

主催講座のごあんない(つづき)

発達障がい定例座談会「あおぞら」

保護者・祖父母・当事者・支援者等さまざまな世代の方々が集まっています。語り合う時間を大切に。みんなで一緒に内容を考えていきます。お子さんと一緒に参加も大歓迎☆ お気軽にご参加ください。

日時：毎月第1金曜日 10:00~12:00

★6月3日・7月1日・8月5日

- 【参加費】無料
【持参いただく物】マスク・筆記用具
【申し込み】受付中。電話または岡西公民館窓口で必ず事前にお申し込みください。

おはなし会
読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」
乳幼児とその保護者、読み聞かせに関心のある方を対象に開催しています。お申し込み不要、参加費無料です。

時間はいずれも11:00~12:00

- ★6月21日(火) テーマ「みず」
★7月19日(火) テーマ「つめたいおやつ」
★8月18日(木) テーマ「こわいおはなし」

※夏休み期間中は小学生も参加できます。

【定員】20人(先着順)

【参加する際のお願い】

お出かけ前には必ず体調と体温のセルフチェックをしてご来館ください。事前申し込みは不要ですが、当日参加者名簿に氏名と連絡先の記入をお願いします。

ひだまりサロン

お互いに教えあいながら、各々で取り組める手芸や工作を行います。

Table with 3 columns: 日時, 内容, 持参いただく物. Rows include dates like 6月24日(金) and activities like 飾りうちわづくり.

- 【定員】35人(先着順)
【受講料】無料
【参加費】1回200円程度(材料代)
【申し込み】受付中。電話または岡西公民館窓口で必ず事前にお申し込みください。

介護予防教室「岡西ふれあい元気教室」

共催：岡山市ふれあい介護予防センター 北事務所

いつまでも元気で暮らせるよう、介護予防に関する講話と実技を行います。

Table with 3 columns: 日にち, 内容, 申込開始日. Rows include dates like 6月13日(月) and topics like ロコモ予防で健康長寿.

- 【対象】おおむね65歳以上の岡山市民の方
【受講料】無料
【定員】33人(先着順)
【参加費】無料
【持参いただく物】マスク、水分補給用の飲み物、筆記用具。
【申し込み】それぞれの回の申し込み開始日をご確認のうえ、岡山市ふれあい介護予防センター北事務所にお申し込みください。

電話 086-251-6517
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

VRでリアルに火災体験

VRゴーグルをつけて住宅火災のバーチャルリアリティー(仮想現実)を体験。言葉では伝えきれない火災現場のリアルを体験してください。最近の火災の傾向や身を守る方法を学びます。

【日時】7月8日(金) 13:30~15:30

- 【講師】岡山市消防局予防課 職員
【対象・定員】成人の方・15人(先着順)
【参加費】無料
【申し込み】6月6日(月)9:30~岡西公民館窓口または電話にて受付開始。定員に達し次第締め切ります。



ロビー展のお知らせ

岡西公民館×石井中学校
一緒に地域を元気にするプロジェクト
公民館クラブ講座生による作品展示

- 【1階ロビー】
・ヨーガ・セラピー...6月7日(火)~6月20日(月)
・手編みクラブ...7月7日(木)午後~7月19日(火)
【1階廊下壁面】
・絵画クラブ...6月11日(土)午後~6月24日(金)

大野地域ふれあいの会 パネル作品の展示

「大野の昔」をテーマにKAさんが作成したパネル作品『大川の龍』の一部を公民館ロビーで展示します。
・展示期間...7月22日(金)~8月30日(火)

職員異動のごあいさつ

異動のごあいさつ

このたびの異動により、福浜公民館へ勤務することとなりました。

3年前、民間の会社から全く経験のない公民館へ着任した時は、不安でドキドキしましたが、地域の皆様の温かいご支援をいただき公民館活動を行うことができました。

石井中学校区の皆様方のご健康とご活躍をお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。

明石 剛

着任のごあいさつ

4月1日から明石館長の後任として着任いたしました。

みなさまから愛される公民館でありますよう努めてまいりますので、どうぞ、よろしく願いいたします。

大武 義宏

資源化物の回収について

ルールとマナーを守って気持ちよく使えるようご協力ください!

回収日時...公民館開館日の9:30~17:00(時間厳守)

休館日は、水曜日・国民の祝日・水曜日と祝日が重なればその翌日

回収品目...空き缶・空きびん・蛍光管・食品トレイ(発泡・透明)

※空き缶はアルミ・スチールを分けずにそのまま水色のコンテナへ入れてください。

※スプレー缶は中身を使い切り、緑のコンテナへ入れてください。

※食品トレイは洗ったものを灰色のコンテナへ入れてください。

上記以外の品目は回収していませんのでご注意ください。

※家庭から排出される資源化物のみが回収対象です。

休館日

Calendar grid for June and July showing days of the week and dates.

岡山市立岡西公民館だより

ふれあい

発行:岡山市立岡西公民館

〒700-0054 岡山市北区下伊福西町1-48

電話/FAX:(086)253-7581

【ホームページアドレス】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html

【eメールアドレス】kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp



気を緩めずに続けよう! 来館時は感染防止対策をお願いします!

感染症対策をみんなで確認・共有して活動を続けていきましょう。3つの密(密集・密接・密閉)を全て避ける“ゼロ密”も意識してください。館内は常時換気に努めています。体温調節のしやすい服装でご来館ください。また、公民館内ではマスクを着用し、熱中症対策や、活動中の水分補給に十分ご注意ください。引き続きご理解・ご協力をお願いします。

- ① 毎朝、体温測定・体調のセルフチェックを。
② 発熱やのどの痛み・咳等がある場合や体調がすぐれない時は、来館を控えてください。
③ 公民館に来たとき・帰るときは、丁寧な手洗いまたは手指消毒をお願いします。
④ マスク着用と「咳エチケット」の徹底を。
*咳エチケットとは...
・咳やくしゃみをマスク無しや、手で押さえてしない。
・マスクを着用するときは、口と鼻を覆う。
・マスクが無いときは、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆う。
・とっさの時は、袖で口と鼻を覆う など。

今後も新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、今号の岡西公民館だより『ふれあい』でご案内している講座・事業等の予定を変更し、延期や中止とする場合があります。引き続き、ご理解いただきますようお願いいたします。

主催講座のごあんない

さんかくウィーク 2022 公民館行事 ・ ことぶき学級合同

「個性を認める」ためにできること
~まずは人とつながる力を高めよう~

他者や個性を認めること・受け入れるとはどういうことをいうのでしょうか? 言葉にすれば簡単なようですが、理解や行動に移すことは難しいこともあるかもしれません。互いの生き方を認められるようにするにはどうしたらいいのか、みんなで学んでみましょう。

【日時】6月30日(木) 10:00~12:00

【講師】角田 みどりさん(岡山県人権政策審議会委員)

【対象・定員】成人の方・45人 ※ことぶき学級と合同開催ですが、参加者の年齢は問いません。

【持参いただく物】筆記用具・マスク

【申し込み】6月3日(金) 9:30~岡西公民館窓口または電話にて受付開始。



暮らしと環境~エコライフのすすめ~

第3回 資源化物や粗大ごみのゆくえを追って

~岡山市西部リサイクルプラザ・リユースぶらざ見学~

【日時】6月17日(金) 10:00~11:30

現地集合・現地解散

【集合時間・場所】当日 9:50、岡山市西部リサイクルプラザ(岡山市北区野殿西町428-2)1階玄関前に集合。

【内容】岡山市西部リサイクルプラザ職員による説明を受けながら、施設見学をします。

【対象・定員】成人の方・20人(先着順)

【参加費】無料

【申し込み】受付中。6月14日(火)17:00までに岡西公民館窓口または電話にてお申し込みください。

※自家用車で現地集合される方は申し込み時にお知らせください。



令和4年度 災害ボランティア基礎講座

近年、全国各地で自然災害が発生しています。災害からの復旧の過程で、被災者に円滑な支援をするために欠かせない存在となっているのが「災害ボランティア」です。災害ボランティアを行う上での基礎知識や災害ボランティアセンターの役割を学んでみませんか?

【日時】6月26日(日) 10:15~12:00

※オンラインで西川アイプラザと公民館をつなぎます。

【講師】増田 勇希さん(NPO法人ひろしまNPOセンター)

【内容】第1部「災害ボランティアについて」

災害ボランティアとは

災害ボランティアセンターの役割

第2部 災害ボランティア体験談と意見交換

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料

【申し込み】受付中。6月13日(月)17:00までに岡西公民館窓口または電話にてお申し込みください。

定員に達し次第締め切ります。