

岡山市北区北地域包括支援センターだより



発行：岡山市北区北地域包括支援センター

〒700-0071 岡山市北区谷万成2-6-33(北ふれあいセンター内)

TEL:086-251-6523 FAX:086-251-6524



支えるみんなの活動講座が開催されました！

in御津公民館

9月9日、16日の2日間御津公民館で“支えるみんなの活動講座(愛称:ささみかつ)”が開催されました。

「ささみかつ」は岡山市社会福祉協議会と岡山市立公民館の主催で、生きがい・やりがいを探している方や、地域で仲間作りがしたい方に向けた身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

今回の講座には地域包括支援センターの地区担当も参加し、他の参加者の方々と一緒に実際に地域で活動している方の体験談を聞いたり、カードゲームや活動企画書づくりを通して地域づくりについて学びました。この講座をきっかけに地域での支え合いの取り組みが広がっていきそうです。

私たち地域包括支援センターも引き続きよりよい地域づくりについて一緒に考えていきます。



講座で助け合いカードゲームを行っている参加者

消費者被害防止に向けた注意喚起

「未納料金を請求する電話に注意！」

携帯電話に、契約中の電話関連業者を名乗る着信があり、自動音声で「料金未納が発生している。放置すると法的措置を取る。」と言われた。案内に従い番号ボタンを押したところ、オペレーターにつながった。名前と生年月日を聞かれ、支払わなければ裁判所に申し立てると支払いを要求された。

(消費生活だより 令和5年9月号より引用)

注意

こんな言葉には注意！！

「未納料金」、「利用停止」、

「法的措置」、「裁判所に申し立て」…

慌てずに、無視しましょう！

岡山市消費生活センター

○相談受付時間 9:00～16:00

(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休み)

(086) 803-1109

○消費者ホットライン 188