

# 晴れの国 おかやま



編集・発行  
岡山県総合政策局公聴広報課  
令和2年(2020年)6月発行(隔月)

所在地 〒700-8570  
岡山市北区内山下2-4-6

T E L 086-226-7154  
F A X 086-224-3246  
H P https://www.pref.okayama.jp  
県人口 1,885,263人(岡山県毎月流動人口調査)  
(男907,313人/女977,950人)  
※令和2年(2020年)4月1日現在

岡山県マスコット「ももっち・うらっちと仲間たち」

- 1-2面 特集 災害から、あなたの命を守るために。—知る。備える。行動する。—
- 2面 □県政フラッシュ
- 3面 新型コロナウイルスの感染拡大を防ごう!! □おかやまハレシビ
- 4面 □おかやまかわら版 □晴れの国おかやま検定 □読者の声 □プレゼントクイズ

## 災害から、あなたの命を守るために。



知る。

備える。  
非常持ち出し袋

行動する。

現在、新型コロナウイルス感染症が生活や経済に重大な影響を与えています。外出時にはマスクを着ける、人との距離を保つ、密閉、密集、密接の「3つの密」を避けるなど、気を緩めることなく、感染防止に向けた適切な行動をとってください。この感染症との戦いは今後も続くと思われまます。ぜひとも、ご理解とご協力をお願いします。

また、平成30年7月豪雨災害から2年を迎えます。県では、被災された方々が1日も早く普段の生活を取り戻せるよう、復旧・

復興に全力で取り組んできました。ハード・ソフト両面での防災・減災対策を進めています。

災害から命を守るには、皆さん一人ひとりが災害に対する心構えをもって日頃から防災対策に取り組み、いざというときは迅速かつ冷静な行動をとることが何より重要です。力を合わせて、より災害に強いおかやまを実現しましょう。

岡山県知事 伊原木 隆太



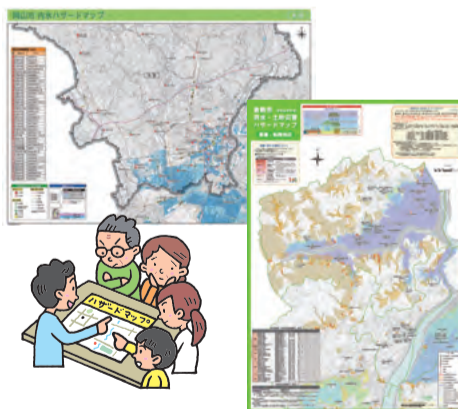
### 01 | 知る。— 知識が防災の第一歩 —

#### ハザードマップで地域のリスクを知る。

まずはハザードマップで家の近くの危険箇所や避難場所、避難ルートなどを調べておきましょう。ハザードマップの重要性は、平成30年7月豪雨で被災した倉敷市真備地区で、想定されていた浸水範囲と実際に浸水した範囲がほぼ一致したことで明らかです。お住まいの市町村にお問い合わせいただくか、次に紹介する「岡山県防災マップ」で確認できます。

#### 災害情報を発信するメディアを知る。

災害時には、いち早く正確な情報を得ることが重要です。テレビ、ラジオ、防災行政無線のほか、次のサイトやメールサービスからも、災害に関する情報を得ることができます。積極的に活用してください。



岡山県総合防災情報システム  
おかやま防災ポータル



県内の気象情報や、土砂災害危険度などをリアルタイムで調べることが可能です。

おかやま防災ポータル | Q

おかやま防災情報メール

警報・注意報など、防災に役立つ情報を受信できます。

おかやま防災情報メール | Q



岡山県防災マップ

各市町村のハザードマップや、災害別の危険度情報を確認できます。

岡山県防災マップ | Q



#### 防災の基礎知識を知る。

防災ガイド ももたらうの防災  
岡山県特有の災害リスクに対応した、わかりやすい防災ガイドです。子ども用や、要配慮者のための別冊もあります。ぜひご活用ください。



ももたらうの防災 | Q



#### 6月は土砂災害防止月間です

#### 梅雨期は要注意！ 土砂災害から命を守るために

土砂災害には大きく分けて3種類あり、いずれもほとんどの場合、「大雨」がきっかけになって発生します。雨が続いたらテレビなどで情報を集め、土砂災害警戒情報の発表時にはすぐに避難しましょう。また、山鳴りや腐った土の臭い、急に川の水が濁る現象などは土砂災害の前兆かもしれません。異変を感じたら、がけや川の近くから離れて早めに避難することが大切です。



土石流

がけ崩れ

地すべり

山が崩れてできた土砂が、水と混じって一気に谷を流れてくるもの。  
急斜面が一瞬にして崩れ落ちるもの。  
斜面の土砂が、一度に広い範囲で下方に動くもの。

#### 土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域をチェック

県が提供する「おかやま全県統合型GIS」から土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域を見ることができます。お住まいの地域の土砂災害の危険性を確認しておきましょう。

おかやまGIS | Q



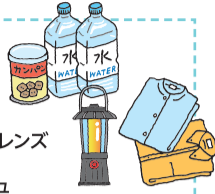
## 02 備える。— 災害は、いつ起こるかわかりません —

### 非常持出品を備える。

非常持出品とは、災害の危険性が高まり避難する時に持ち出すものです。避難所で2〜3日間過ごすことを想定して準備し、玄関などすぐに持ち出せる場所に保管してください。

#### 非常持出品チェックリスト【一例】

- 非常食
- ペットボトルの水
- 通帳、免許証、マイナンバーカード、健康保険証、診察券、お薬手帳、証書類など
- 印鑑（通帳とは別々に保管）
- 現金（小銭も含めて）
- 家・車の合鍵
- 筆記用具（油性ペン、ノート）
- 懐中電灯、電池
- スマートフォンの充電器・予備バッテリー
- FM・AMラジオ
- マスク
- 眼鏡、コンタクトレンズ
- 洗面用具
- ウェットティッシュ
- 医療品（常備薬、消毒液、ばんそうこうなど）
- 使い捨てカイロ
- 防寒保温シート
- ヘルメット、防災ずきん、ホイッスル
- 防寒着、雨カッパ
- 軍手、手袋
- アイマスク、耳栓 など



**CHECK** 妊婦、乳幼児、要介護者など、各家庭の家族構成によって必要となるものは異なります。実情に合わせてものを準備しましょう。

### 家族でルールを作って備える。

災害に備えて、各自の役割分担や連絡方法、避難方法などを家族で話し合っておくと安心です。

#### これが我が家の防災ルール！ ～家族で決めておきたいこと～

##### 各自の役割分担

家の安全確認をする人、備蓄品の確認をする人など、役割を決めましょう。

##### 連絡を取り合う方法

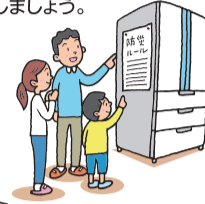
災害伝言ダイヤルの使い方の練習を。また電話が不通になることも想定し、安否確認の方法を複数用意しましょう。

##### 避難方法

避難場所と避難経路を示し合わせておきましょう。

##### 避難時に声をかける近所の人

近所の人も話し合い、隣近所では誰と一緒に避難するか決めておきましょう。



#### Interview

津山市城西まちづくり協議会  
会長  
高須 昌明さん



### 地区防災計画を策定し、避難行動などを決めました

住民組織「津山市城西まちづくり協議会」は、県のモデル地区として今年1月に地区防災計画を策定しました。「自分の身は自分で守る」を基本として、災害に備えて住民の避難方法や避難所でのルールなどを計画に盛り込みました。読みやすい概要版も作って地区の全世帯に配布しています。

同じ地区内でも、土砂崩れや河川氾濫など、災害リスクはエリアによって異なります。そのため15の町内会ごとに、実際に町内を歩いて地域の強み、弱みを把握し、個別の防災マップを作成しました。また、地区の高齢化率は約37.5%と、全国平均を上回っており、逃げ遅れる人が出ないように、避難支援が必要な希望者を台帳にまとめました。地域のつながりが、防災力を強化する鍵です。平時から顔の見える関係を保ち、非常時には向こう三軒両隣に声をかけ合って避難しましょう。

## 03 行動する。— いざ、災害発生！いつ、どう、動く？ —

### 災害時、正しく行動する。

いざ、災害が発生したら、どのように行動すればいいのでしょうか。台風情報などの防災情報が発表されてから、避難するまでの流れをまとめました。

#### 1 最新情報を随時確認

テレビやラジオに加えて、1面で紹介したサイト、防災情報メールなどで常に最新の情報を集めましょう。



#### 2 住まいへの備え

台風・風水害に備えて、早めに住まいや周辺の整備・点検をしましょう。



#### 3 危険箇所や避難所の再確認

家族で再度、危険箇所や避難所の場所をハザードマップで確認しておきましょう。



#### 4 非常持出品の再確認

停電や断水、避難に備えて、再度確認しておきましょう。



#### 5 警戒レベル3、4でただちに避難を！

警戒レベル3が発令されたら、避難に時間がかかる人は避難。レベル4が発令されたら全員速やかに避難してください。地域で声を掛け合って、安全、確実に避難しましょう。戸締まりも忘れずに。



避難所での新型コロナウイルス感染症対策

避難所では、頻りに手洗いするとともに、咳エチケットなどの基本的な感染対策を行いましょう。また、避難所が過密状態になることを防ぐため、可能な場合は、親戚や知人の家などへの避難も考えてみましょう。

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報など
5	<b>命を守る最善の行動</b>	災害発生情報
4	<b>危険な場所から全員避難</b>	避難指示(緊急) 避難勧告
3	<b>危険な場所から高齢者などは避難</b> 他の住民は避難準備	避難準備・高齢者等避難開始
2	避難行動の確認	注意報
1	心構えを高める	早期注意情報

## 平成30年7月豪雨災害からの復旧・復興に向けて

### ■主な取り組みの進捗状況

区分	進捗状況(令和2年(2020年)3月末現在)
被災者の生活とくらしの再建	仮設住宅の提供(3,818人) 被災者生活再建支援金の支給(支給決定:9,690件)
公共施設などの復旧	道路、河川などの早期復旧に向けた工事の実施(工事完了率 河川158.4%、道路85.7%、農地67.1%、農業用施設67.2%)
地域経済の再生	グループ補助金に係る交付決定(交付決定率(補助予定事業者数に対する割合)100.0%)

災害復旧工事に加えて、より災害に強く、元気な岡山を実現するため、小田川の3支川(末政川・高馬川・真谷川)や砂川、高梁川では、堤防をさらに強化する工事を進め、それ以外の河川では、洪水時の水位を下げるための河道掘削などの工事を実施しています。

岡河川課 TEL.086-226-7480

### ■堤防強化工事の状況



《お問い合わせ》 危機管理課 TEL.086-226-7562 防災砂防課(土砂災害に関すること) TEL.086-226-7482

## 県政フラッシュ

県政に関する大切な話題をお届けしています

### 喫煙のルールを守りましょう!

令和2年(2020年)4月の改正健康増進法の全面施行に伴い、2人以上の人が利用する施設(事業所、小売店、飲食店、宿泊施設なども含む)は原則屋内禁煙となりました。



#### 改正健康増進法(改正法) 概要

区分	原則	例外的に設置できる喫煙場所
第一種施設 学校、病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎など	敷地内禁煙	特定屋外喫煙場所(施設利用者が通常立ち入らない場所)
第二種施設 上記以外の施設(事業所、小売店、飲食店、宿泊施設など)	屋内禁煙	喫煙専用室 指定たばこ専用喫煙室
既存特定飲食提供施設(既存の小規模飲食店)	屋内禁煙	上記 + 喫煙可能室

WHO(世界保健機関)は、**喫煙が、新型コロナウイルスに感染した場合に重症化を招くリスクがある**との談話を発表しています。喫煙者の方は、この機会に禁煙について考えてみてください。

#### 喫煙室について

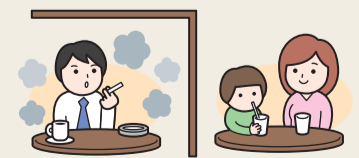
喫煙室の種類	喫煙できるたばこの種類	飲食など喫煙以外のこと	設置できる場所
喫煙専用室	紙巻き・加熱式	×	施設の一部
指定たばこ専用喫煙室	加熱式のみ	○	施設の一部
喫煙可能室	紙巻き・加熱式	○	<b>施設の全部</b> または一部

※喫煙場所や喫煙室は、法律で定められた要件を満たすことや標識の掲示が義務づけられます。※喫煙可能な場所に20歳未満の者を立ち入らせてはいけません。

#### 岡山県受動喫煙防止条例 概要(2020年4月施行)

改正法では、既存特定飲食提供施設(2020年4/1時点で営業している小規模飲食店)に対し、店内全部を喫煙可能室とすることが認められています。しかし、従業員が受動喫煙にさらされる恐れがあることから、岡山県受動喫煙防止条例第7条では、**店内全部を喫煙可能室としない努力義務規定を定めています。**(第7条は2020年10月施行)

店内全部を喫煙可能室としない(努力義務)



岡健康推進課 TEL.086-226-7328

# 新型コロナウイルスの感染拡大を防ごう!!

## ▶ 新型コロナウイルス感染症への不安や、感染した恐れがあるときは

新型コロナウイルス感染症について不安や、一般的な相談がある

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口〈24時間対応〉  
TEL.086-226-7877

### 次のいずれかに当たる

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい方\*で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く

\*重症化しやすい方:  
高齢者や基礎疾患のある方など

### 帰国者・接触者相談センターに すぐに電話またはFAXで相談

相談の結果、感染の疑いあり  
センターから紹介された「帰国者・接触者外来」  
を受診してください

- 相談の結果、感染の疑いなし  
一般の医療機関を受診してください
- 相談の結果、感染の疑いあり  
診察の結果、感染の疑いあり  
検査
- 診察の結果、感染の疑いなし  
一般の治療が行われます

### ■ 帰国者・接触者相談センター〈24時間対応〉

施設名	電話	FAX
岡山市保健所	086-803-1360	086-803-1337
倉敷市保健所	086-434-9819	086-434-9805
備前保健所	086-272-3934	086-271-0317
備前保健所東備支所	0869-92-5180	0869-92-0100
備中保健所	086-434-7072 (注1)	086-425-1941
備中保健所井笠支所	0865-69-1675	0865-63-5750
備北保健所	0866-21-2836	0866-22-8098
備北保健所新見支所	0867-72-5691	0867-72-8537
真庭保健所	0867-44-2990	0867-44-2917
美作保健所	0868-23-0163	0868-23-6129
美作保健所勝英支所	0868-73-4054	0868-72-3731

※FAX受付は平日9:00~17:00 (注1)9:00~17:00 (注2)土日祝の9:00~17:00

### 岡山県 - 新型コロナ対策パーソナルサポート

専用のLINE公式アカウントを使って一人ひとりの状態に合わせて必要な対策などの情報を個別に提供します。  
問 健康推進課 TEL.086-226-7331



## ▶ 感染の拡大を防ぐために

一人ひとりが、咳エチケットに気をつけましょう。また、手は正しく洗い、アルコールによる消毒も適宜行いましょう。各自で体調管理を心がけてください。

また、クラスター(集団)の発生を防止するため、①換気の悪い「密閉空間」、②多数が集まる「密集場所」、③間近で会話や発声をする「密接場面」の、3つの「密」が重ならないよう工夫してください。



## ▶ 次のことにもご注意ください

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法などに注意してください。不審なメールのリンクは開かないなど、冷静に対応してください。

問 暮らし安全安心課  
TEL.086-226-7346

### 消費生活の相談窓口電話番号

- 消費者ホットライン 188(高番なし)
- 岡山県消費生活センター 086-226-0999
- 警察(全国共通の短縮ダイヤル) #9110

感染者やその家族、医療従事者、特定の国の人などに対する誹謗中傷や、根拠のない差別的な書き込みがSNSなどで見られます。「不確かな情報を拡散しない。差別、いじめなどを行わない。人権に配慮した行動に努める。」これらを守りましょう。

## ▶ 新型コロナウイルス感染症で影響を受けた方への県関係の主な支援策〈令和2年(2020年)4/27現在〉

### 令和2年度4月補正予算を編成しました 51億7,334万円

皆さんの命と健康を守り、地域経済を維持するため、緊急対策を行います。

- 感染拡大防止策と医療提供体制の整備 (34億8,260万円)  
PCR検査機器や人工呼吸器などの整備、医療機関の支援など
- 地域経済の維持と事業の継続のための支援 (16億9,074万円)  
中小企業者などの支援のための利子補助や特別相談員配置、設備導入支援など  
問 財政課 TEL.086-226-7231

## 生活

### 納税猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入に相当の減少があり、納税が困難な方は、申請により徴収が猶予されます。

問 備前県民局税務部 TEL.086-233-9811、備中県民局税務部 TEL.086-434-7013  
美作県民局税務部 TEL.0868-23-1267

### 生活福祉資金に係る特例貸付

貸付対象を拡大し、生活資金に困っている方への特例貸付を実施します。(据置期間1年以内、無利子、保証人不要)

● 受付期間 / ~令和2年7/31

#### ■ 休業された方(緊急小口資金)

対象者	新型コロナウイルスの影響を受け、休業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯
貸付額	10万円以内 ※要件によっては20万円以内 償還期限 2年以内

#### ■ 失業などされた方(総合支援資金(生活支援費))

対象者	新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付額	2人以上の世帯...月20万円以内 貸付期間 原則3カ月以内 単身世帯...月15万円以内 償還期限 10年以内

※自立相談支援事業などによる支援を受けることが要件です。

問 県内各市町村社会福祉協議会

### 運転免許証更新手続の期限延長

更新期限前に申出手続を行うことにより、更新期限後も3カ月間、運転および更新が可能になります。

- 対象者 / 更新期限が令和2年7/31までの方  
問 岡山県運転免許センター TEL.086-724-5410

## 教育

### 子どもたちのための学習コンテンツサイト

簡単な実験の動画などを掲載した特設サイト「OKAYAMA・おうちLab.」により、インターネットを通じて探究的な学びの機会を提供しています。

問 教育庁生涯学習課 TEL.086-226-7596

## 経済

### 中小企業者の資金繰りの支援

民間金融機関から信用保証協会の保証付き融資を、最大、実質無利子・保証料ゼロで受けることができます。

#### ■ 新型コロナウイルス感染症対応資金

融資の対象者	個人事業主(小規模)*		個人事業主(小規模以外)/法人	
	売上高などが5%以上減少	売上高などが15%以上減少	売上高などが5%以上減少	売上高などが15%以上減少
融資利率	当初3年間:ゼロ 3年経過後: 年1.65%以内	当初3年間:ゼロ 3年経過後: 年1.15%以内	年1.65%以内	当初3年間:ゼロ 3年経過後: 年1.15%以内
保証料率	ゼロ	ゼロ	年0.425%	ゼロ
融資限度額・期間	3,000万円・10年以内(うち据置期間5年以内)			
申込期間	令和2年12/31			

\*「個人事業主(小規模)」とは、次の個人事業主をいいます。  
卸売業、小売業およびサービス業: 常時使用する従業員が5名以下  
その他の業種: 常時使用する従業員が20名以下

問 地方銀行、信用金庫、信用組合、商工組合中央金庫

### 学生の就職活動の支援

#### ● Web版岡山県合同企業説明会

インターネット上の特設サイトに企業の情報やPR動画などを掲載しています。

※今後、ウェブ面接機能などを追加する予定です。

問 大学コンソーシアム岡山  
TEL.086-256-9771  
岡山県中小企業団体中央会  
TEL.086-224-2245



#### ● 学生就職相談窓口

内定取り消しや就活状況の変化など、就職活動の不安についての相談に応じています。

- 相談方法 / 来所による相談、電話、メールでも受け付け可
- 場所 / おかやま若者就職支援センター(ジョブカフェおかやま) 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7階
- 時間 / 月~金曜9:00~18:00、土曜9:00~16:00  
問 おかやま若者就職支援センター TEL.086-236-1515

その他の支援策や相談窓口などについての情報は、県の公式HPや新型コロナウイルス対策特設サイトで紹介しています。



### 県公式HP

岡山県 新型コロナウイルス感染症



### 新型コロナウイルス対策 県特設サイト

https://fight-okayama.jp/



## 栄養委員おすすめ おかやまハレシビ

備前市栄養委員会

### 鯖のこうこずし

..... 1人分の栄養成分値 .....

エネルギー 350kcal	食塩相当量 1.4g
たんぱく質 10.2g	カルシウム 14mg
脂質 3.1g	鉄 0.9mg
炭水化物 66.4g	



瀬戸内海で採れる新鮮な鯖とたくあんのカリっとした歯触りが相まって、さっぱりしたお寿司だよ!



豊漁を祝い、漁業の安全を祈って作られるようになった備前市日生町に伝わる郷土料理です。鯖ずしに添えてあった「こうこ(たくあん)」の古漬けがいつものまにか混ぜり、それが意外にもおいしかったことから、最初からこうこを混ぜて作るようになったと言われています。

### 材料 / 4人分

- 米 2合
- 水 2.2カップ
- だし昆布 5cm角
- 合わせ酢
- 酢 大さじ2
- 砂糖 大さじ2
- 塩 小さじ1/2
- 鯖 100g
- 塩 小さじ1/4
- 酢 1/4カップ
- たくあん 50g
- グリンピース(粒) 30g
- 木の芽 少々

### 作り方

- ①米はだし昆布を入れ、分量の水で炊く。だし昆布を取り出し、10分程蒸らす。
- ②合わせ酢を作り、うちわであおぎながらごはんを混ぜ合わせ、冷ましておく。
- ③鯖は刺身(厚さ6~7ミリ)のように切り、④の塩をふって10分程おく。酢に漬け、魚の表面が白くなったら引き上げる。
- ④グリンピースは色よくゆでる。
- ⑤たくあんは千切りにする。水に浸けてもみ洗いし、水気をよく絞る。
- ⑥②のすし飯に⑤のたくあんとグリンピースを合わせて混ぜ、鯖を盛り付け、木の芽を散らす。

問 岡山県栄養改善協議会事務局(岡山県健康推進課内) TEL.086-226-7328

## 献血にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴って、献血の協力者が減少し、必要な輸血用血液が不足する恐れがあります。感染症の拡大が懸念される状況でも、県では、毎日240人の協力が必要です。献血は、岡山市内の「献血ルームうらら」や「献血ルームももたろう」のほか、県内各地を巡回している移動献血車でのご協力いただくことができます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。



岡 医薬安全課 TEL.086-226-7341

## 児童手当を受給されている方へ

児童手当を受給されている方は、6月中旬に「児童手当現況届」を提出していただく必要があります。提出がない場合、受給資格があっても6月分以降の手当を受けられなくなる場合がありますので、必ずお住まいの市町村などへ提出をお願いします。不明な点は、お住まいの市町村窓口にお問い合わせください。



※公務員の方は、勤務先が提出およびお問い合わせ先になります。  
岡 子ども家庭課 TEL.086-226-7349

## 農業経営者の皆さんへ



農業経営には、自然災害による減収や市場価格の下落などのさまざまなリスクがあります。もしもの際に備え、農業保険に加入しましょう。農業保険(収入保険・農業共済)は国の公的な保険制度です。

### さまざまなリスクをカバーしたい方におすすめ

**収入保険** 原則すべての農産物を対象に、自然災害や価格低下など、農業経営者の努力では避けられない収入減少を広く補償します。青色申告を行っている農業者が対象です。

### 自然災害リスクをカバーしたい方におすすめ

**農業共済** 米、麦、大豆、ブドウ、モモ、家畜、農業用ハウスなどが、自然災害を受けたことで収穫量が減少した場合の損失を補償します。全ての農業経営者が対象です。

岡 岡山県農業共済組合 TEL.086-277-5548

## 木造住宅の耐震診断・耐震改修の費用を補助

昭和56年(1981年)5月以前に建てられた木造住宅は、大地震による倒壊の可能性が高くなっています。県内市町村では、これらの木造住宅の耐震診断・改修工事にかかる費用の一部を補助しています。詳しくは、各市町村窓口までご相談ください。

●受付期間/令和2年(2020年)12月まで

### 動画を公開中!

子どもから大人まで耐震について楽しく学べる動画「桃太郎と学ぶ耐震化〜困った困った赤鬼さんのおうち〜」



岡 建築指導課 TEL.086-226-7504

## ふるさと岡山“学び舎”環境整備事業にご協力ください

県教育委員会は、平成29年度(2017年度)から「ふるさと岡山“学び舎”環境整備事業」を開始し、よりよい教育環境の整備・充実のために個人、企業などからの寄付金や、県立学校の職業教育で使用可能な設備、備品など(主に中古品)の提供を募っています。このうち、現物寄付は、県立学校の設備・備品などの老朽化や、ICT機器の導入などの新たなニーズに対応するため、個人や企業などから使わなくなった機器などを募っていますので、広くご協力をお願いします。希望品目は、県教育庁高校教育課HPにてご確認ください。



寄付希望品目例: シャーリング(鋼板切断機)  
岡 教育庁高校教育課 TEL.086-226-7583

## 梅雨期の交通事故防止

雨天時は速度の出し過ぎなどによるスリップ事故が多発するため、梅雨期の運転は、より一層の注意が必要です。速度の出し過ぎに注意し、追い越し時やカーブなどでの急加速は控えるよう心掛けましょう。また、雨天時は視界が悪くなるため、歩行者などを見落としがちになります。前方や左右の安全確認を徹底するとともに、夜間は早めにライトを点灯するようお願いいたします。

岡 県警察本部交通企画課 TEL.086-234-0110(代表)

## 子どもをスマホトラブルから守りましょう!

スマホの利用がきっかけで、子どもが健康被害や犯罪被害にあうケースが増えています。県では、スマホトラブルについて正しく理解していただくために、スマホトラブル疑似体験コンテンツ「こうなってない? スマホの使い方」を作成しました。人間関係、健康被害、犯罪被害に対応したアドバイスも盛り込んでいます。



岡 男女共同参画青少年課 TEL.086-226-0557

## 鳥取県からのお知らせ ~岡山県のみなさんへ~

### 県横断サイクリングルート「鳥取うみなみロード」完成!

鳥取県の東西を結ぶ「鳥取うみなみロード」が3/22に完成しました。県西部の境港市から東部の岩美町までの日本海側を通る約140km。白砂青松の弓ヶ浜半島や白兔海岸、鳥取砂丘、浦富海岸などの県内の観光スポットを、さわやかな海風を感じながら自転車で巡ることができるルートです。詳細はお問い合わせください。



浦富海岸

岡 鳥取県観光戦略課 ニューツーリズム・受入環境整備担当  
TEL.0857-26-7239 FAX.0857-26-8308



## 晴れの国おかやま検定

知れば知るほど、  
もんげー好きになる!

**例題1** 現在の岡山市出身の植物学者・大賀一郎は約2000年前のある植物の種子を発芽させ、開花に成功。岡山後楽園に根分け移植されたその植物は次のうちどれか。  
1 ハス 2 竹 3 カタクリ 4 胡蝶蘭



**例題2** ( )は、令和元年(2019年)に生誕400年を迎えた江戸時代初期の陽明学者。承応3年(1654年)、岡山を未曾有の大洪水が襲い、大飢饉となるが、藩主・池田光政とともに困窮者の救済に尽くし、1人の餓死者も出さなかった。( )にあてはまる人物は次のうちどれか。  
1 津田永忠 2 熊沢蕃山 3 万代常閑 4 三島中洲

◎[7割] ◎[1割] ◎[5割] ◎[4割]

晴れの国おかやま検定 | Q



## 読者の声



前号までの「晴れの国おかやま」について寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

オリンピックの聖火リレーを楽しみにしていたのでとても残念です。この新型コロナの影響はいつまで続くのでしょうか。早くおさまってほしいです。  
▶ 瀬戸内市・60代女性

コロナで外出が減った今だからこそ、自宅での過ごし方を見直したり、楽しんでいきたいと思っています。前を向いて、岡山県一丸となつてがんばりましょう!  
▶ 岡山市・40代女性

岡山の歳入、歳出の予算が少しわかりました。これからも広報紙で知識を広げていこうと思えました。  
▶ 倉敷市・60代女性

おかやまハレシビの「キャベツのさっぱり煮」を参考に、たくさんの野菜を取るよう、心掛けています。  
▶ 倉敷市・70代男性

## プレゼントクイズ

5段階の「警戒レベル」を用いた避難情報。どのレベルが発令されたら、全員避難する必要がありますか?

A ①レベル3 ②レベル4 ③レベル5



10名様 晴れの国おかやま館 推薦 岡山手延べ蕎麦セット

## 応募方法

記入事項 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥正解と思われた答えの番号 ⑦本紙の感想 ⑧メールアドレス(県のメルマガ配信を新たに希望される場合)

## 宛先

■はがき/〒700-8570 岡山県公聴広報課「晴れの国おかやま6月号」係(住所不要)  
■Eメール/harenokuni@pref.okayama.lg.jp「晴れの国おかやま6月号」係  
■おかやま申請・届出総合ナビ/県HPのトップページから「岡山県の広報」をクリックして広報紙「晴れの国おかやま」にお入りください。  
※当日消印有効。※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

## 応募締切

令和2年(2020年) 7/10(金)



応募フォーム

岡山県への施策提案や、事務事業の改善提案は「県政への提言」にお寄せください

はがき・封書▶〒700-8570(住所不要)岡山県庁「県政への提言」係行 FAX▶086-234-0500  
Eメール▶teigen@pref.okayama.jp ※電話での受け付けは行っていません。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



この広報紙は環境に配慮した植物油インキを使用しています。