

御津スポーツパーク

プールリニューアルオープン!

7月

成人プログラム会員新登場!!

プール利用料金

種別	新料金	入会金	ジム	プール	レッスン 室内	レッスン プール
ジム&レッスン	¥5,500	¥1,100	●		●	
プール&レッスン	¥4,800			●		●
マスター	¥6,500		●	●	●	●

種別	区分	料金(税込)
プール(1回)	高校生以下	¥210
	一般	¥410
	65歳以上	¥210
プール(11回券)	高校生以下	¥2,100
	一般	¥4,100
	65歳以上	¥2,100

都度レッスン

ジム&レッスン	¥800
プール&レッスン	¥800

(最大2時間室内レッスンおよびジム利用)

どんなレッスンがあるの?

リトモス

アルゼンチン生まれの音楽に合わせた、楽しくシンプルでダイナミックなダンス系のフィットネスプログラムです。

脂肪燃焼ウォーク

水中を歩いたり軽く走ったりするプログラム。膝腰への負担が軽減され脂肪燃焼効果が期待できます。

7.8月キャンペーン!!
スクール入会金

0円

スクール

水慣れ・水遊び~4泳法の完成

泳力アップまで一貫して指導します。



コース名	対象年齢	対象級	曜日	時間帯
キッズ	2歳半~5歳	カメ~17級	水・金	15:40~16:40
ジュニアA	4歳~12歳	イルカ~7級	水・金	16:40~17:50
ジュニアB	6歳~12歳	イルカ~1級	水・金	17:50~19:00
強化育成	コーチ認定者 ※ご相談ください		水・金	19:00~20:30

※スイムキャップのみ指定のものを着用

スクール1日無料体験

予約制です。

電話1本でご予約できます!

086-724-9191

一般利用

・対象年齢：0歳~

(幼児はプール用パンツの上から水着着用のもと
ご利用いただけます)

・保護者同伴：小学3年生未満

※水着・スイムキャップを着用をしてください。
※浮輪等遊具の使用はご遠慮ください。

プール営業時間

平日 13:00~20:45(最終受付20:00)
土曜日 10:00~20:45(最終受付20:00)
日・祝 10:00~17:45(最終受付17:00)

御津スポーツパーク

〒709-2124 岡山市北区御津高津1566番地
Tel: 086-724-9191 Fax: 086-724-3075

☎ 086-724-9191

受付時間

月・水~土曜日 9:00~21:00
日・祝・振替休日 9:00~18:00

Mitsu Sports Park

はじめての
ドキドキ!!

はじめての
できた!!

新入生募集

7.8月キャンペーン!!

はじめての
なかま!!

スクール指定用品

① スイムキャップ
プレゼント!!

② スクール入会金 **0**円

はじめての
目標!!

はじめての
がんばり!!

御津スポーツパーク

Mitsu Sports Park

☎ 086-724-9191

受付時間

月・水～土曜日 9:00～21:00
日・祝・振替休日 9:00～18:00

〒709-2124 岡山市北区御津高津1566番地
Tel: 086-724-9191 Fax: 086-724-3075



建部駅から
車で7分
金川駅から
車で7分