

# 高齢者を対象とした健康講座

\* 講師： 浮田 實 先生

岡山済生会病院 診療・顧問

(元福山市民病院長)

\* 講演タイトル

ヘルシーエイジングの毎日を生きる

～ フレイル予防と脱水症・感染症 ～

\* 講演日時：9月5日(土) PM1:30～3:00

\* 講演場所：一宮公民館 2階研修室

主催 一宮長寿会

協賛 中山学区連合町内会 中山学区老人会