

# 学校だより

岡山市立平井小学校

令和6年2月14日

<http://www.city-okayama.ed.jp/~hirais/>

平井小のホームページで「学校だより」をカラーで見ることができます。

## 学校教育目標:「明日を楽しみにできる学校」

### 放送朝会校長の話(2月5日)

突然ですが、みなさんは、幸せですか?どんな時に幸せだなあと感じますか?「お小遣いもらった時?」「ゲームを買ってもらった時?」「困っている時に誰かに助けてもらった時?」色々なことをしてもらった時に「ああ幸せだなあ・・・」と感じることが多いかもしれません。

先日、校長先生が本屋さんに寄った時、この本が目にとまりました。表紙に「99%の小学生は気づいていない!」「ウェルビーイングの魔法」「幸せは自分でつくれる」と書いています。校長先生は、「ほとんどの小学生が気づいていないウェルビーイングってなんだろう」「幸せって、誰かがくれたりするものじゃないの?」「もし幸せを自分でつくれるなら素敵だなあ」と思いながら、思わずこの本を買って読んでみました。

ウェルビーイングとは、心も体も元気で、お友達とも仲良くできて、いろんなことに挑戦したいと思えるいい状態がずっと続くことだそうです。

校長先生は、平井小学校の先生方も児童の皆さんもみんないい状態で、毎日学校生活を送ってほしいと思っています。

この本の中で、そんなとてもいい状態を自分でつくれる「心の使い方」のコツが4つ書いていたので紹介します。

- ・一つ目は、「ありがとう」(感謝の気持ちをもつこと。)
- ・二つ目は、「やってみよう」(やりたいことやできそうなことを見つけたらチャレンジすること。)
- ・三つ目は、「なんとかなる」(上手くいくイメージをもって取り組むこと。上手くいかなかったら気持ちを切り換えること。)
- ・四つ目は、「あなたらしく」(人と自分を比べすぎないこと。)

校長先生は、平井小学校のみなさんと「ウェルビーイングな学校」をつくっていきたいと思っています。それでは、早速、お話を最後まで聴いてくれて「ありがとう」。

### Well-being について

文部科学省中央教育審議会から出された「教育振興基本計画」のコンセプトとして「持続可能な社会の創り手の育成」及び「日本社会に根差した Well-being の向上」が挙げられています。「Well-being」という言葉は初めて耳にする方も多いと思います。「Well-being」とは、「教育振興基本計画」の中で、「身体的・精神的・社会的に良い状態であることを表すもので、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義など将来にわたる持続的な幸福を含む概念」と明記させています。

本校では、「Well-being」の考えを共通理解し、子ども達、教職員が(持続可能な幸せな状態)になるよう努めてまいります。先日行われた「学校運営協議会」の中で、「子ども達、教職員が Well-being な学校をめざす」という学校経営方針の理念を多くの方々に賛同していただきました。保護者・地域の皆様とも共通理解していくことが、子ども達の「幸せに生きることでできる力」を育むことにつながります。そして、なにより、保護者・地域の方々の人生の Well-being につながっていくことと思います。子ども達を取り巻く大人(教師や保護者、地域の方々)が幸せに生きる姿を体現することで、子ども達の「幸せに生きることでできる力」を育むことができるのだと考えています。



裏面もご覧ください

### <Well-being の考え>

次の5つの Well-being を高めること

- 個人の本質：自己肯定感 自己有用感
- 健康：栄養・睡眠・運動 体と心のつながり
- 知性：知的好奇心 主体的な学びの拡張
- 人間関係：人々とのよい関係
- 感情：楽観性 すべての感情の受容  
レジリエンス（回復力）

※タル・ベン・シャハー博士（元ハーバード大学）

### <Well-being を高めるための心の使い方>

大切に使う4つの心の因子

- 「ありがとう」  
（感謝の気持ちを持つ）
- 「やってみよう」  
（積極的にチャレンジしてみよう）
- 「なんとかなる」  
（最善を尽くして楽観する  
気持ちを切り換える）
- 「あなたらしく」  
（人と自分を比べ過ぎない）

※前野隆司教授（慶応義塾大学院）

## あいさつ運動

「おはようございます」「おはようございます」 毎週火曜日と木曜日の朝になると、昇降口から生活委員会の子どもたちの元気な声が聞こえてきます。「あいさつ運動」ののぼりを持って、登校してくる全校児童一人ひとりにあいさつをして学校を元気に明るくしています。暑い日も寒い日も一年間続けて活動している姿は大変すばらしいですね。きっと、「今日も楽しくなりそう」とワクワクしながら教室に向かう友達が増えたことでしょう。



## 入学説明会・体験入学

来年度入学してくる園児と保護者の皆様を対象に、体験入学と入学説明会を行いました。午前中に行った体験入学では、1年生が、張り切って学習したり歌を披露したりしている姿が見られました。かわいい園児の姿とともに、一年間で成長して頼もしくなった1年生の姿に感心しました。

新一年生のご入学を楽しみにお待ちしております。



## 校内図工展



子どもたちの作品を廊下などに展示する校内図工展を行い、1月の参観日でもご覧いただきました。その後、東山公民館でも作品を展示し、地域の方にも見ていただくことができました。「発想がよく、楽しい作品が多くて心が温まった。」等、嬉しい感想をいただきました。

## ICT を活用した授業

子ども達一人ひとりが端末（クロムブック）を使って学習しています。子ども達からは「クロムブックを使うと分かりやすい」と好評です。我々教職員のスキルアップが一番の課題です。

