

# 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください。

## 新型コロナウイルス感染症について

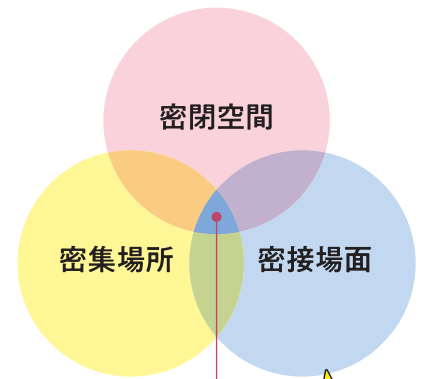
### ▶ 新型コロナウイルス感染症とは 参考：厚生労働省資料

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。クラスター（集団）の発生を防止するため、①換気の悪い「密閉空間」、②多数が集まる「密集場所」、③間近で会話や発声をする「密接場面」の、3つの「密」が重ならないよう工夫してください。

**飛沫感染** くしゃみや咳などと一緒に放出されたウイルスを吸い込んで感染します。

**接触感染** ウイルスが付いた場所を触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。



3つの条件がそろるとクラスター（集団）発生の危険が高いため注意を！



©岡山県「ももっち・うらっち」

☎ 086-226-7877 新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

## 県民の皆さんへのお願い

### ① 基本的な感染予防対策

- 「咳エチケット」、「手洗い」、「アルコール消毒」および各自の体調管理を心掛けましょう。
- 換気が悪く密閉された場所や多くの人が密集する空間、不特定多数が集まる場所は避けましょう。

### ② 正しい情報に基づいた行動

- 国、県、市町村の情報に基づき、冷静に落ち着いて行動しましょう。また、物資不足などの根拠のない情報に基づく行動は避けましょう。
- 37.5度以上の発熱が続くなどの症状のある場合は、医療機関を受診する前に、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。
- 不安なことがある場合は「新型コロナウイルス感染症電話相談窓口」にお問い合わせください。

### ③ 医療機関や高齢者施設への訪問や面会の自粛

重症化しやすい高齢者や基礎疾患のある方への感染を防ぐため、医療機関や高齢者施設への訪問および面会は自粛してください。

☎ 086-226-7877 新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

### ④ イベントの中止・延期など

多くの方が集まるイベントは、中止・延期または規模を縮小するなどの措置を取りましょう。イベントを開催する場合は感染防止対策を徹底し、風通しの悪い空間を作らないようにしてください。

### ⑤ 柔軟な働き方への配慮

テレワークや時差出勤の活用を図り、発熱などの風邪症状がみられる従業員の休みやすい環境整備に努めましょう。

**せき 咳 エチケット**

マスクがないとき▼

マスクを着用する（口・鼻をおおう）  
鼻からあごまでをおおひ、隙間がないようにつけましょう。

ティッシュ・ハンカチ

ティッシュは使ったらすぐにゴミ箱へ捨てましょう。ハンカチは使ったらなるべく早く洗きましょう。

とっさのとき▼

袖で口・鼻をおおう  
マスクやティッシュ・ハンカチが使えないときは、袖や上着の内側で口・鼻をおおひましょう。

### CHECK

### 正しい手の洗い方

- 手洗いの前に
- 爪は短く切っておきましょう
  - 時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典：政府広報オンライン

新型コロナウイルス感染症の最新情報はホームページやSNSでも提供していますのでご活用ください。

岡山県公式ホームページ

岡山県 新型コロナウイルス感染症 | Q



岡山県公式 Facebook

晴れの国おかやまから版  
岡山県 Facebook | Q



岡山県公式 LINE

晴れの国 岡山県  
上記を読み込みまたは、ID検索より「@okayamaken」で検索してください。



岡山県公式 Twitter

岡山県公聴広報課 @okayama\_kocho  
岡山県 Twitter | Q



岡山県公式 Instagram

岡山県庁 @okayamapref\_japan  
岡山県庁 Instagram | Q



岡山県公式 メールマガジン

メルマガ晴れの国  
岡山県 メールマガ晴れの国 | Q



# 新型コロナウイルス感染症についての電話相談窓口

▶ **新型コロナウイルス感染症について不安なことがある場合は、相談窓口にご連絡してください。**

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口 …… TEL.086-226-7877 FAX.086-225-7283 (平日 9:00~21:00 土・日・祝日 9:00~17:00)

▶ **次の症状がある方は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。** 24時間対応

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が続いている

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。



## ■帰国者・接触者相談センター〈24時間対応〉

施設名	電話	FAX	所管の市町村
岡山市保健所	086-803-1360	086-803-1337	岡山市
倉敷市保健所	086-434-9810	086-434-9805	倉敷市
備前保健所	086-272-3934	086-271-0317	玉野市、瀬戸内市、吉備中央町
備前保健所東備支所	0869-92-5180	0869-92-0100	備前市、赤磐市、和気町
備中保健所	086-434-7072 (注1) 086-434-7024 (注2)	086-425-1941	総社市、早島町
備中保健所井笠支所	0865-69-1675	0865-63-5750	笠岡市、井原市、浅口市、里庄町、矢掛町
備北保健所	0866-21-2836	0866-22-8098	高梁市
備北保健所新見支所	0867-72-5691	0867-72-8537	新見市
真庭保健所	0867-44-2990	0867-44-2917	真庭市、新庄村
美作保健所	0868-23-0163	0868-23-6129	津山市、鏡野町、久米南町、美咲町
美作保健所勝英支所	0868-73-4054	0868-72-3731	美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村

※FAXの受付時間は、平日9:00~17:00です。※岡山市保健所および倉敷市保健所は、平日の21:00~9:00および土・日・祝日の17:00~9:00は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。※その他の保健所は、平日の17:00~9:00および土・日・祝日は留守番電話につながりますので、応答メッセージに従ってください。  
(注1)平日9:00~17:00 (注2)注1以外

# 新型コロナウイルス感染症に係る県の主な取り組み (令和2年(2020年)4月1日現在)

## 医 療

### ■新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口を設置

新型コロナウイルス感染症についての不安など、一般的な相談を受け付けています。

☎ 086-226-7331 健康推進課

### ■各保健所に「帰国者・接触者相談センター」を設置

24時間対応で、「感染の疑いのある方」を診療体制の整った医療機関に確実につなぐための調整を行います。

☎ 086-226-7331 健康推進課

### ■検査体制の強化

PCR検査機器を1台追加し、1日当たりの検査能力が約20件から約40件に増加しました。

☎ 086-226-7331 健康推進課

## 経 済

### ■中小企業者の資金繰りを支援

「経済変動対策資金」の融資対象者の拡大や「危機対策資金」の適用により、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中小企業者の資金繰りを支援します。

☎ 086-226-7361 経営支援課

### ■「Web版岡山県合同企業説明会」ウェブサイトを開設

企業の情報やPR動画などを掲載するウェブサイトを開設し、学生の就職活動を支援しています。

☎ 086-256-9771 大学コンソーシアム岡山 086-224-2245 岡山県中小企業団体中央会

### ■学生就職相談窓口を開設

おかやま若者就職支援センター内に相談窓口を開設し、学生の就職活動を支援します。

☎ 086-236-1515 おかやま若者就職支援センター(ジョブカフェおかやま)

## 教 育

### ■子どもたちのための学習コンテンツサイトを開設

子どもたちのための、学習コンテンツサイト「OKAYAMA・おうちLab.」を開設し、インターネットを通じて探究的な学びの機会を提供しています。

☎ 086-221-7776  
岡山県教育委員会臨時休業中の子供の学習支援推進特命プロジェクトチーム



## 生 活

### ■県税の申告期限を延長

個人県民税、個人事業税、不動産取得税(農地などの一括贈与に係る徴収猶予に限る)の申告期限などを、4/16(木)まで延長しています。

☎ 086-233-9811 備前県民局税務部 086-434-7013 備中県民局税務部  
0868-23-1267 美作県民局税務部

### ■納税猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、納税が困難なときは、申請により徴収や滞納処分による財産の換価を猶予します。

☎ 086-233-9811 備前県民局税務部 086-434-7013 備中県民局税務部  
0868-23-1267 美作県民局税務部

### ■生活福祉資金に係る特例貸付を実施

貸付対象世帯の条件を拡大し、休業や失業などにより生活資金に困っている方への特例貸付を実施します。

☎ 県内各市町村社会福祉協議会

## お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、「晴れの国おかやま」4月号に掲載している東京2020オリンピック聖火リレーは延期になりました。それに伴い、4月号のプレゼントクイズは、応募された方全員を正解者として扱い、抽選を行います。

※この紙面に記載している情報は、3月27日時点のものです。最新の情報は岡山県のHPをご覧ください。



この広報紙は環境に配慮した植物油インキを使用しています。