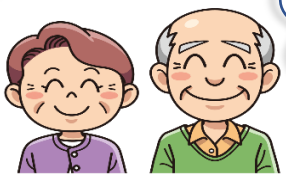
2023

令和5年度　山陽学園大学　健康フェア



参加費無料
公民館に集合～！

主催：山陽学園大学・オレンジカフェひらい（平井学区地域づくり会議）

「生き活き長生き健康（幸）ライフ」
～元気なうちから熱中症と認知症予防

山陽学園大学看護学部看護学科　保健師課程の4年生が、平井学区の皆さまの健康に役立てていただくために、今年は『認知症の予防』と『熱中症の予防』をテーマに、今すぐにでも実践いただける健康づくりのヒント満載な健康教育を行います！どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。

開 催 日　令和 5 年　7 月 13 日（木）　10:00～12:00
（受付:9:45～）

第1部　「夏本番！暑さに負けるな！熱中症予防」
～今すぐ使える！チョットいい話～

第2部　「まずは1歳　若返ろう」
～今から始める認知症予防～

〇定　員　40 名ほど
〇持ち物　上履き（スリッパ）、飲み物

・会場のご案内
岡山市立東山公民館　☎(086) 276-6202
〒703-8282　岡山市中区平井四丁目　13-33
開館　月～土　9 時 30 分～21 時　日曜　9 時 30 分～17 時
※水曜、祝日は休館日
・お問い合わせ　山陽学園大学　大島　086-272-6254

・申し込み期限
6月30日（金）まで
・申し込み方法
東山公民館窓口へ直接来館、または、電話で