

忘れても出合いがつかなくこの一歩

(認知症サポーター養成講座)

推計によると全国に500万人の認知症の人がいると言われています。「認知症になったら人生おしまい・・・」そんなふうに思っていないですか？

9月21日は、「世界アルツハイマーデー」です。認知症の理解を深め、正しい知識を学び、介護家族と本人への支援を考え、たとえ認知症になっても安心して暮らせる社会を作りましょう。

2021年 **9月21日** (火) 13:30~15:00

場所：岡山市立御津公民館 第1・2講座室

定員：40人程度

申込：9月14日(火)までに御津公民館に申込んでください。

電話でも受付します。

内容：認知症とはどんな病気？

認知症の人や家族との接し方 など



講師：岡山市北区北包括支援センター認知症地域支援推進員

- ・ご自宅での検温の上お越しくください。発熱等の症状があるときには参加をご遠慮ください。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・受講後に認知症サポーターの証 サポーターカードをお渡しします。