

北市民健康づくり中山会議

<p>代表者</p>	<p>会長 辻 博明 (桃丘学区)</p>
<p>設立目的</p>	<p>中山中学校区内住民の健康と健康な地域の実現を目指して、地域住民、企業に働く人々、専門職（機関）、学校、行政等が連携を図り、「健康市民おかやま21」の活動を円滑に推進する。</p>
<p>主な活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康市民おかやま21（第3次）の健康づくり活動の普及啓発 ・イベント「健康づくり中山フェスタ」の開催 ・健康教室の開催 ・ニュースレターの発行（年2回発行全戸配布） ・おかやま市民体操の普及 ・他地域との情報交換
<p>活動事例</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング大会（2018・11）  <ul style="list-style-type: none"> ・ニュースレター発行 ・健康教室開催  