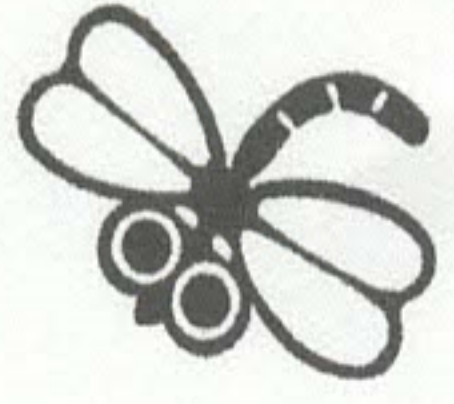


令和元年9月吉日



母谷地区健康教室のご案内



老人クラブ・福祉委員
栄養委員・愛育委員

防犯について

猛暑続きの今夏でしたが、朝夕いくぶん凌ぎやすくなって参りました。

皆様お障りなくお過ごしでしょうか。

さて、今回は、岡山北警察署から「防犯について」のお話を聞く会を下記のとおり計画しました。

簡単な健康チェック、体操、会食も予定しています。

お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

日 時	令和元年10月2日(水)	午前9時30分～
場 所	母谷公会堂	
内 容	・健康チェック ・東京五輪音頭 その他体操 ・防犯についてのお話 ・会食(癌予防食)	
会 費	300円	

*軽い体操をします。動きやすい服装でご参加ください。

*会食は癌予防食の伝達料理です。ご飯はいりません