

地域でできる 虐待防止の第一歩！

介護が必要な高齢者や介護をしている家族が、地域から孤立しないようにすることが、
高齢者虐待を防ぐ第一歩になります。

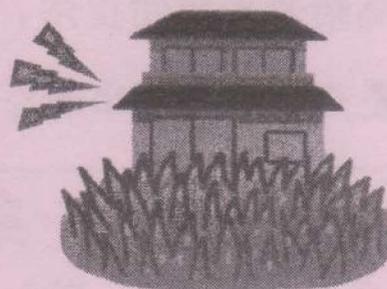
小さな変化にも気がつけるように日頃から見守り、声かけ、さりげない手助け、仲間づくりなど、
支え合える地域づくりを目指していきましょう。



日常生活での声かけや
コミュニケーションなど
日頃から気にかけている



最近姿をみかけない
怒鳴り声が聞こえるなど
気になる事があれば声をかけてみる



介護知識や介護方法を教え合う
愚痴を言える仲間をもつ



まずはお気軽にご相談ください！

地域包括支援センターでは高齢者の権利を守るための活動を行っています。

困ったり悩んだりしたときには **ほーかつ**(地域包括支援センター) に
ご相談下さい。知り得た情報・相談者の秘密は厳守します。



地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを保健・医療・福祉・
介護などさまざまな面から総合的に支える公的機関です。専門資格をもった
職員が対応します。(無料/秘密厳守)

健康のこと

家族、介護のこと



保健師・看護師



社会福祉士



主任ケアマネ

お金や財産管理のこと

近所の高齢者のこと

私たちが皆さんのご相談をお受けします♪

あなたの最寄りの地域包括支援センター

本センター: ☎(086)251-6523

高松分室: ☎(086)287-9393

御津分室: ☎(086)724-4611

建部分室: ☎(086)722-3300