

いきいき

令和5年度 第4号

岡山市北区北地域包括支援センターだより



発行：岡山市北区北地域包括支援センター



〒700-0071 岡山市北区谷万成2-6-33(北ふれあいセンター内)

TEL:086-251-6523 FAX:086-251-6524

高校生が高齢者疑似体験をしました！

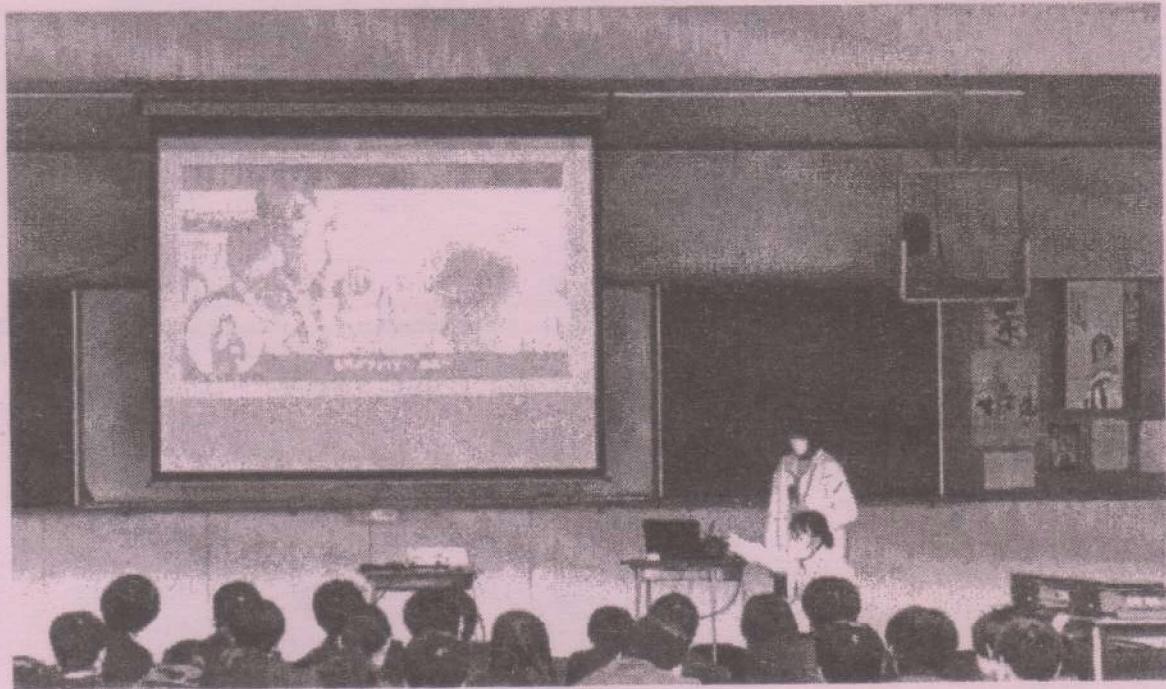
11月29日、岡山県立岡山工業高等学校の3年生を対象に人権教育が行われました。地域包括支援センターは前回(6月開催)に続き、高齢者疑似体験、歩行器体験、高齢者についての講話を担当しました。



福祉用具の業者の方に歩行器の使用方法や注意点などを説明していただき、その後実際に狭い通路や小さな段差でも歩行器を利用して歩くことが難しいことを体験しました。



高齢者疑似体験スーツや視覚障害ゴーグルを装着し、杖を使いながら廊下を歩いたり階段の上り下りを体験しました。体を思ったように動かせないと苦労していました。



高齢者疑似体験をした生徒の皆さんからは、「高齢者の大変さが分かった。これからの接し方を考えようと思った」といった感想や、「今回の体験を活かしてバリアフリーやユニバーサルデザインをつくる」「素材を変更したら、もっと使いやすくなる」「デザインを良くしたら気持ちが若返る」など多くの意見やアイディアが挙げられました。

誰もが住み慣れたまちでいつまでも自分らしく暮らしていくことができるよう、今後も地域みんなで取り組んでいけたらいいなと思います。