

学校だより



岡山市立平井小学校

令和6年7月9日

<http://www.city-okayama.ed.jp>

/~hiraish/

平井小のホームページで「学校だより」をカラーで見ることができます。

学校教育目標：「明日を楽しみにできる学校」

ウェルビーイングな学校を目指して

全校放送朝会の校長の話(7月1日)

6月10日は今年最初のパワーアップデーでした。全校で取り組んだメディアコントロールの結果を集計したので、結果をみなさんに伝えますね。

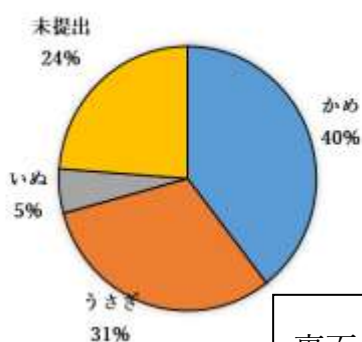
まず最初に、選んだコースについてです。一番多かったのが食事中はテレビを消す「かめさんコース」で、次がメディア1時間までの「うさぎさんコース」、一番難しいメディアなしの「いぬさんコース」はやはり一番少なかったです。残念ながら24%の人がカードが未提出でした。7月は提出する人がもっと増えると嬉しいです。また、それぞれのコースでできて〇が付いている人は、かめさんコースが76%、うさぎさんコースが70%、いぬさんコースが66%で、どのコースも半分以上の人が自分で選んだコースで達成していました。

次に、メディアコントロールについての「我が家のルール」について、多くの人が家族と一緒によく考えていました。「メディアの時間は〇時間までにする」のように時間を制限するものや、「食事中にテレビを消して家族との会話を楽しむ」のようにメディアを減らして何ができるかを考えたり、30分に1回は目を休めるといった健康面に気を付けたルールが書かれていたりして、お家の方としっかり話し合っただけでメディアの「我が家のルール」を決めている人が多かったように思います。

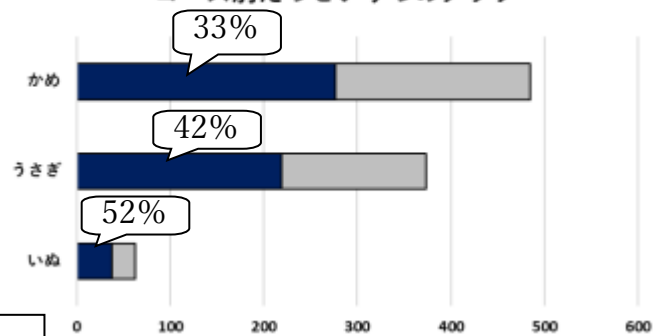
ではここで、取り組んだ本人の感想を紹介します。いいことがたくさんあったみたいですね。「メディアをコントロールすると、家族と話したり自分のしたいことをする時間が増えるのでいいと思いました。」「たくさん家族と話せて楽しかったです。」「いつもより早く寝ることができたので、ぐっすり眠れて、すっきり起きることができ、準備が早くできた。」「テレビをなしにして本を読んだり家族と遊んだりしていると団らんみたいな感じでとても楽しかった。」「食事の後、自分の皿だけでなく母の皿まで持って行けた。わたしは嬉しい気持ちになった。」「毎日お手伝いをするとママがすごく助かることが分かった。」「次はもっとメディアの時間を減らして友達と遊んだり勉強したりする時間にしたい。」「かめさんコースができたから、次はうさぎさんコースに挑戦したい。」「

続いてお家の方からの一言の中からいくつか紹介します。お家の人にとってもいいことがたくさんあったようです。「兄弟でいぬさんコースに挑戦したため、家族みんなが協力してノーメディアで過ごせました。引き続き月に一度は脳を休める日にしたいです。」「パワーアップデーのおかげで食事中はテレビを消すことを意識できてよかった。」「テレビを観る時間を減らして、夜ご飯の準備をたくさん手伝ってくれました。とても助かりました。」「お父さんに「テレビだめだよ」と言って楽しい会話をして家族みんなで楽しめました。」「自分ができることを探してお手伝いをしてくれたので、夕飯・お風呂がスムーズでした。」「メディア時間を少なくして久しぶりにピースをして楽しかったね。学校の話も聞くことができて嬉しかったよ。今度は本と一緒に読もうね。」などがありました。(裏面に続く)

選んだコース別割合



コース別たっせいりつのグラフ



裏面もご覧ください

お家の方へ

パワーアップデーが、メディアとの付き合い方を考えたり、お家の人と話し合っ「我が家のルール」を決めたり、メディアの代わりにできることを自分やお家の人と一緒に考えてやってみたりするきっかけとなったご家庭が多かったようです。その中で、メディア以外にも楽しい過ごし方があることに気付いたり、家族とたくさん触れ合えてうれしい気持ちになったりした子どもたちもたくさんいましたが、中には、「次は〇〇コースに挑戦したい」と前向きな気持ちで取り組んでいる子どももいてとてもうれしいです。どうやらメディアコントロールをすることで、お家の方との触れ合う時間が増えたり、他の過ごし方の楽しさに気付いたり、よりよい生活習慣にもつながったりすることが分かりました。お家の方には、お忙しい中にもかかわらず、お子さんのより良い成長のために無理のない範囲で応援してくださりありがとうございました。今後も、お子さんが自分にできそうなことを自己決定してチャレンジする姿を温かく見守り応援して下さると大変ありがたいです。今月のパワーアップデーは7月10日（水）です。

海の学校(6月13日～14日) 山の学校(7月4日～5日)

5年生が海の学校に一泊二日で行って来ました。天候にも恵まれ、予定されていたすべての活動を行うことができました。みんなで協力して力いっぱい活動する経験をした後の夕食のおいしさは格別だったようです。

4年生も山の学校に一泊二日で行って来ました。初めての宿泊学習でした。大変暑い中でしたが、自分や友達の体調管理にも気を配りながら活動することができました。

5年生も4年生も、普段とは違う場所で、その場所でしかできない体験をする中で、「ここぞというときに頑張れる自分」や「友達の優しさやありがたさ」をたくさん見つけたのではないかと思います。「やってみる」ことで新しい自分を手に入れたことでしょう。



キャンプファイヤー

保護者ボランティア

6月19日に青少年育成協議会主催の平井学区夜間補導が行われました。保護者ボランティアを募集させていただいたところ、大変多くの方々に集まっていただくことができました。いつも子どもたちの見守りをしてくださっている地域の方々と一緒に、補導の腕章を付けて、4つのコースに分かれて学校の周りを30分程度歩きました。

夏休みの水やりや平井秋祭りについても保護者ボランティアの募集をさせていただいています。こちらも現在たくさんの方々から参加申込の回答をいただいています。ご協力大変ありがとうございます。ボランティア募集は、学校主催のもの・PTA主催のもの・地域主催のものがありますが、現在はすべて学校から「保護者連絡ツールLINE」で募集案内をしています。募集の案内は今後さらに活発になっていくことが予想されますが、ご無理のない範囲で「できる時に、できる方が、できることを」していただければ大変ありがたいです。このボランティア活動が、児童、教職員、保護者、地域の方にとってウェルビーイングな取組になることを願っています。

平井小学校の「保護者連絡ツール」加入率が94.1%（7月4日現在）になっています。保護者の皆様、ご協力ありがとうございます。

中庭(グリーンドリーム)

平井小学校の中庭（本館と南館の間）にある「グリーンドリーム」の芝生が色鮮やかになりました。ベンチの補修も終わり、子ども達の憩いの場所となっています。ご来校の際はぜひご覧ください。

