

# いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館

〒701-1211 岡山市北区一宮638-1  
電話・Fax (086)284-6224

E-mail ichinomiyaokouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページ <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/ichinomiya/index.html>



## 一宮文化祭 第31回 実技発表会

### 学びあい 夢と絆をひろげよう

クラブ講座生の日頃の学習の成果を発表する、年に1度の機会です。  
ご家族、お友達などをお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。  
なお、駐車場に限りがありますので、できるだけ徒歩や公共交通機関等での  
ご来場にご協力をお願いします。

日時 2020年3月8日(日) 8:50~16:00(予定)  
場所 一宮公民館

#### ■舞台出演クラブ(予定)

アロハ・フラ / うたごえ一宮 / 傘踊り同好会 / キッズ・エアロ  
キッズ・ヒップホップ / きもの着付 / 3B体操 / 手話同好会  
女声合唱MOMO / シルバー3B体操 / 銭太鼓 / 太極拳同好会  
大正琴 / 楽しいオカリナ / たのしい民舞同好会 / 中年から始める  
らくらくピアノ / 哲泉流(詩吟) / 日本舞踊 / ハッピー健康体操  
鷺照吟詠会(詩吟)

\*掲載は50音順です。

出演クラブ及び発表時間等は2月開催予定の実行委員会で決定します。

※各コーナー等は予定です。場合によっては、  
内容が変更や中止になることもあります

**舞台発表** / 舞台出演クラブ(予定)は右記のとおり

**囲碁コーナー** / 囲碁同好会

**パソコンコーナー** / 一宮ITサポーター会  
(名刺・お名前シール作成販売 / 各100円)

**もちつき実演 & 喫茶コーナー** / 地域ふれあい男性講座  
(おもち1パック200円 / コーヒー&クッキーセット150円)

**バルーンコーナー** (有志による実演・プレゼント!)

主催：一宮文化祭実行委員会・一宮公民館 / 協賛：一宮地区防犯協力会・一宮地区交通安全対策協議会 / 後援：一宮地区連合町内会・桃丘学区婦人会

## 主催講座のご案内 ~お問い合わせ・お申込みは一宮公民館まで~

### 子育て応援講座「笑顔がいちばん」(託児付)

共催：子育て応援サポーター「にこっと☺」

卒業(園)式・入学(園)式で胸元に飾るコサージュを手作りしませんか。ご自身のスーツなどに合わせて、お花の色や飾りを選んでくださいね!

【日時】2月27日(木) 10:00~12:00

【対象】子育て中の保護者・10人

**\*今年、卒業(園)式・入学(園)式に出席予定の方優先**

【講師】本郷 由紀枝さん(ハンドメイド作家)

【材料代】1000円(当日集金)

【メインのバラの色】赤系、青系、黄系、白系より1種類お選びください。

\*申込時に希望の色をお伝えください。

【持ち物】持ち帰り用の箱

【託児】就園前の子ども・先着10人(要予約)

\*託児者確保のため、受講日の1週間前までにはお申込みください。

【申込み】今年、**式典に出席予定の方は2月1日(土)9:30から。**

その他の方は、2月6日(木)から、窓口・電話にて受付。

### 子育てサロン「にこっと☺」

参加者同士でおしゃべりしたり、情報交換したり、のんびり過ごしたり、公民館でホッとできるひと時を過ごしませんか。

申込不要、参加費無料、時間内出入り自由です♪

【日時】2月17日(月) 10:00~12:00

【対象】就園前の子どもとその保護者

#### 《ボランティアスタッフ募集中》

子育て応援サポーター「にこっと☺」は、公民館講座の託児や子育てサロンの運営をとおして、地域の子育てを応援しています。

メンバー同士、情報交換をかねて、おしゃべりしながら楽しい企画を考えています。地域の子育てを応援したい方、お気軽に公民館におたずねくださいね!お待ちしております。

### リトミック~音楽であそぼう~

音楽を使って親子でリズム遊びなどを楽しみましょう!

【受講期間】2020年4月~2021年3月までの1年間。

原則として毎月第1・3金曜日 10:00~11:00

**4月17日(金)より開講**します。

【対象】未就園児(H28.4.2~H29.4.1生まれのお子さん)と保護者の方

【定員】先着15組 【受講料】無料

【講師】宮本 裕美子さん(リトミッククラブ講師)

【申込み】2月3日(月)9:30から、窓口・電話にて受付。

地域応援  
人づくり講座

### ぼうさい女子カフェ

いろんな年代や立場の方とお茶を飲みながら、女性目線で防災について話してみませんか。お子様連れ大歓迎です!

【日時】2月20日(木) 10:00~11:30

【内容】みんなでお茶を飲みながらトーク、簡易オムツ・生理用品作り

【対象・定員】女性・先着20人

【持ち物】古いTシャツ、古いタオル

【お茶代】100円(当日集金)

【申込み】窓口・電話にて受付。



### サルベージ・パーティ®

食べごろギリギリの野菜や加工品・調味料など、家庭で余っている食材を一緒においしく変身させましょう!

【日時】2月18日(火) 10:00~13:00

【講師】宮地 和徳さん(フレンチレストランVIGNETTEシェフ)

【定員】先着20人

【材料代】200円(当日集金)

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん5枚、**家庭で余っている食材や調味料**

【申込み】2月3日(月)9:30から、窓口・電話にて受付。

### 主催講座のご案内（つづき）

#### 正しく知ろう・発達障害（託児付）

発達障害について、基礎的な知識を学び、子どもたちのために、親、家族、地域でどんなことができるのか、みんなで考えてみませんか。

日時	内容	講師
2月22日（土） 10:00～12:00	発達障害の子どもたちへ のかかわり方について	内田 直美さん (LD学会特別支援教育士)
3月21日（土） 10:00～12:00	先輩お母さんからのお話& みんなでトーク	発達障害のあるお子さんを 育ててこられた保護者の方

- 【対象】発達障害について学びたい方ならどなたでも
- 【定員】20人（定員まであと数名）
- 【受講料】無料
- 【託児】就学前までの子ども・3人程度（※各回1週間前までに要申込）
- 【託児料】子ども1人につき300円/回（当日集金）

#### エシカル消費を学びましょう

主催：吉備の国エコライフ協議会  
共催：NPO法人エネルギーの未来を考える会、NPO法人岡山環境カウンセラー協会、一宮公民館

地球環境や人、社会に配慮した「エシカル」という考え方を学び、持続可能でより豊かな暮らしとは何かを考えてみませんか。

フェアトレードのチョコを使ったプチスイーツ付きです！

- 【日時】3月5日（木）10:00～13:00
- 【講師】三宅 直生さん（NPO法人岡山環境カウンセラー協会）
- 【定員】先着20人
- 【材料代】300円（当日集金）
- 【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん5枚
- 【申込み】2月3日（月）9:30から、窓口・電話にて受付。

#### もも太郎パソコン教室（主催：一宮ITサポーター会）

- 《4月》始めようパソコン（全3回）
- 【日時】4月10・17・24日（金）13:30～15:30
- 【定員】先着10人
- 【参加費】1500円（3回分。1回目に集金）
- 【申込期間】3月2日（月）～3月27日（金）まで。窓口・電話にて受付。  
※パソコンの持ち込み可。

#### SDGsフォーラム in 岡山2020

主催：岡山市・岡山市教育委員会・国立大学法人岡山大学  
一般社団法人岡山経済同友会・岡山ESD推進協議会

- 【日時】2月23日（日）10:30～17:00
- 【場所】岡山大学創立50周年記念館 岡山大学自然科学研究棟
- 【内容】特別講演・おかやま協働のまちづくり賞2019表彰式、  
様々なテーマの分科会 など
- 【申込み】館内設置のチラシに必要事項をご記入の上、2月14日（金）までに、岡山市市民協働局ESD推進課/岡山ESD推進協議会事務局へFAX（086-803-1777）でお申込みください。

※詳しくは館内設置のチラシをご覧ください。

#### 《公民館カレンダー》

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	29	30	31				

11日：建国記念の日 / 23日：天皇誕生日

※7日13:00～8日17:00までは実技発表会のため通常業務をお休みします。  
20日：春分の日

### 地域からのお知らせ

#### 令和元年度 環境保全活動 鳴谷峡清掃活動のご案内

主催：馬屋下学区の安全・安心を守る会、馬屋下学区連合町内会（環境部）  
後援：中山中地区青少年育成協議会 環境浄化部会、一宮公民館

岡山県指定史跡「鳴谷峡」（高松城水攻め鳴谷川遺跡）の清掃活動を行います。地域の美しい自然・鳴谷峡を次世代へ伝えていきましょう。

事前申込みは不要なので、多数のご参加をお待ちしています！

- 【日時】2月9日（日）9:00～12:00（雨天中止、少雨決行）
- 【集合場所】新鳴谷橋周辺（詳しくは館内設置のチラシをご参照ください）  
※鳴谷峡は、一宮方面から県道61号線を空港に向かって北上し、左側（県道241号線と交わる交差点周辺）にあります。

- 【対象】小学生以上（小学生は保護者同伴）
- 【持ち物】長靴、軍手、かま・くま手などの清掃道具（あれば）  
※動きやすく、汚れても良い服装でご参加ください。

- 【雨天時】その他 問合せ先）  
長野町内会長 市川 純一さん（電話：284-6217）

#### 第8回 健康ふれあいウォークのご案内

主催：中山小学校区安全・安心ネットワーク健康づくり部会  
協力：吉備の中山を守る会 協賛：健康市民おかやま21（第2次）in中山

一昨年の春、「桃太郎伝説ゆかりの地」が日本遺産に認定されて以来、県内外からの関心も高く、多くの方が地元一宮の宝 吉備の中山とその周辺を訪れるようになりました。

そこで、今年は高齢者にもやさしい吉備津神社から遊歩道を通って御陵（中山茶臼山古墳）までのコースを、地域の人とのふれあいを楽しみながら、ゆっくり歩いてみませんか。

コース（約5km）

吉備津彦神社（備前の一宮）10:00発 → 吉備路自転車道 → 両国橋（備前・備中の国境） → 福田海（鼻ぐり塚） → 吉備津神社（備中の一宮） → 岡山県古代文化財センター（案内あり） → 八徳寺 → 御陵（吉備津彦命の墓所・宮内庁管理）12:00頃着

ハ徳寺にて甘酒のふるまいあり！

- 【日時】3月28日（土）  
9:30～12:00（雨天中止）
- 【集合場所】吉備津彦神社 隨身門前（9:30集合）

- 【対象】小学生以上
- 【持ち物】飲み物 ※動きやすい服装・靴でご参加ください。
- 【問合せ先】

健康ふれあいウォーク代表 鷹取 敏明さん（電話090-6437-5195）  
一宮公民館（電話 284-6224）

#### 一宮地区サロン交流会

主催：社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会 一宮支部  
ももはな中山（岡山市社会福祉協議会北区北事務所、岡山市北区北包括支援センター、北区北保健センター、岡山市ふれあい介護予防センター北事務所、一宮公民館）

サロンをされている方、今からサロンの立ち上げを考えている方など、多くのご参加をお待ちしています。

サロン活動者同士の交流を深め、日ごろの活動の参考にしてください。

- 【日時】2月17日（月）10:00～12:00
- 【場所】一宮公民館 第1・2講座室
- 【対象】サロンに参加している方、サロンに興味のある方

- 【内容】①サロンの活動発表  
②意見交換会  
③レクリエーション：  
一宮バンド「ザ・フリースカイ」と一緒に歌おう！

【問合せ・申込み】岡山市社会福祉協議会北区北事務所  
電話：（086）250-2007