

# 令和8年度 活動計画

## 目的

中山小学校区内の防犯、防災、環境美化等の地域の課題を解決するために、中山小学校区内に組織されている各種団体が連携し、相互に情報を共有することで、一体となった活動を展開し、「安全で安心して、豊かに暮らすことのできるまちづくりを推進すること」を目的とする。

## 『安全で安心して、豊かに暮らすことのできる町』とは

### 次のようなイメージ

- (1) 子どもや高齢者・女性など弱者にやさしく、笑顔にあふれ、親切で、助け合いのできる町。笑顔で挨拶ができ、仲間意識・町民同士の信頼感があり、若い人が定住したくなる町
- (2) 自然災害、交通災害、人的災害（犯罪行為）などにであう確率を、できるだけ低くするような具体的な取り組みを継続して実施している町
- (3) ゴミがなく清潔で、花・樹木など自然との触れあいができ、交通の便、買い物、役所、銀行、病院など暮らしに便利で、美しく快適な町
- (4) 伝統・文化を大切にし、地域で進んで学習ができる環境があり、地域住民が地域の行事に喜んで参加する活力があり、楽しい町
- (5) 自分のことだけでなく、みんなのためを考えて、各自ができることを喜んで、進んですることができる前向きな意識を持った住民の多い町

参考 中山中学校地域の目指す子ども像

『笑顔であいさつ 進んで学び みんなのために働く子』

## 令和8年度 活動スローガン

- (1) 部会ごとに、多くの有志の人を募り、安全・安心で豊かな暮らしを実現するための新しく楽しい考えを出し合い、前向きで具体的な活動を着実に展開しよう。
- (2) 各町内に各部会と直結して活動できる体制を充実させ、各町内で安全・安心ネットワークの具体的な活動を展開しよう。
- (3) 各部会で、行政との関係を密にし、行政と相談し、援助もしてもらい、より安全で安心できる活動を展開しよう。各部会の代表者数名で担当の行政を訪問し、有益な情報を取得し、活動の参考にしよう。
- (4) 感染症リスクに対して、臨機応変に対応しよう。

## 1. 活動方針（活動スローガンの番号に対応して）

2.

- (1) ① 安全で安心して、豊かに暮らすことのできるまちづくりをするために、各部会では、どのような活動を展開すればよいかを話し合い、具体的なイメージを検討し活動に活かします。
  - ② 部会を定期的に行き開催し、計画の進捗状況や問題点等を話し合い、各町内会でどのように展開すればよいかを具体的に検討します。
  - ③ 喜んで活動してくれる有志の方を発掘し仲間を増やし、新しい考え・アイデアを積極的に取り入れ、楽しい活動を行います。
  - ④ 若い世代の方に活動の中心を移し、世代交代をしていきます。
  - ⑤ 若い人たちが何を求めているかを、各部会でさぐり要望を活動に取り入れていきます。
  - ⑥ 他の部会の活動を理解し、協力しあいます。
- (2) ① 安全・安心の活動の拠点は各町内会です。町内会が中心となり、安全・安心ネットワークの理念に沿った活動を展開していきます。
  - ② 専門部会で話し合った内容を、各町内会で具体的に実践します。に実践します。
  - ③ 各町内会で安全・安心の新たな取り組みを考えて実施し、その成果を全体会に反映させます。
- (3) ① 「安全・安心」のキーワードは「自助」「共助」「公助」です。公助について各部会で行政の担当者と緊密に連携し、積極的に公助を利用します。
  - ② 各部会の代表者数名で、担当の行政課・係を訪問し、中山小学区の具体的な活動報告をし、活動の援助と有益な情報を収集します。
- (4) ① コロナウィルスやインフルエンザなどの感染症に対しても、安全・安心の観点から適切で素早い対応をします。

## 2. 役員会で検討

- (1) 各町内会の組織を持ち寄り、専門部会との繋がりがどうなっているのかを検証し各町内会の組織をより良いものにしていく努力をします。
- (2) 『安全で安心して、豊かに暮らすことのできる町』について具体的なイメージを更に素晴らしいものにしていきます。

## 《専門部会活動計画》

### 1. 防犯・交通安全部会の活動

#### (1) 部会のミッション

地域で力を合わせ、犯罪や事故のない安全・安心のまちづくりを推進する。

#### (2) 部会のめざすイメージ

「地域の安全は、地域で守る」という意識を持ち、各町内会が連携して、子供の見守り活動や自主防犯パトロールのパワーアップを図る。

#### (3) 関係する機関・団体

岡山県西警察署（一宮駐在所）、岡山市役所（生活安全課・交通安全防犯室）、中山小・

中学校 (PTA)、一宮地区交通安全対策協議会、中山学区交通安全母の会 等

(4) 今年度の活動方針

子供が犯罪や交通事故に巻き込まれないよう、登下校の見守り活動を重点とする。

(5) 具体的な活動

①子どもの見守り活動

- ・登下校時を中心とした子どもの見守り (定期・随時) とあいさつ運動の推進
- ・通学路の危険箇所の把握とその対策  
(定例会に合わせ、8月と2月に行う)
- ・PTA (子供会) との連携
- ・町内会長との連携
- ・こどもかけこみ 110 番の場所の再確認と子どもへの周知

②防犯活動

- ・ワンワンパトロールを展開し、抑止効果大のまちを目指す
- ・防犯カメラや防犯のぼり旗などの設置推進
- ・悪質商法や特殊詐欺、空き巣や車上あらしなどに会わないよう啓発活動の推進

③交通安全活動

- ・交通安全のぼり旗の設置、管理
- ・町別児童会への参加を含め、子ども達の安全意識の向上

④一宮駐在所との連携

- ・事件、事故に関する情報交換

⑤部会員の拡大

- ・活動活発化のため、各町内会で部会員の勧誘。拡大

⑥活動の広報

- ・どのような活動をしているのか知ってもらい、安全で安心できる町にしていく。

## 2. 防災部会の活動

(1) 部会のミッション

体験活動や啓発活動を通じて住民の防災意識をたかめ、災害時に迅速な避難行動や救急活動ができるようにする。

(2) 部会のめざすイメージ

地域住民全員が「自分の命は自分でまもる。地域住民の命は地域住民で守る」という意識を持ち、災害に備えるための活動を日ごろからおこない、災害発生の際には、住民が助けあって命を守る行動ができる。

(3) 今年度の活動方針

- ・地域住民への具体的な啓発活動により防災意識の向上と防災知識の修得を図る。
- ・自分の住んでいる場所。地域の災害リスクを正しく理解する。

(4) 具体的な活動

①防災教育の実施

今年も、年3回一宮公民館主催の防災講座を一人でも多くの方に受講して頂き、防災知識の修得に努める。

②要支援者の個別避難計画の策定。

③災害リスクの把握と周知徹底

町内会ごとで、防災マップ作成の協力をお願いします。

④各町内会別の防災訓練の実施協力。

#### (5) 令和9年度開催目標

- ・避難所中山小学校で実際に避難所訓練を実施する。(案)防災キャンプ
- ・子ども福祉部会、中山小学校と連携。
- ・子供向けの防災教室、炊き出し訓練、体育館での避難を見立てたキャンプの実施。学校施設利用計画をもとに1次開放の体育館、2次、3次開放の学校教室への避難者の誘導を実際におこない地域住民の共助をやしなう。

### 3. 環境美化部会の活動

#### (1) 部会のミッション

地域の環境美化意識を向上し、安全安心で美しく快適な町作りを推進する。

#### (2) 部会のめざすイメージ

住民が自ら積極的に環境美化活動に取り組み、ごみの不法投棄やポイ捨てのない町。

#### (3) 関係する行政の課など

地域センター・土木農林分室・環境局環境事業課ごみ対策班

#### (4) 今年度の活動方針

町内会及び各種団体と協力して、清掃活動や環境保全活動を行う。

特に、若い世代の参加協力を呼びかける。

#### (5) 具体的な活動内容

##### ①環境美化学業の推進

- ・一宮環境衛生協議会との協議体制を継続して推進
- ・各町内会単位の草刈り、川掃除、道掃除等への協力
- ・四国往来清掃(11月28日(土))

##### ②環境美化の風土づくり

- ・緑のカーテンの普及を図る
- ・令和7年度「花プランター」花苗の配布

##### ③他部会の活動への参加と支援

- ・ももっこ広場の清掃(7月25日(土)、10月17日(土))
- ・認定こども園の土手草刈り(7月25日(土)、10月17日(土))
- ・環境美化部会に関する施設の見学会検討

##### ④行政課との交渉

- ・各町内会で個別に行政課を訪問し、情報交換や要望提供を行う

### 4. 子ども福祉部会の活動

#### (1) 部会のミッション

子どもが幸せで、すくすくと成長できる環境をつくること

#### (2) 部会のめざすイメージ

- ①子どもの健やかな成長を、保護者・地域・学校園が共に助け合うことができる
- ②地域住民が笑顔であいさつができ、思いやり、みんなのために働けることができる
- ③大人や子どもが安心して暮らしていける地域、安心していられる居場所がある

#### (3) 関係する行政の課など

- ・岡山市 岡山っ子育成局(地域子育て支援課、こども福祉課、こども総合相談所など)
- ・岡山県 子ども・福祉部(子ども未来課、子ども家庭課など)

- ・北区役所（地域振興課など）
  - ・岡山市社会福祉協議会
  - ・岡山市北区北福社区民生委員児童委員協議会
  - ・岡山市立一宮公民館
- (4) 今年度の活動方針  
子どもの健やかな成長を、無理をしないで、保護者・地域・学校園と協力して、見守り助ける
- (5) 具体的な活動計画
- ①作成したチラシ（いじめ防止・虐待防止・メディアコントロール）の内容を見直し、継続して配布するかどうかを考える。
  - ②『夢づくりノート』を見直し、学校園で使いやすいような形にかえる。
  - ③『ボランティア手帳』の活用方法について考える。
  - ④子どもと親、地域住民が、楽しく安心して集える場づくりをする。
    - (ア)『一宮わくわくふれあい広場』 わくわくワークと連合町内会共催のイベント  
子どもの遊び場（有料）とキッズプレーパーク（無料）の準備、運営。  
2026年11月15日（日） 会場：中山小学校
    - (イ)『プレーパーク』 ももっ子広場を活用した場づくり  
ももっ子広場プレーパーク運営委員会「自遊広場」の活動に協力する  
5月～2月 毎月 第4土曜日 10：00～16：00  
奇数月 第2日曜日 10：00～16：00  
7、8、9月は、暑さ対策のため場所の変更あり
  - ⑤「ありがとうプロジェクト」（中山小学校清掃・整備活動）の実施  
2027年2月20日（土）9：00～12：00 延期の場合 2月27日（土）  
参加者：中山小学校に関わる方々。
    - ・小学生・卒業生・PTA（保護者・先生）
    - ・中山小学校利用団体  
サッカー、ソフトボール、バレーボール、FOS、卓球、龍王太鼓
    - ・地域の方  
町内会、民生委員、吉備の中山を守る会、愛育委員など

## 5. 高齢者福祉部会の活動

- (1) 部会のミッション  
住みなれた地域で、だれもが生き生きと暮らせる地域作りに努める。
- (2) 部会のめざすイメージ
- ①高齢者の集いの場に、多くの人が集まり笑顔のあふれるまち。
  - ②近所に日常生活で困っている人がいたら、近隣の人が積極的に支え合う関係が築かれているまち。
- (3) 関係する行政の課など
- ・北区地域包括支援センター
  - ・岡山市社会福祉協議会北区北事務所
  - ・岡山市ふれあい介護予防センター
  - ・北区北保健センター
  - ・岡山市一宮公民館
- (4) 今年度の活動方針

健康寿命を伸ばし、地域の方と楽しく、笑顔あふれる、毎日を送れるよう「地域に支え合いの花を咲かそう」

#### (5) 具体的な活動内容

##### ①高齢者への声かけ・見守り活動

- ・あらゆる機会をとらえて、一人ぐらしの高齢者への声かけ・見守り・安否確認を行う活動を推進する。
- ・一人ぐらし高齢者の異常を早期発見するための「ちょっと気にかける」運動を展開する。(郵便物の異状、家の灯り、カーテンの閉まり、洗濯物の取込み等)

##### ②高齢者の通い場づくりと参加勧誘

- ・「いきいきサロン」、「あっぱれももたろう体操」、「カフェ」等の高齢者通い場づくりと、既に活動している高齢者の通い場への、参加者増の取り組みを推進する。
- ・岡山市敬老大会への参加者増の取り組みを行う。

##### ③高齢者の困りごと支援活動

- ・一人ぐらしの高齢者や病弱の高齢者で、日常生活の困りごとがある人の支援活動を推進する。(町内会と民生委員が連携して実施)  
\* ゴミ出し、電球交換等

##### ④話合いの場

- ・高齢者を支え合う地域にするために、何をすべきかの検討をする話合いの場をつくる。(住民代表、行政、専門機関等)

##### ⑤避難行動要支援者の支援体制確立

- ・避難行動要支援者に対する支援者の決定、支援内容・方法等の体制を確立する。

##### ⑥施設見学

- ・高齢者福祉に関わる知識修得のための施設見学を計画する。

##### ⑦あんしんカードの配布

## 6. 健康づくり部会の活動

#### (1) 部会のミッション

地域に根ざした健康づくりで「健康寿命」を伸ばそう

#### (2) 部会のめざすイメージ

- ・安全で安心して、豊かに暮らす事のできるまちづくり
- ・健康を自覚できる人が多いまち。
- ・母と子がこころ豊かに暮らせるまち。
- ・心の健康を理解し、健常者と「しょうがい者」が集うまち

#### (3) 関係する行政の課など

- ・北保健センター ・岡山市保健所健康づくり課

#### (4) 今年度の活動方針

がん検診の受診勧奨を行い、早期発見・早期治療につなげる。

健康づくりの輪を広げ、健康市民おかやま 21 (第3次) を推進し、健康寿命延伸の元となる運動・栄養・社会とのつながり(ネットワーク)を高めましょう。ベジ・ファースト(まずは野菜から)をはじめましょう。

#### (5) 具体的な活動内容

##### ①健康イベント

健康市民おかやま 21 (第3次) in 桃丘 11月23日

「中山フェスタ」ウォーキング・イベント行う。

##### ②健康に対する情報提供

「中山会議ニュースレター」を年2回発行予定。

③健康講座

1月 愛育委員会主催

3月 中山会議主催

④親子食育教室

夏休みに実施

⑤高齢者低栄養アドバイス事業（10月～1月実施）

個別に食事の記録を記入していただき、アドバイスを行う。

⑥健康ふれあいウォーク等

⑦集団検診

胃がん検診

肺がん検診

⑧男性料理教室の実施 9月

⑨3組織交流会の実施 11月