

第68回(令和5年度)大野学区体育祭プログラム

【日時】令和5年9月10日(日)午前9時より(雨天時は9/24) 【主催】大野学区体育協会
 【場所】大野小学校運動場 【後援】大野学区連合町内会

番	時間	得点	プログラム種目名	場所	出場人数	組	実施方法	道具	
1	9:00	◎	開会式	「フ」	全員		1.役員選手入場 2.開会宣言 3.国旗・体協旗掲揚4.優勝旗返還(前年度優勝チーム) 5.大会会長挨拶(体協会長) 6.祝辞(連合町内会長・小学校長) 7.祝電披露 8.競技上の注意(審判長) 9.選手宣誓(前年度優勝チーム) 10.開会通告	等級旗	
2	9:15		ラジオ体操	「フ」	全員		スポーツ推進委員		
3	9:30		シーソーボール受けゲーム	「フ」	50才以上、20才以上、 小学生以下の3世代3人組 ×4組	3町内ずつ2組	20才以上の方がドッチボールをシーソーに置く。50才以上の方がシーソーを揺む。小学生以下の方がバケツでボールを取る。とったら、バケツとボールを次の人に渡す。*5回入らなかつたら、次の人にリレーしてもよい。	シーソー3台、ドッチボール3個、バケツ3つ	1~3
4	9:40		バランスボール転がしリレー	「フ」	一般男女各3名	3町内ずつ2組	2つのバランスボールを手で転がし(蹴る・投げるは不可)前方のボールを回り所定のサークルに2つのボールを取める。 リレー形式	バランスボール6個、 サークル6個(リム等) *男子の距離を約3m伸ばす	1~3
5	9:55		風船割り競走	「フ」	一般男女ベア4組	一斉 1組	ベアで協力して風船をふくらませて割る。役割は各自で決める。 審判のOKがでたら次走者に交代し、リレーする。	風船24個、空気入れ・いす6つ	1~6
6	10:05	◎	むかで競走	「フ」	一般男女各8名	一斉 1組	4人×4組のリレー ゴールの判定は、最終走者の通過後	ゴムロープ6組	1~6
7	10:20		スプーンレース	「フ」	一般男女各5名	一斉 1組	リレー形式 お玉杓子の握りの位置を上部にする	お玉杓子6個、ピン球6個	1~6
8	10:30	○	コーラ早飲み競走	「フ」	一般男女各3名	一斉 1組	審判のOKがでたら次走者に交代し、リレーする。 ストローは持っていてもいいが、びんを持ってはいけない。	細いストロー・コーラ 人数分+予備、 リレー管6、旗、長机3台、松抜き	1~6
9	10:40		小学生綱引き	「フ」	全員		綱引き、出場者全員ジューズ		
10	10:55	◎	でかパンレース	「フ」	一般男女のベア4組	一斉 1組	男女のベアで、半周ずつ、4組リレー	でかパン6組	1~6
11	11:05	○	男女400mリレー	「フ」	30才以下男女各2名	一斉 1組	同時入場	リレー管、ゴールテープ	1~6
12	11:10	○	男女400mリレー	「フ」	31才以上男女各2名	一斉 1組			
13	11:20	◎	ボール送りリレー	「フ」	一般男女各10名	一斉 1組	①男女別それぞれ縦1列に向い合せに並び、6番目の人はピンスをつけておく。 ②女子の列の先頭の人がボールを持ち、スタートの合図と共に後ろの人に頭の上からボールを手渡ししてリレーする。渡した先頭の人は最後尾にまわる。 ③列の最後までボールが来たら、最後尾の人は前の人の股の下から先頭者までボールを手渡ししてリレーする。 ④②と③を5回繰り返す。5回繰り返して、ピンスを着た人まで来たたらピンスの人はボールを持って向かいの男子に手渡しする。 ⑤男子も女子と同様に②と③を5回繰り返して、ピンスを着た人まで来たたら、ボールを持ってゴールラインまで	ドッチボール6個	1~6
14	11:30		おかしとり	「フ」	小学生未満、		付き添いと一緒に各テントから入場		

【このあたりで昼食を予定】 昼スタートは12:30ごろ?

12:20 招集をはじめ、午後の部の準備開始

15	12:30	◎	一発勝負紅白玉入れ	「フ」	一般男女各12名、	2町内ずつ3組	30秒を2回行う。同時時はジャンケン5名で、勝敗を決める ボールは必ず大人が支えること	高さの違ったカゴ2個、 くし棒、紅白玉各24個	
16	12:55	◎	一升瓶水運びリレー	「フ」	一般男女各4名	一斉 1組	バケツに入った水を反皿ですくい、一升瓶に移す競争。リレー形式とし、 どこかのチームが正しいにしたらその時点で、終了。量が多い順に順位を決める。	一升瓶6本、バケツ6個、灰皿6個、 長机3台、絵の具6色 各テント前で	1~6
17	13:10		二人三脚リレー	「フ」	一般と小学生以下のベア4組	一斉 1組	ベアで半周ずつ、4組リレー。男女の人数はとわない。	ゴム輪6組	1~6
18	13:15	◎	なが縄跳び	「フ」	一般男女各3名+2名	3町内ずつ2組	各テント前で (3チーム同時競技。30秒間の2回合計得点。インターバル60秒、 同数時はジャンケン5名) 途中でのメンバー交代はなし	ロープ6本	1~3
19	13:35	◎	大逆転綱引き	「フ」	一般男女各12名	2町内ずつ3組	綱(30秒2回、ジャンケン5名、スパイク使用禁止)		
20	14:00	○	小学生女子町別リレー	「フ」	女子6名(1年生~6年生)	一斉 1組	(走る順番は学年順) *1・2年生のスタートは、向こう正面側の特別スタートラインから	・リレー管、ゴールテープ	1~6
21	14:05	○	小学生男子町別リレー	「フ」	男子6名(1年生~6年生)	一斉 1組	正面-3年、5年 向こう正面-4年、6年		
22	14:10	◎	町別メドレーリレー	「フ」	走る順番 女子20才以下、21才以上、31才以上 男子41才以上、31才以上、20才以下 21才以上(一周)	一斉 1組	※集会場所 正面-女子20才以下、31才以上、男子31才以上、21才以上 向こう正面-女子21才以上、男子41才以上、20才以下	リレー管、ゴールテープ 【スタート⇒正面】	1~6
23	14:20		閉会式	「フ」	全員		1.閉会式通告(放送係) 2.成績発表(審判長) 3.表彰式(大会会長) 4.閉会式挨拶(大会副会長) 5.国旗・体協旗降納 6.閉会宣言 7.閉会式通告		

【●考】

- 「ト」は、トラック種目。「フ」は、フィールド種目です。
- プログラムの前の「○・◎」は、得点種目。ただし、「◎」は重複して出場してもよいが、「○」は他の「○」の得点種目と重複しては出場出来ない。
- 得点は1位-6点、2位-5点、3位-4点、4位-3点、5位-2点、6位-1点とする。
- 1番「閉会式」に15名以上の参加で、3点とする。
- 15番「紅白玉入れ」および19番「綱引き」は、1回戦のみ勝者10点、敗者4点とする。
- 18番「なが縄跳び」は、1位-6点、2位-4点、3位-2点とする。
- 総合得点が同点となった場合は、22番「町別メドレーリレー」で上位となった町内が順位は上とする。
- 年齢等違反した場合は、ペナルティとなりその種目は1点とする。
- 出場資格の一般とは、中学生以上とする。
- 年齢は、令和6年4月1日時点での年齢とする。