

令和4年4月吉日
老人クラブ・福祉委員
栄養委員・愛育委員

母谷地区健康教室のご案内

<母谷里山レンゲ祭りのお誘い>



春光うららかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年度は新型コロナウイルス対策で健康教室を中止させていただきましたが、外出自粛は気力の低下になるということも問題視されてきています。未だ、コロナ禍ではありますが感染予防対策をとりながら活動を再開したいと思えます。ご協力よろしくお願いいたします。

今年度最初の健康教室は、里山保全会のレンゲ祭りへの参加です。公会堂に集合し、健康チェック・体操をした後レンゲ祭りに参加いたします。

詳しい内容は、レンゲ祭りの回覧をご覧ください。

記

日時 令和3年5月8日(日) 午前9時30分～

場所 母谷公会堂 集合・出発

内容 体操・ウォーキング・自然観察など

会費 無料

*歩きやすい服装と靴、帽子、マスク着用でご参加ください。

*飲み物は各自でご用意ください。

*会場にはトイレ設備はありません。母谷公会堂になります。

*雨天の場合は中止になります。

*健康管理自己申告表をご記入の上、当日ご持参下さい。

※ 参加される方は下記にお名前を記入してください。