

ウォーキング&健康体験

健康づくり中山フェスタ in 平津

令和6年11月23日(土・祝日)

時間

【全体】9:00~12:30(開会式は9:00~)

【受付】ウォーキング 8:45~9:00
健康体験 9:30~12:00

参加費
無料

参加者
景品進呈

場所

平津小学校(駐車場有)

健康体験(体育館)

気軽に相談
気軽にチェック

健康相談

- ◆食についての相談
- ◆薬についての相談
- ◆お口についての相談

健康測定

- ◆口腔機能チェック
- ◆握力測定
- ◆酸素濃度測定
- ◆肌年齢測定 等

健康体験のみの
参加も大歓迎

体験

- ◆脳トレ 等

展示

パネル展示 等

ウォーキング

裏面にウォーキングルート図掲載(雨天の場合ウォーキングは中止します)
長距離コースと短距離コースがあります
小学生低学年以下の子どもの参加は保護者同伴

お申込み・お問い合わせ

ウォーキングの参加は下記のお申し込み受付窓口へ、代表者のお名前/お電話番号/参加人数(長距離・短距離別)をご連絡ください。体育館内の健康体験のみの参加は申込不要です。

中山学区連合町内会長(次田)	080-3175-3575
平津学区連合町内会長(兒子)	086-284-0784
馬屋下学区連合町内会長(北原)	086-284-4943
桃丘学区連合町内会長(澁谷)	086-284-6869

お申込み締切

10月31日まで

主催：北市民健康づくり中山会議

ウォーキングルート図

短距離ルート：2.9Km

長距離ルート：4.6Km

