男性料理教室！

平井学区栄養改善協議会主催

夏バテ防止！がっつり「豚丼」！

ビタミン、カルシウム豊富な献立です。いっしょに作ってみませんか？

☆日時　**令和５年６月１３日(火)**

午前１０時～午後１時

☆場所　岡山市立東山公民館

料理講座室

☆講　師　中区保健センター管理栄養士

香川裕子さん

☆定　員　１５名（先着順）

☆参加費　３５０円（当日集金）

☆持ち物　エプロン　三角巾　ふきん２枚

マスク　お手ふきタオル　上靴

☆当日発熱等体調不良の方はご遠慮ください。

☆状況によっては中止のこともあります。

その場合は申し込み時の連絡先へ連絡します。

☆申し込み受け付け　６月６日（火）まで（定員になり次第、締め切ります）

☆申し込み、お問い合わせ先　☎/ＦＡＸ（サトウ）０８６－２７７－０４０７

（なるべくＦＡＸでの申し込みをお願いします）

豚丼　じゃこみそ汁

切干大根の和風サラダ

ヨーグルトミルクプリン

６月１３日（火）開催の「夏バテ防止がっつり豚丼！」に申し込みます

氏　名	住　　所	電話番号

＊いただいた個人情報はこの企画以外には使いません。