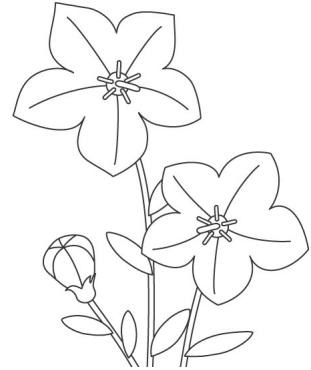


# 半田山ハイツ町内会だより

## 2025年度(令和7年度) 第3号

令和7年9月 総務部発行  
(令和7年8月、9月 役員会報告)



初秋になりましたが、暑い日が続いております。本年7月から役員会を区長会と理事会に分けて集会所1階で開催しています。ご高齢役員の方にとって階段の昇降が大変なためです。一方、区長会と理事会を分けて開催するため、今後の役員会運営に対するヒントも得られつつあります。町内会便り第3号では8月区長会と9月理事会のポイントをお知らせします。なお、皆木副会長から、健康上の理由で副会長辞任届が提出され受理されました。規約第11条によれば、副会長は2名以上4名以内と定められてますから、さしあたつての問題はありません。

### 津高半田山緑道の人工芝化

7月16日付けで岡山市から、子供の遊び場として、津高半田山緑道の全部または一部を人工芝に置換えませんか?という問合せが届きました。しかし、人工芝の種類、設置後のメンテナンスの体制と経費負担、劣化後の更新など検討に必要な事項は未定とのことでした。

このため、緑道愛護委員会メンバと協議を重ね、人工芝化の意向なしと回答しました。人工芝はマイクロプラスチック(5mm以下のプラスチック)の発生源になることもあって、環境と健康に対して次の懸念が考えられます。

#### (1) 人工芝からのマイクロプラスチック流出抑制対策

- 環境省は、こまめな清掃を求めています。たとえば、掃除機や粘着クリーナによる破片の回収など。
- EU(ヨーロッパ連合)では、充填剤としてゴムチップを使った人工芝を販売禁止にしてます。

#### (2) マイクロプラスチックと心血管系疾患との関係

頸動脈狭窄症に代表される頸動脈疾患を有し、頸動脈の内壁からplaques(plaques)の除去手術が必要視される無症状の患者を対象にマイクロプラスチックの影響を研究した報告が昨年公表されました。[New England Journal of Medicine, Vol.399 (2024.7)、日本国内版] 頸動脈plaquesからマイクロプラスチックが検出された患者は、検出されなかった患者より、脳卒中/心筋梗塞/全死因死亡の複合リスクが4.5倍高い(追跡期間、約3年)という結果が示されています。本研究はマイクロプラスチックと心血管系疾患の因果関係を示したものとして世界的に注目されている研究です。

このほか、人工芝上ではスポーツ障害を生じやすいという研究も報告されています  
(例: 順天堂大学、Good Health Journal, 2021.9)

## フェスタ 2025(仮称)の準備状況

町内会だより第2号でお知らせした内容で準備を進めています。物価高と人手不足およびコロナ期間中の食品衛生の問題もあって、平成のフェスタとは異なる側面もあります。フェスタの詳細は、チケット販売の方法と併せて10月に全戸配布資料でお知らせします。

開催日/場所 11月8日(土) 午後1時～ 津高半田山緑道 土の広場  
(雨天の場合: 11月9日(日) 午後1時～)

## 複合機の更新

印刷室のカラーレーザ複合機をモノクロレーザ複合機に更新しました。カラープリントの使用が一定程度続き経費負担になること、および旧機種はリース購入から9年目を迎えたことが大きな理由です。

更新後の機種はCanon MF7725F、買取価格は43.9万円です。モバイル連携が可能です。

## 秋の大掃除について

大掃除は、町内の美化にとどまらず、安全安心な地域の形成に貢献します。今回から、落ち葉が多い11月に実施することになりました。積極的なご参加をよろしくお願い致します。

実施日時: 11月16日(日) 9:00～

雨天中止の場合は、11月23日(日)

雨天中止の場合はAM7:00までに決定し緊急連絡網にて連絡があります。



# 交通安全推進プロジェクト by防犯防火部

◎はじめよう 自転車の一時停止 ::

～一時停止初心者の皆さん～

一時停止はどうするの？



の線で まずストップ ::

そして片足をつきましょう ::



## シニアのための講演会を開催します(半田山寿会より)

日 時：10月5日（日） 13：30～15：30頃まで

場 所：半田山ハイツ集会所 2F

テーマ：「自分らしい生き方」

●植月尚子様（奈義町社会福祉協議会生活支援コーディネーター）による講演

●参加者の皆さんによるテーマについてのお話合い

ご家族揃ってぜひご参加ください。

お問合せ・お申込みは、半田山寿会（11区 久永）まで。

## 廃品回収のお知らせ

日 時：10月4日（土） 午前9：00～（少雨決行）

場 所：緑道 土の広場

回収物：古紙、アルミ缶、アルミ製品（アルミ以外の物を取り除く）

※廃品回収中は、あずまや付近より一方通行となります。

※新聞とチラシは、一緒に束ねてください。

※雑誌・本は、新聞・チラシと別に束ねてください。

※「仲良し会 廃品回収」の紙の添付をお願いします。



## タイヤの窃盗事件が発生

最近、深夜から早朝の時間帯に、車庫に置いてあった自動車用タイヤの窃盗事件が町内で発生しました。タイヤに限らず、車庫に置かれているものにご注意下さい。

.....



### 移動図書館あおぞら号

毎月第4土曜日 14:30~15:00

半田山ハイツ第3公園(8区)

次回以降予定 **9月27日(土)**

**10月25日(土)**

**11月22日(土)**

## ちょっと一息

### なぞなぞチャレンジ

問題 1

夜に使うキッチンの道具は何？

問題 2

絶対になげられない野菜は？



小学生（仲良し会）からのなぞなぞです。分かるかな？ 答えはP. 5下

## 数独チャレンジ

数独（ナンプレ）の遊び方

1. 空いているマスに1～9のいずれかの数字が入ります。
2. たて・横の各列及び、太線で囲まれた3×3のブロック内に同じ数字が複数入ってはいけません。



5						2		
3	8	9	7	2				
2					5			
	2		5		8			6
7					6		1	
1			7		9		4	
			5	2	4			
	1		9		8	2	7	
			6		3			

1. オルタナ (複園) 2. リンガル (複ルル算)