

# 中山学区栄養改善協議会

代表者	会長 橋本志津子 (一宮高堤)
設立目的	「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域住民の食生活改善を図り、「食事」「運動」「休養」のバランスのとれた生活習慣や減塩食の普及など「食」を通じた健康づくりの活動をする。
主な活動	<ul style="list-style-type: none"><li>・ゼロ歳からの食育推進事業（離乳食講習会）</li><li>・高齢者低栄養予防アドバイス事業</li><li>・栄養教室</li><li>・健康市民おかやま21の推進</li><li>・男性料理教室</li></ul>
活動事例	<p>男性料理教室（2024.9.30）</p>   