守ろう！健康！防ごう！病気！

参加費無料です。どなたでもお気軽にお越し下さい。
日時：２０１８年７月１３日（金）
場所：岡山市東山公民館

９：３０～受付

１０：００～「活き活き長生き！～認知症予防教室～」

１０：２５～「知っていますか？減塩方法！～高血圧を予防しよう～」

１０：５０～「さあ！今日からあなたも熱中症とは無縁の生活」

１１：１５～「防ごう転倒！～健康な生活を送るために～」

一緒に健康づくりをはじめてみませんか？

主催：山陽学園大学看護学部保健師課程４年生
共催：すずらん交流会　平井学区地域安全安心ネットワーク
協力：岡山市東山公民館