

健康づくり中山フェスタ in桃丘

健康ブース（受付9：15～）

※雨天の場合にも、健康ブースは実施予定です。

- ★食について
- ★薬について
- ★お口について
- ★防災について
- ★ベジチェック
- ★口腔機能チェック
- ★握力測定
- ★骨密度測定等

参加者に景品
あります！

ウォーキング（受付8：45～）

※小雨決行

桃丘小学校～松尾大池～吉備SA（トイレ休憩）を通る4.4kmのコースです。裏面にウォーキングルートを掲載しています。

各自、水分補給ができるものをご持参ください。

小学校低学年以下のお子さんの参加は保護者同伴でお願いします。

受付した方が保険対象になりますので、必ず受付をしてください。

日 令和8年11月23日（月・祝）

時 9：00～12：30

参加費
無料

会場 桃丘小学校（駐車場：芳賀佐山中央公園）

岡山市北区芳賀5111-22

主催：北市民健康づくり中山会議

