



# 中山中学校区



## ウォーキングマップ

中山中学校区は、古今和歌集の中で「まがねふく吉備の中山帯にせる細谷川の音のさやけさ」と歌われた、吉備の中山の東側と北側に広がるエリアにあります。

吉備の中山は遠い昔、この地方が吉備国と呼ばれていたころ、その中心にあったことが、その名の由来ともいわれます。また、桃太郎伝説の原型といわれる「温羅伝説」では、桃太郎のモデルとされる吉備津彦命が、吉備の中山に陣を構えて温羅と呼ばれる鬼と戦ったと伝えられています。

※吉備津彦命と温羅の伝説と吉備国の繁栄を示す巨大古墳等の28の構成文化財が「桃太郎伝説」の生まれたまち おかやま～古代吉備野遺産が誘う鬼退治の物語～として、平成30年5月に『日本遺産』に認定されました。

### ウォーキングマップご利用にあたって

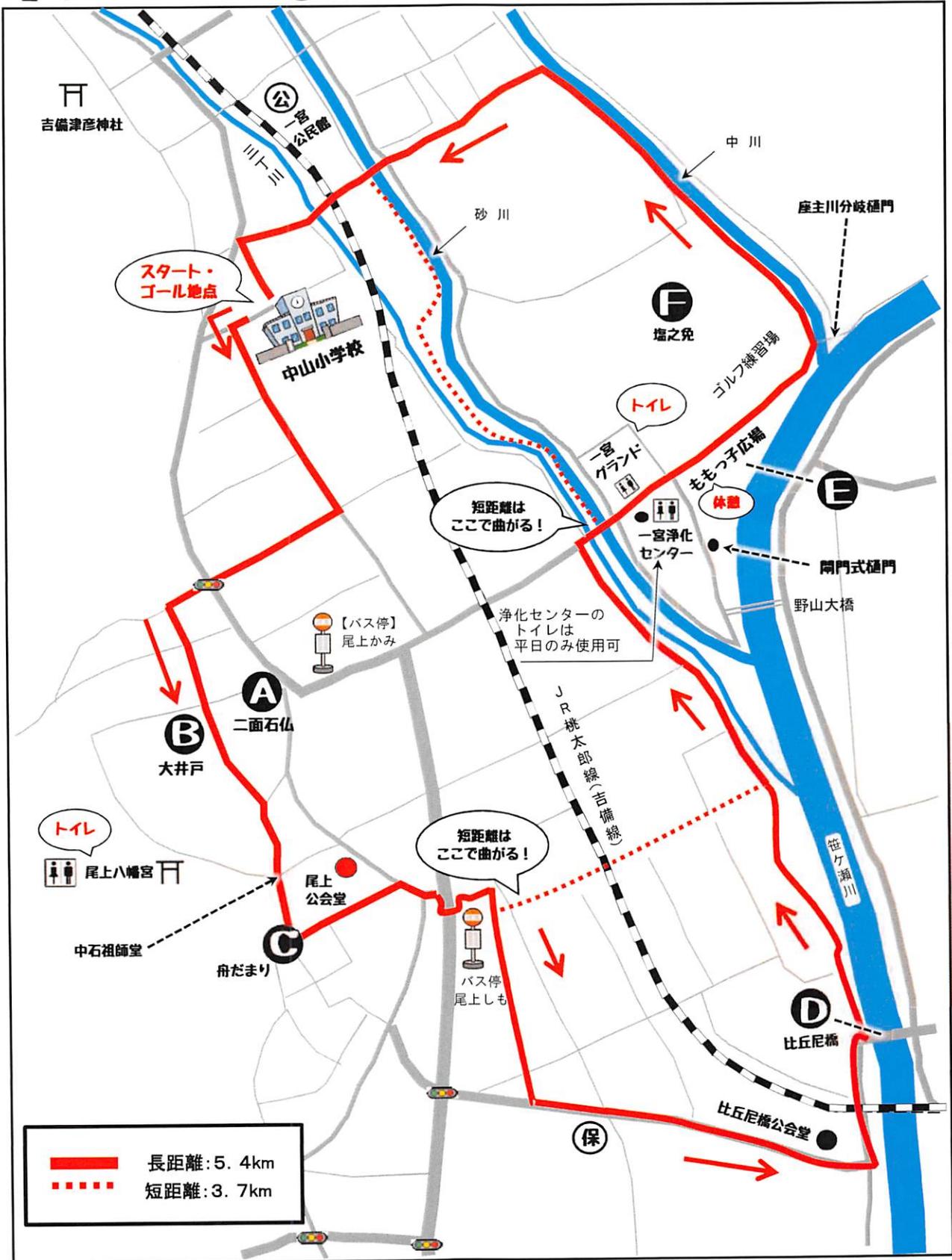


- \* マップは中山中学校区の4小学校区（平津、中山、馬屋下、桃丘）に分かれています。
- \* 距離は目安です。
- \* コースによっては交通量が多い箇所もあります。安全には十分気を付けてください。
- \* 新型コロナウイルス感染症拡大予防の対策をお願いします。  
（無理をしない、必要に応じてマスク着用、アルコール消毒の準備など）
- \* 熱中症予防のためのこまめな水分補給を心がけてください。
- \* ほとんどのコースに駐車場はありません。ご注意ください。

作成：北市民健康づくり中山会議、地域の有志の方々

発行：令和2年11月

# 【中山コース①】 中山小学校～尾上コース



【注意事項】 駐車場などはありません。

## 二 面 石 仏



吉備の中山に住む山の神が春には里に下りて田の神として作物の豊作を見守り、秋の収穫祭が終わると山に帰り、山の神になるとの伝えがある。

## 大 井 戸



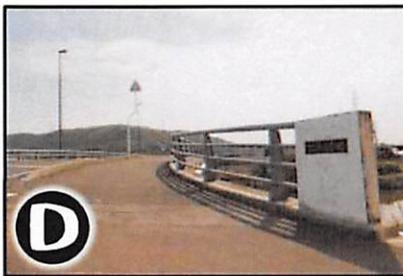
昔、笹ヶ瀬川に近い場所では井戸を掘っても塩水が出たため、川舟に水桶を積んで、この井戸まで飲用水を汲みに来ていた。

## 舟 だ ま り



水運が大切な輸送手段だった頃、この場所は舟が入り出す船溜まりであった。

## 比 丘 尼 橋



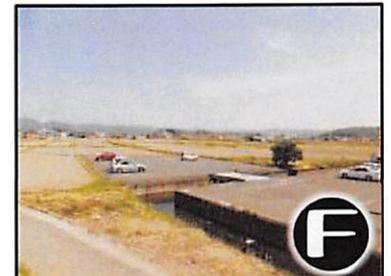
矢坂山にあった富山城が攻められた時、城主の松田元親は愛妾のお牧を城外に逃がした。松田が減じた後、お牧は尼となり松田の菩提を弔い余生を送った。  
当時、笹ヶ瀬川には橋が無く、人々が難渋していたので、尼(お牧)は私財を投げ打って橋を架けた。人々は尼の徳を偲んで、この橋を比丘尼橋と呼んだ。

## も も っ 子 広 場



笹ヶ瀬川の横にある広場。桃太郎伝説にちなんで「ももっ子広場」と命名。ウォーキングや散歩の時の休憩や親子などで遊んだりできる。現在、月1回プレーパークなど楽しいイベントも行われている。

## 塩 之 免



この場所は海水の影響が強く、米が思うように収穫できないために、年貢を免除されたことから、この名が付いたと考えられている。

メモ



## こ まる やま 小丸山



小丸山の山頂には温羅(ウラ。桃太郎伝説の鬼)の胴体を祭ったとの伝説がある良御崎神社(うしとらおんざきじんじゃ)があります。

## うしとら おんざき じん じゃ 良御崎神社



小丸山の山頂にある神社。温羅(ウラ)を祀っていると伝えられている。

## こ だい きん よう どう 古代山陽道



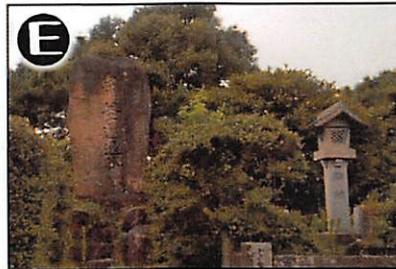
古代の山陽道は、大和朝廷と九州の太宰府を結ぶ幹線道として最も重要視されていました。古代山陽道の場合、30里(約16Km)ごとに駅家(うまや)を設けており、津高(岡山市辛川市場)にも駅家がありました。

## だい がく じ からかわいちほほっけだいまくし 大覚寺 (辛川市場法華題目石)



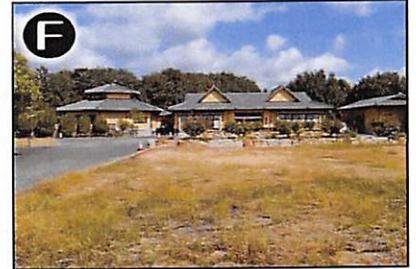
大覚寺には、大覚大僧正が書いたといわれる題目石があります。この題目石は、大覚大僧正が日蓮宗布教の旅の途上、辛川に立ち寄った際、南北朝の争乱による死者を供養するため、題目を刻んだものと伝えられています。

## むしあげ ふ し つい えん ひ 虫明父子の追遠碑



虫明市内(いちない)は、浦上宗景に仕え、辛川城主として付近一帯を支配していました。後に宇喜多直家の家臣となり、天正8年毛利と戦った「辛川合戦」では手柄をたてましたが、天正10年の毛利と戦った「八浜合戦」で討ち死にしました。

## ろうじんいこ いえ まつおえん 老人憩いの家 (松尾園)



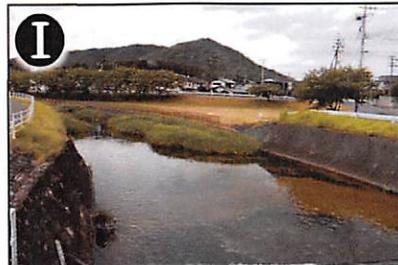
岡山市が運営している施設で、広々とした眺めのよい温泉です。(60才以上の高齢者 及び 付添い者の利用可。実費必要)

## きび サービスエリア



吉備サービスエリアは、一般道からの出入りができ、誰でもサービスエリア内を利用することができます。敷地内にはビオトープ(野生動植物の安定した生息地)もあり、フードコートでは、お茶の無料サービスもあります。

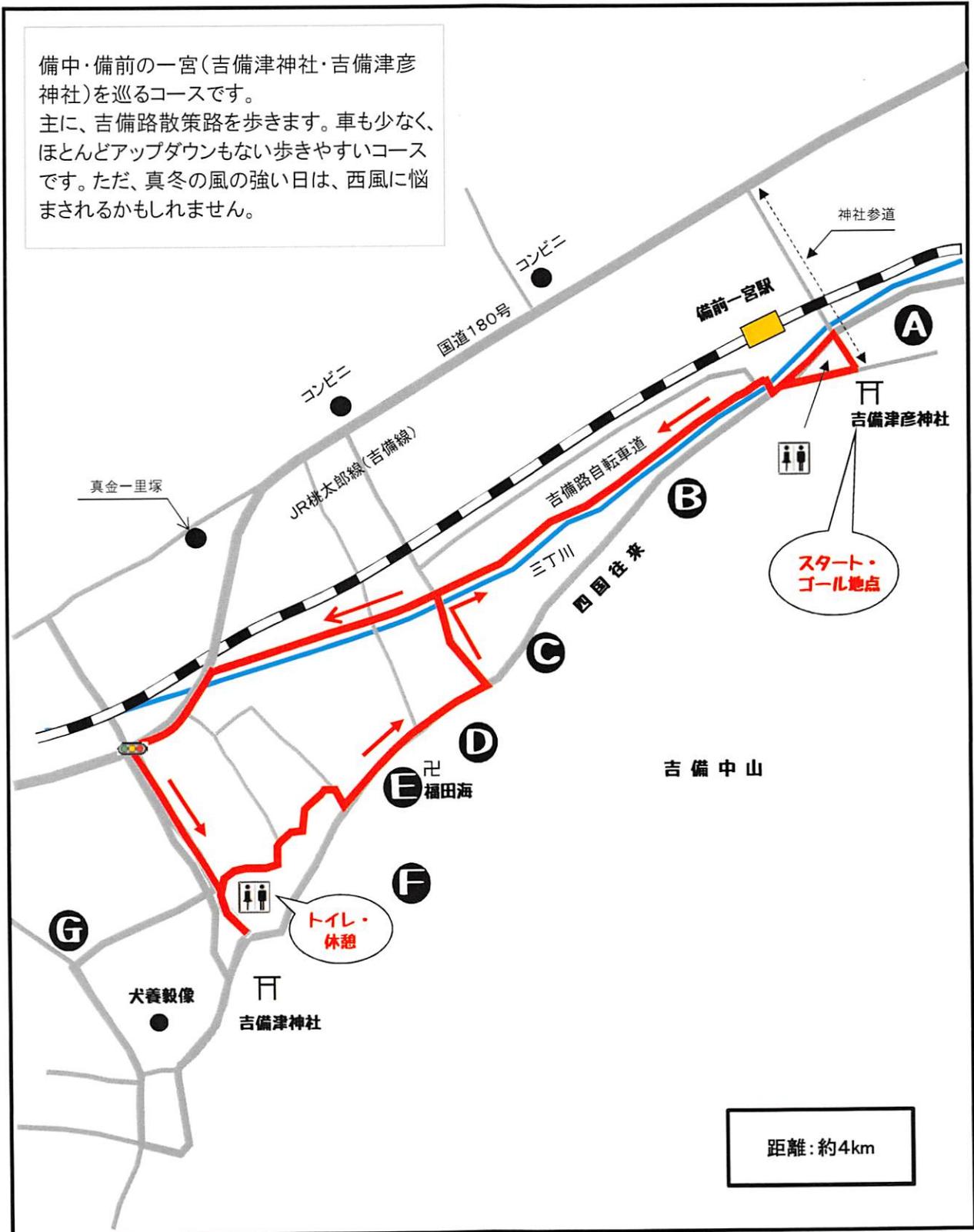
## お お み か ど 大三角



この場所は大三角(おおみかど)と呼ばれ、洪水時に下流の被害を防ぐためにつくられた緩衝地帯だった場所です。現在、通称「三角(さんかく)公園」と呼ばれ、桜の名所として近隣住民の憩いの場となっています。

# 【中山コース③】 吉備津彦神社～吉備津神社コース

備中・備前の一宮(吉備津神社・吉備津彦神社)を巡るコースです。  
主に、吉備路散策路を歩きます。車も少なく、ほとんどアップダウンもない歩きやすいコースです。ただ、真冬の風の強い日は、西風に悩まされるかもしれません。



## A おおもりおとうないかたくあと 大守大藤内家宅跡

大守氏は備前の豪族難波氏の一族で明治まで代々大藤内を名乗り、備前吉備津宮の社家頭を継ぐ家柄。当初屋敷は西辛川の高室にあったが、江戸初期にこの地に移したと伝えられている。現在、家宅跡は土堀の一部とこの石碑を残すのみとなっている。昭和30年代後半ごろまでは立派な医業門があった。



## B きょうしゅ だい 梟首台

吉備津彦神社の北の鳥居から200メートル四国往来沿いにある。備中福山の戦いで足利直義が敵将の首実検をした後、ここにさらしたとの言い伝えがある。



## C くひ、かひ 句碑、歌碑

赤木格堂は岡山市小串の生まれ、上京し正岡子規の門下生になり、早期にその才能が認められた。石碑の句は、「名月や 草よりおこる 笛の声」



平賀元義は幕末の歌人、玉島生まれ岡山藩の藩校で学んだ後脱藩、吉備津彦神社に滞在し和歌を探究。石碑の歌は「吉備津彦 神の社のもみじ葉は いやますますに 色濃くなりぬ」。碑は両国橋より300メートル程吉備津彦神社寄りにある。

## D りょうごく ばし 両国橋

備前と備中を分ける細谷川に架かる橋。細谷川は「まがね吹く 吉備の中山 帯にせる 細谷川の音のさやけさ」と古今集に歌われた川。



橋のたもとにはこの歌の歌碑がある。また、同じ石碑の左側面には「野は里に ひらけゆく世も谷川のほそき流れは なお残りけり」という山県有朋の歌が刻まれている。

## E ふく でん かい 福田海

1900年中山通幽が開いた修験道の寺通幽は小学校の教員をしていたが、修験道に強い関心を持ち、大峰山で修業し、山伏になった。「陰徳積善」を生涯の目標と定め無縁仏の供養、霊場旧跡の修復活動に取り組んだ。昭和2年に吉備津に帰郷し、この地にあった青蓮寺を聖徳太子の四福田から「福田海」と名付け、本拠地とした。



## F はな つか 鼻ぐり塚

福田海の境内にある6世紀後半の横穴式石室古墳の上に供養のために牛の鼻ぐり(鼻輪)が積み上げられている。鼻輪は牛を人間の都合で動かすもので、牛には迷惑なものである。牛の霊をこの束縛から解放するために、鼻輪にのこぎり目を入れたものが積み上げられているが、その数は700万個を超えている。

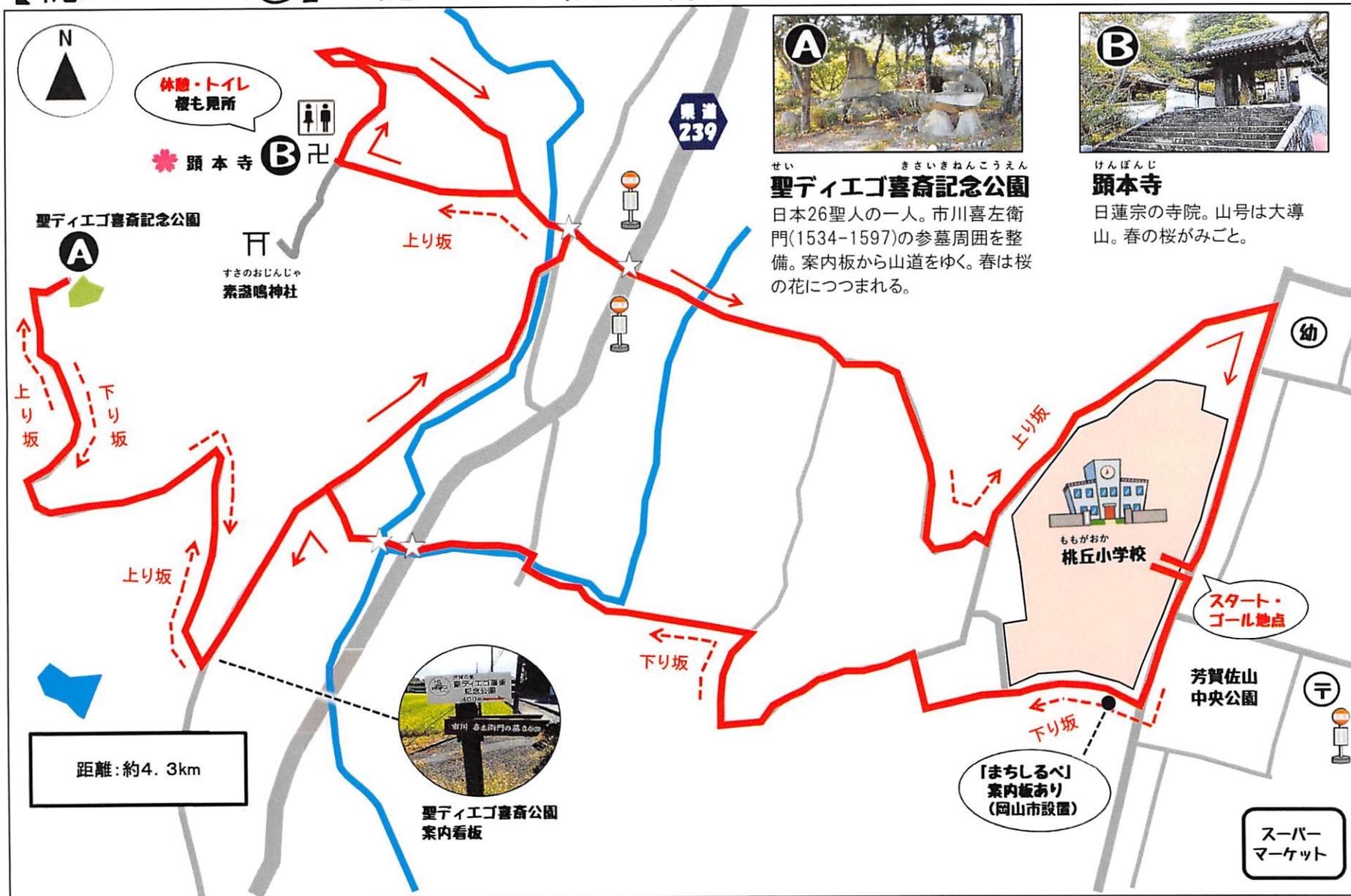


## G えいさいたんじょう ち 栄西誕生の地

栄西は1141年、吉備津神社の権禰宜 賀陽貞遠の子として誕生。延暦寺などでの修行後、南宋に渡り禅宗(臨済宗)を伝えた。また、南宋から茶を持ち帰り「茶祖」としても知られている。鎌倉幕府の庇護を受け、建仁寺など多くの寺を創建した。



# 【桃丘コース①】 桃丘小学校～顕本寺コース



**A**  
 せい きさいきねんこうえん  
**聖ディエゴ喜奇記念公園**  
 日本26聖人の一人。市川喜左衛門(1534-1597)の参墓周囲を整備。案内板から山道をゆく。春は桜の花につつまれる。

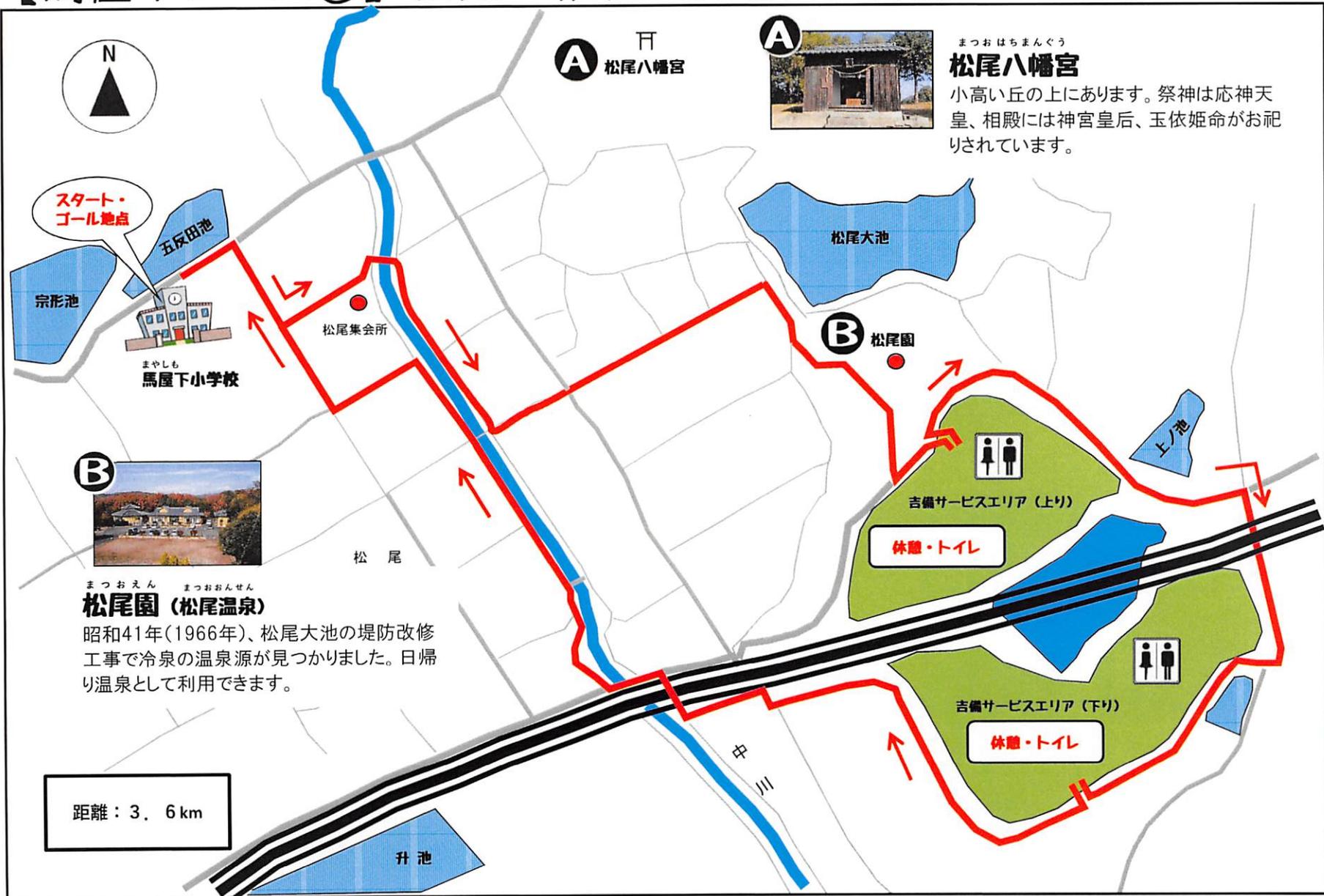


**B**  
 けんぽんじ  
**顕本寺**  
 日蓮宗の寺院。山号は大導師山。春の桜がみごと。

【注意事項】 駐車場などはありません。 ☆印：横断歩道



# 【馬屋下コース①】松尾八幡宮周辺散策・吉備SAエリアコース



**A** 松尾八幡宮



まつおはちまぐう  
**松尾八幡宮**  
 小高い丘の上にあります。祭神は応神天皇、相殿には神宮皇后、玉依姫命がお祀りされています。

スタート・ゴール地点



まやしも馬屋下小学校



まつおえん まつおおんせん  
**松尾園 (松尾温泉)**  
 昭和41年(1966年)、松尾大池の堤防改修工事で冷泉の温泉源が見つかりました。日帰り温泉として利用できます。

距離：3.6 km

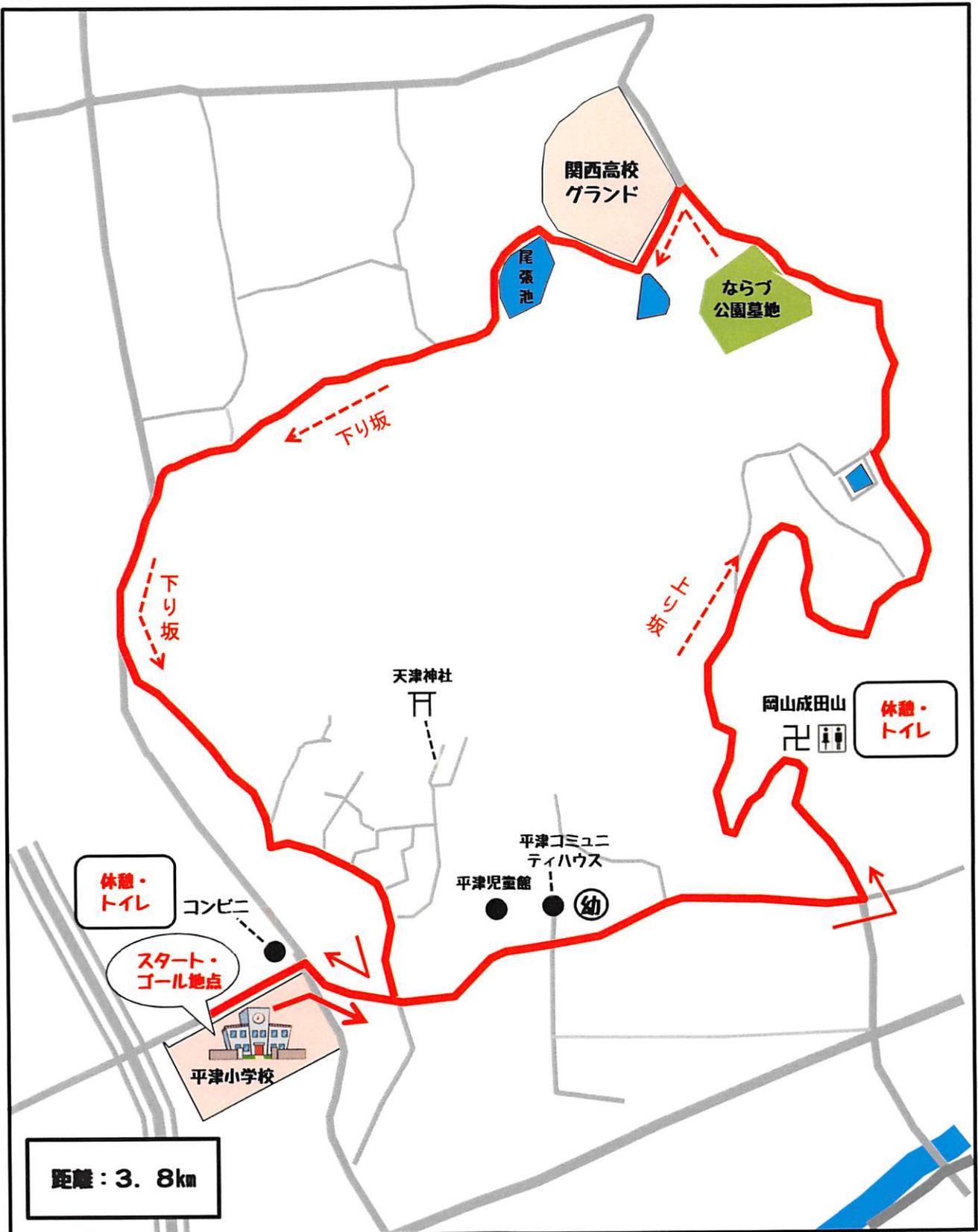
【注意事項】 駐車場などはありません。

# 【馬屋下コース②】 福谷河川公園～鳴谷峡コース



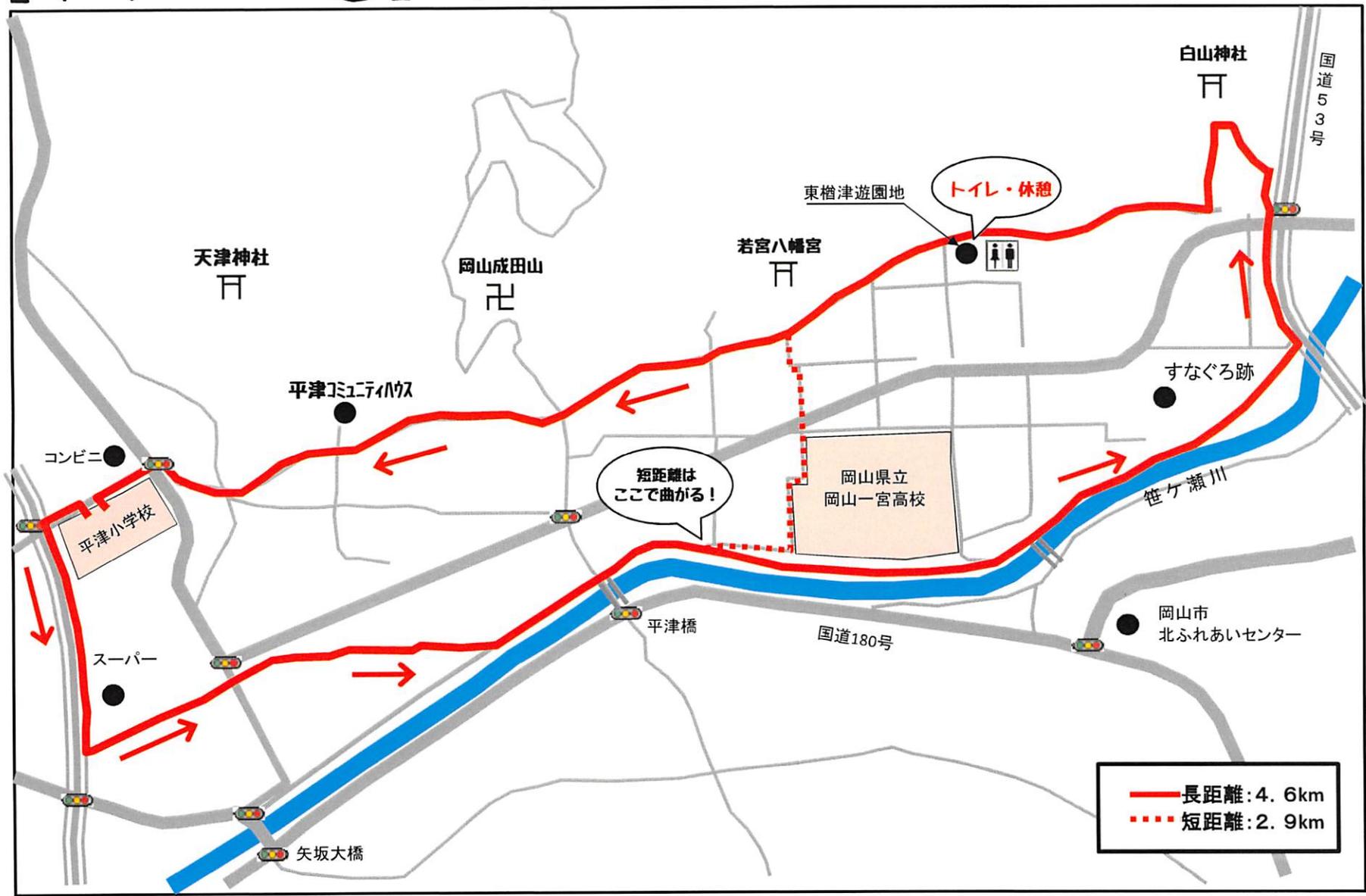
【注意事項】 トイレはありません。

# 【平津コース①】平津小学校～成田山コース



【注意事項】 駐車場などはありません。

# 【平津コース②】平津小学校～笹ヶ瀬川沿いコース



【注意事項】 駐車場などはありません。

## 北市民健康づくり中山会議とは

岡山市では、「すべての市民が健康で、心豊かに生きられるまち」を目指し、「健康を自覚できる人の増加」と「健やかな暮らしを支える社会環境の実現」を目標に掲げ、「健康市民おかやま21(第2次)」の活動を展開しています。

北市民健康づくり中山会議は、この「健康市民おかやま21(第2次)」の活動を中山中学校区で円滑に推進するため、地域住民・企業、専門職(機関)、学校、行政等が連携して中山中学校区内の住民の健康づくりに取り組んでいる団体です。

### 【構成メンバー】

中山・平津・桃丘・馬屋下学区連合町内会  
中山・平津・桃丘・馬屋下学区愛育委員会  
中山・桃丘・馬屋下学区栄養改善協議会  
御津医師会  
御津歯科医師会  
岡山市薬剤師会  
中山・平津・桃丘・馬屋下学区老人クラブ連合会  
一宮公民館  
中山中学校  
中山小学校  
馬屋下小学校  
馬屋下幼稚園  
桃丘小学校  
桃丘幼稚園  
平津小学校  
平津幼稚園  
中山認定こども園  
緑保育園  
認定こども園白ゆり  
第二白ゆり保育園  
平津・桃丘・馬屋下学区おやこクラブ  
スポーツネット一宮  
岡山県栄養士会岡山市支部  
一宮地区民生委員児童委員協議会  
社会福祉協議会一宮支部  
岡山市北地域包括支援センター  
北区北保健センター

### 【協力団体】

中山・平津・桃丘・馬屋下学区体育協会  
岡山市消防団(一宮分団、馬屋下分団、平津分団)