シッティング風船バレー

卓球バレー

ユニバーサルスポーツ体験

～誰でも楽しめる軽スポーツを体験し、"アジアの風"も感じてみませんか～

＊日時: **7/17（火）10:00～12:00**

＊会場: **岡山市立 東山公民館 第1・2講座室**

＊講師: **桃ぼーいず**

（青年海外協力隊: 内藤 一洋OB/ネパール ＆ 藤原 講平OB/マレーシア）

＊内容: ① ネパール ＆ マレーシア の文化紹介

② 「シッティング風船バレー」体験

③ 「卓球バレー」体験

※参加費無料です。動きやすい服装でお気軽にお越しください。

＊主催: すずらん交流会 平井学区安全・安心ネットワーク

＊協力: 岡山市立東山公民館 ・ 青年海外協力隊岡山県OV会