

年に1度

けんしん

を受けましょう

回覧

岡山市では、国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者を対象とした健康診査を行っています。

元気に年を重ねるために、年に1度必ず受診してご自身のカラダの状態を確認しましょう。

75歳の誕生日前日まで

75歳の誕生日から

国保特定健診	
健診期間	6月～12月
健診場所	岡山市内の医療機関
持参するもの	特定健診受診券 国民健康保険被保険者証
自己負担金	500円
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診</li> <li>・身体測定</li> <li>・血圧測定</li> <li>・血液検査</li> <li>・尿検査</li> </ul> <p>(医師の判断により、貧血検査・心電図検査・眼底検査を追加検査することがあります。)</p> <p>心臓病や脳卒中など、生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診です。</p>

後期高齢者健康診査	
健診期間	6月～12月
健診場所	岡山市内の医療機関
持参するもの	後期高齢者医療被保険者証 ※受診券はありません。
自己負担金	500円 * 市民税非課税世帯の方は、申請により無料券が交付されます。事前に、保健所健康づくり課・保健センター・区役所・支所・地域センターでご申請ください。
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診</li> <li>・身体測定</li> <li>・血圧測定</li> <li>・血液検査</li> <li>・尿検査</li> <li>・血清アルブミン</li> </ul> <p>生活習慣病ではなく健康寿命の延伸に着目した健診に変わります。</p>

がん検診も受けましょう

岡山市では胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診を実施しています。詳しくは、岡山市広報紙「市民のひろば おかやま」、「けんしんガイド」等でご確認ください。

岡山市の健診に関するお問合せは・・・  
 岡山市保健所健康づくり課 けんしん専用ダイヤル  
 電話 (086) 803-1202  
 FAX (086) 803-1758