

おしゃべりで健康に！ ～伝える・つながるコミュニケーション術～

【参加費無料】

定員70名

岡山市では、市民の健康増進の推進を図るための計画として、「すべての市民が健康で、心豊かに生活できる持続可能なまち」を目指し「健康市民おかやま21（第3次）」を推進しています。このたび、人とのつながりを大切に、地域で健康づくりに取り組むことの大切さについて講演会を行います。

ご参加お待ちしております。

日時

令和8年1月30日（金）

13時30分～15時00分

（受付開始：13時00分～）

会場

一宮公民館

（岡山市北区一宮456-3）

ラジオで
お馴染み

講師

濱家 輝雄 氏
（倉敷芸術科学大学 客員教授）



講師プロフィール

明治大学法学部卒業。元山陽放送アナウンサーでラジオ・テレビ番組を多数担当。
2008年から倉敷芸科大学で教鞭を執り、ラジオパーソナリティとしても現役継続中！

※事前申し込みは不要です。当日直接お越しください。

※駐車場数が限られているため乗り合わせての来場にご協力ください。

※車で来られる方は、第2,3駐車場をご利用ください。

〈問合せ先〉 一宮公民館（TEL：086-251-6515）

〈主催〉 健康市民おかやま21 北市民健康づくり会議
中山中学校区愛育委員会