

避



# 桃吉郎 のまち岡山

詳細版

岡山市  
防災マニュアル

第3版



ページ

- 1 世界有数の地震国日本  
地震時の行動
- 2 家具の転倒防止策  
耐震関連の助成  
緊急地震速報について
- 3 地震時等の安否確認について
- 4 非常持出品 家庭内備蓄について
- 5 岡山の平野と河川
- 6 風水害に備えよう
- 7 土砂災害に注意してください
- 8 要配慮者の支援について  
データ放送を活用しよう
- 9 避難について
- 10 洪水時避難場所について
- 11 津波時避難場所について
- 12 津波とは  
津波警報について

ページ

- 13 自主防災組織について
- 14 地域での防災訓練
- 15 AEDを使った救命
- 16 知っておきたい応急手当
- 17 液状化について
- 18 南海トラフ巨大地震シミュレーション  
緊急情報を取得しよう
- 19 火災について
- 20 ハザードマップについて
- 21
- 22 地震による各種分布図
- 23 自分でできる、考える防災対策
- 24  
～ 指定避難場所一覧表
- 28
- 29 あわてずダイヤル  
部署案内

世界有数の

# 地震国日本

～プレートの境界が集中～

世界有数の地震国である日本は、昔から地震による多くの被害を受けてきました。近年では、東日本大震災、阪神・淡路大震災、新潟県中越地震、福岡県西方沖地震、新潟県中越沖地震、岩手・宮城内陸地震などの大きな地震がありました。そして今回、相次いで震度7を観測した熊本地震が発生しました。

国内では、震度4以上の地震が毎年30回程度発生しています。特に東日本大震災では、本震に続いて大きな余震が頻発しました。



## ●地震の揺れ（10段階）と想定される被害

震度 0	揺れを感じない。被害なし。	震度 5弱	棚にある食器類、書棚の本が落ちることがあり、窓ガラスが割れて落ちることもある。電柱で揺れが判別できる。
震度 1	屋内で静かにしている人の中には、わずかに揺れを感じる人がいる程度。	震度 5強	ものにつかまらなさと歩行困難、固定していない家具が倒れることがあり、車の運転も困難。
震度 2	屋内で静かにしている人の大半が揺れを感じ、吊り下がった電灯などがわずかに揺れる。	震度 6弱	立っていることが困難、耐震性の低い木造家屋で倒壊するものがある。
震度 3	屋内にいる人のほとんどが揺れを感じ、棚にある食器類が音を立てることがある。電線が少し揺れる。	震度 6強	はわないと動けない。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものも多数。耐震性の高い木造家屋でも壁に亀裂が。
震度 4	ほとんどの人が驚き、つり下げた物などは大きく揺れ、棚にある食器類は音を立てる。車の運転中、揺れに気づく人も。	震度 7	揺れに翻弄され、ほとんどの家具が移動し、飛ぶものもある。耐震性の高い木造住宅でも、まれに傾くことも。

## 気を付けて！～屋外状況別～

### ■歩いているとき

- 瓦看板などの落下物（手荷物などで頭を守る）
- ブロック塀、石塀など（倒壊の可能性）
- 切れて垂れ下がった電線

### ■海岸やがけ付近にいるとき

- 日頃から安全な場所を確認しておき、すみやかに避難

### ■橋の上にいるとき

- 手すりや柵にしっかりつかまる（地面より揺れる場合がある）
- 揺れがおさまったらすぐ橋からはなれる

### ■自動車に乗っているとき

- ハンドルをしっかり握り、徐々にスピードを落とし道路左側に停車
- 停車後、エンジンを切り、カーラジオなどで情報を確認
- 車を離れるときは、窓を閉め、キーをつけたままドアロックもしない

# 地震時

# の行動

～日頃からイメージを～

～災害発生から3日間は、外からの応援は期待できません～



## 地震発生

- 落ち着いて、自分の身を守る。（机の下などにもぐる。倒れてくる家屋や落下物に注意。）
- 火の始末はすばやくする。（コンロの火を消し、ガスの元栓を閉める。無理はしない。）
- ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する。



## 1～2分

- 火元を確認、出火していたら初期消火。
- 家族の安全を確認する。
- 靴を履く。（ガラスの破片から足を守る。）
- 非常持出品を手近に用意する。



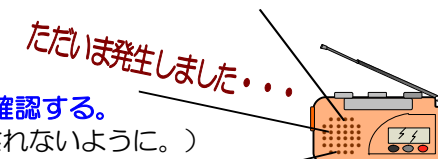
## 3分

- 隣近所の安全を確認する。（特に一人暮らし高齢者など要配慮者がいる世帯には積極的に声をかけ、安否を確認する。火が出ていたら大声で知らせ、協力して消火する。）
- 余震に注意する。



## 5分

- ラジオなどで情報を確認する。（間違った情報に惑わされないように。）
- 電話はなるべく使わない。
- 家屋倒壊などの恐れがあれば避難する。（ブロック塀やガラスに注意。車は使用しないこと※山岳部などの一部地域を除く。）



## ～10分

- 子供を迎えに行く。（保育所・園、幼稚園や小・中学校に子供を迎えに行く。自宅を離れるときには、行き先を書いたメモを目立つ場所に残す。）
- ガスの元栓を確認し、電気のブレーカーを切る。出火防止。



## ～数時間

- 消火・救助活動をする。（近所で協力して消火や救出を。あわせて消防署等へ通報。）

～家に帰れない、ライフラインが使えない、余震が不安などの場合～

## ～3日

- 生活必需品は備蓄でまかなう。
- 災害情報、被害情報の収集する。
- 壊れた家には入らない。
- 引き続き余震に警戒する。

小中学校などの指定(生活)避難所へ

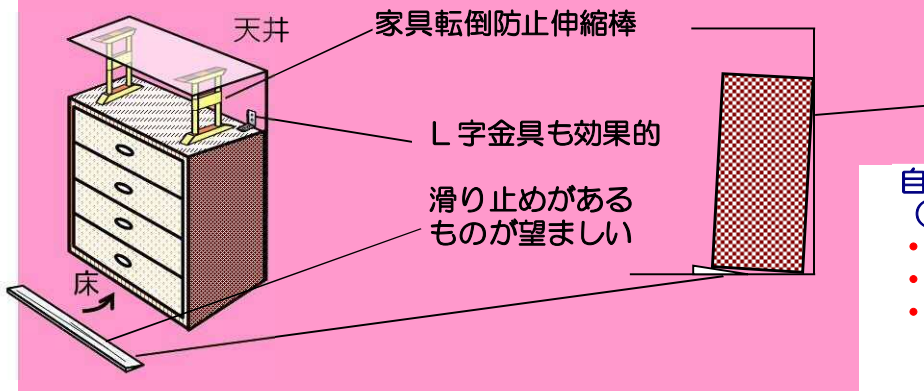


# 家具の転倒防止策

～『自助』、自分で身を守る～

最低でも寝室には『家具の転倒防止』策をお願いします。

～タンスでの例～



自主防災会の結成を  
(詳しくはP13参照)

- ・転倒防止板
- ・ガラス飛散防止フィルム
- ・家具転倒防止伸縮棒

自主防災会結成団体への  
給付対象防災資機材です。

# 耐震 関連の助成

～建物チェック～

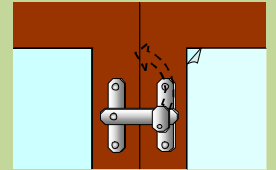
岡山市では耐震診断への助成をしています。

- ・木造住宅耐震改修補助制度
- ・木造住宅耐震診断補助制度
- ・戸建て住宅耐震診断等補助制度
- ・建築物耐震診断等補助制度



# 飛散防止フィルム、扉開放防止金具

飛散防止フィルムは、ガラスが飛び散るのをふせぎ、扉開放防止金具は扉が開き中の食器などの落下を防止します。

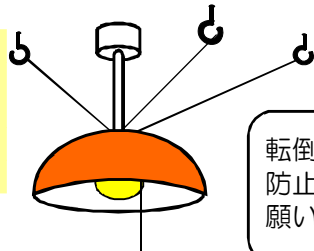


# 収納にも工夫

重いものを下に、軽いものを上に収納し、重心を下げる。  
たたみやじゅうたんの上に背が高い家具は置かない。  
寝室にはできるだけ家具などを置かない。

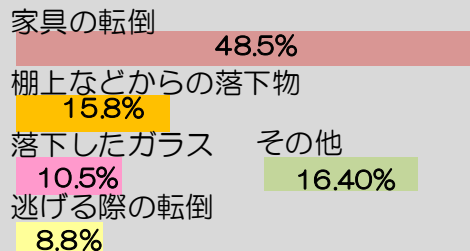
# 照明器具の補強

天井に直接取り付けるタイプが安全です。



転倒落下防止板、飛散防止フィルムで対策をお願いします！

～けがをした人の原因（阪神淡路大震災）～



# 緊急地震速報について

緊急地震速報は地震の発生直後に、震源に近い地震計でとらえた観測データを解析して震源や地震の規模を直ちに推定し、これに基づいて各地での主要動の到達時刻や震度を予測し、可能な限り素早く知らせる地震動の予報・警報です。

推定最大震度5弱以上の地震発生時、震度4以上の地域に速報が一斉配信されます。



緊急地震速報  
来る前に知る

# テレビやラジオによる放送

テレビやラジオをつけている場合、警戒チャイムとともに放送されます。

# 携帯電話による受信

ドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話に配信されます。  
P18参照 岡山市の緊急情報伝達の岡山市緊急速報メールと同様のサービスです。

# 総務省消防庁による全国瞬時警報システム（J-ALERT）を用いた無線による放送

岡山市の場合は、防災行政無線、緊急告知ラジオなどで放送します。



●地震時等のご家族などの「安否確認」は、一般の電話がつながりにくくなり、時間がかかることがあります。そこでNTTの災害用伝言ダイヤルサービスを活用しましょう。

【体験利用日】 毎月1日及び15日（各日0:00～24:00）  
 正月三が日（1月1日0:00～1月3日24:00）  
 防災週間（8月30日9:00～9月5日17:00）  
 防災とボランティア週間（1月15日9:00～1月21日17:00）

## ●災害用伝言ダイヤル（171）

### 【概要】

被災地内の電話番号をキーとして、安否等の情報を音声情報として蓄積し、録音・再生できるボイスメールです。登録できる電話番号は、被災地内の加入電話・ISDN・ひかり電話の電話番号です。詳しくは <http://www.ntt-west.co.jp/dengon/>

### 【使用方法】

伝言を吹き込む



被災地が岡山市の場合 市外局番から



音声ガイダンスに従ってください

→ 伝言を入れる（30秒以内）

伝言を聞く



被災地の人は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の人の番号を！

→ 伝言を聞く（30秒以内）

※通話料が必要です

～～～その他のサービス～～～



必ず『市外局番』からダイヤル！！  
 ダイヤルした電話番号を知っている全ての方が聞くことができます。  
 ※パスワードを設定することもできます。

## ●災害用伝言板（web171）

詳しくは <https://www.web171.jp/>

被災地域（避難場所等含む）の居住者がインターネットを経由して伝言板サイトにアクセスし、電話番号をキーとして伝言情報（テキスト）の登録が可能なサービスです。登録された伝言情報は、電話番号をキーとして全国（海外も含む）から閲覧、追加伝言登録が可能となります。

## ●災害用伝言板サービス（携帯電話など）

携帯電話から災害用伝言板にアクセスします。  
 （災害時はiモード、EZweb、Yahoo!ケータイ!、EMnet、CLUB AIR-EDGEのトップ画面に災害用伝言板の案内が表示されます。体験利用の際はメニューリスト内からアクセスしてください。）

アクセス先

<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

NTTドコモ

<http://dengon.ezweb.ne.jp/>

KDDI (au)

<http://dengon.softbank.ne.jp/>

ソフトバンク

<http://dengon.willcom-inc.com/>

ソフトバンク（ワイモバイル携帯電話）

※スマートフォン向けのアプリも公開されています！



### 再確認！

- 家族の役割分担
- 安全な空間確保
- 防災資機材など確認
- 危険箇所チェック
- 非常持出品チェック
- 避難場所の確認

ご家族にあったサービスを話し合しましょう。

非常持出品

家庭内備蓄

について

～災害時の命綱、必ず準備してください～

地震など大災害が発生した場合、ライフライン（水道やガス等）が使えない、消防署などの防災機関による救援活動が行き届かないなどが考えられます。少なくとも、災害後3日間以上（できれば1週間）は自足できるよう、家族構成に合ったものの準備をお願いします。

「非常持出品」は、避難時にすぐ取り出せる場所に保管してください。

非常持出品

～避難場所に背負って持っていく～



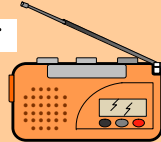
燃えにくい袋に入れてください。  
すぐ持ち出せる場所へ置いてください。

貴重品

現金[公衆電話（災害時優先）用に10円硬貨も]  
健康保険証、住民票、通帳などのコピー



携帯ラジオ



懐中電灯

1人にひとつ用意し、電池・電球切れに注意



非常食・飲料水

乾パン、缶詰、アルファ化米  
水、粉ミルク、  
糖分を含んだもの（チョコ、キャラメルなど）



応急医薬品

絆創膏、各種薬、包帯、三角巾など  
とくに常用している薬は忘れずに



生活用品

下着、上着、靴下などの衣類  
軍手、タオル、紙類、雨具  
ライター（マッチ）、ビニール袋  
ろうそく、ナイフなど



ヘルメット

頭部のサイズに合ったもの



家庭内備蓄

～『備蓄』は家族3日以上(できれば1週間)！！～

食品

調理不要、簡易な調理のできるもの中心で  
缶詰、ドライフーズ、インスタントラーメン  
切り餅、チョコレート、キャラメル  
レトルト食品、アルファ化米など



水

飲料水は1人1日3ℓを目安  
習慣で風呂の水を次に入るまで残して  
おくと生活用水として、利用できる。



生活用品

毛布、洗面用具、トイレトペーパー、  
使い捨てカイロ、ビニール袋、キッチン用ラップ、  
簡易トイレ、なべ、バケツ、ブルーシート、  
紙オムツなど



燃料・工具類

カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料等

大災害時は流通が滞り、物資が満足に供給されません。岡山市でも『備蓄』を強化しますが、みなさんお願いします。



【回転備蓄】買い置きの米やトイレトペーパー等が半分になれば、一袋買い足すような生活スタイルと組み合わせる等、工夫して大規模災害に備えましょう。

岡山 の 平野 と 河川

～広範囲に被害が発生する～

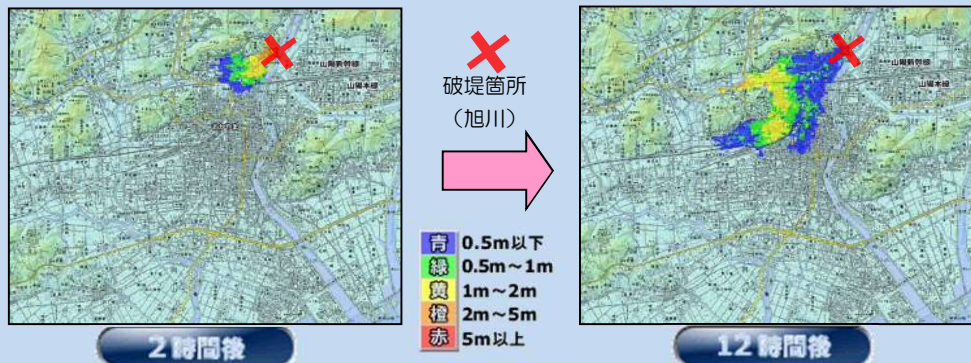
岡山市には、旭川と吉井川の二つの水系が中心部と市東部を1/1000以下の緩やかな勾配で流れ児島湾へ注いでいます。

旭川・百間川の下流域は、江戸時代に水田不足を補う目的で行われた新田開発により、児島湾を干拓して新たに造成されたという歴史的な経緯があります。

干拓地として造成された旭川・百間川の下流域には**ゼロメートル地帯低平地**が広がり、人口・資産が集中しています。そのため、洪水や高潮により一度堤防が決壊すると、**広範囲に被害が発生するおそれ**があります。

「晴れの国」と呼ばれるだけあって、県南部の年間雨量は他の都市に比べ少ないですが地形的には注意が必要です。

下の図は堤防が決壊した場合の水の流れのシミュレーションです。  
12時間後には、堤防から離れた場所でも水位の高い部分が見受けられます。  
※岡山市洪水ハザードマップは、最大の浸水域が表示されています。



詳しくは下記URLで。破堤後の時間ごとの水位変化がよくわかります。

【岡山三川氾濫シミュレーション】

[http://www.cgr.mlit.go.jp/okakawa/bousai/hanran\\_sim/sim/index.html](http://www.cgr.mlit.go.jp/okakawa/bousai/hanran_sim/sim/index.html)

浸水高が2mを超える場所は、垂直避難ができる場所※1に避難してください。

標高（海拔）高の調べ方



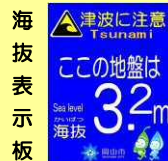
自宅や職場など、周りの土地と比べどのくらいの高さなのか調べてみよう。

国土地理院 地理院地図

<http://www.gsi.go.jp/kikaku/kihon-joho-1.html>

ピンポイントで『標高』が検索できます。

岡山市南部には、電柱、公園などに『海拔表示板』を貼っている所があります。参考にしてください。



危険は洪水だけではない

岡山市南部の低平地では、いわゆる『ゲリラ豪雨』などにより、水はけが悪く、**内水被害**が頻発しています。

近年開発が進んだ地区も水の行き場がなくなり、集中豪雨などに耐えられない事象が相次いでいます。

こんな地域は要注意

風水害時（洪水、内水氾濫、土地が緩む）、特に自宅以外に避難が必要な場所とは・・・

● 河川堤防の近く



破堤すると水圧で家が押し流されることも

● 山などに囲まれ、水の分散が緩慢な場所



浸水が始まると、急激に浸水水位があがる

● 土砂災害警戒区域、危険箇所などが付近にある地区



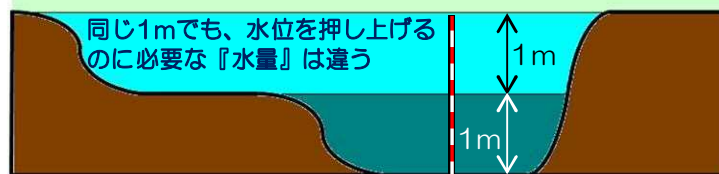
土砂の崩れ、流れは早く、見えてからでは間に合わない、大災害になる

● まわりの土地より標高（海拔）が低い



他の土地より早く浸水するため、早めの避難が必要

まわりの土地より海拔高が低い地域の断面例



違う場所に逃げる『リスク』とその場所に待機する『リスク』を日頃から考えておこう。

上の図では、1mまでは比較的早く浸水しますが、2mまで浸水するには2倍程度の雨量及び水の流入が必要になります。

岡山平野は被害が広範囲になる可能性がある半面、最終的な最高の浸水高は低くなる地域が多いと考えられます。

時間帯によっても避難行動は変わります。

※1 垂直避難ができる場所とは？

いざ、となったら2階、3階に逃げることでできる避難場所のこと。地区浸水想定高を考え、自宅、小中学校などから選択。

風水害は、度々大きな被害をもたらしますが、台風や雨の状況は、ある程度、時期、規模を予測できます。いわゆる「ゲリラ豪雨」などの被害が増加する中、決して油断することなく、正しい知識を身につけましょう。



【風の基礎知識】

平均風速15mでも傘がさせない！！

●風の強さと想定される被害

平均風速 (m/s)	予報用語	想定される被害
10以上～15未満	やや強い風	風に向かって歩けにくく、取付不完全な看板やトタン板が飛ぶ。
15以上～20未満	強い風	風に向かって歩けない。高速道路で通常速度での運転が困難。
20以上～25未満	非常に強い風	何かにつかまらなると転倒する。飛来物でガラスが割れる。
25以上～30未満	暴風	立ってられない。車の運転は危険。ブロック塀が壊れる。
30以上～	猛烈な風	屋根が飛ばされる。木造住宅の全壊が始まる。

●雨の量と想定される被害

1時間雨量 (ミリ)	予報用語	想定される被害
10以上～20未満	やや強い雨	ザーザーと降る。雨の音で話声が聞き取れない。
20以上～30未満	強い雨	土砂降り。下水や小川が溢れ、小さながけ崩れが発生。
30以上～50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したような雨。がけ崩れが起こりやすい。
50以上～80未満	非常に激しい雨	滝のように降り、地下に水が流れ込む。土石流が起こりやすい。
80以上～	猛烈な雨	大規模な災害が発生する恐れが強い。厳重な警戒が必要。

■大雨による主な災害

外水（がいすい）氾濫

※洪水ハザードマップで確認できます。  
 河川の流量が異常に増加することによって起こり、堤防の決壊や河川の水が氾濫する。水位が高くなると決壊の危険性が上がる。

内水（ないすい）氾濫

※場所の特定は困難です。  
 河川の増水や高潮によって排水が阻まれたり、排水が追いつかず用水溝や下水溝などがあふれる。

土砂災害

- がけ崩れ
- 土石流
- 地すべり

詳しくは次ページで

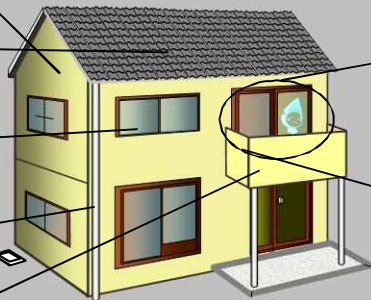
屋外のチェックポイント

～台風、集中豪雨などから「家」を守ろう～

- 屋根**  
瓦のひび割れ、ずれ、はがれはないか
- 窓**  
ひび割れ、がたつきはないか
- 雨どい・宅内枡（ます）**  
落ち葉や土は詰まっていないか
- ベランダ**  
物干しなど飛ばされそうなものは室内へ

**外壁**  
亀裂、腐り、浮き上がりはないか

安全な場所に逃げる！！



自宅・近所の2階なども状況によっては避難場所！！

屋内のチェックポイント

～対策は外まわりだけじゃない～

- ・停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオ
- ・断水に備え、飲料水確保
- ・避難に備え、非常持出袋
- ・テレビ・インターネットなどで情報収集
- ・家財道具や食料品、衣類、寝具など高い場所へ移動、できるだけ安全な部屋へ（がけなどが近くにある場合は、その反対にある部屋へ）
- ・家族で連絡方法を確認し合う。





# 土砂災害 に注意してください ～いったん起きると大災害に～

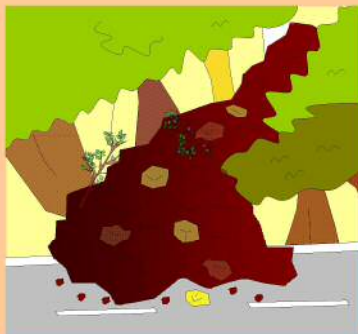
土砂災害の被害を軽減するには、普段から土砂災害に対する備えが必要です。



## 土砂災害の種類と前ぶれ現象について

### 1 土石流

土石流は、大量の土、石、砂などが集中豪雨や長雨などで降った大量の雨と混じり合っ、津波のように流出するもので、流れの先端に大きな岩があることが多い。太い木も根こそぎ倒して一緒に流します。



#### 【前ぶれ】

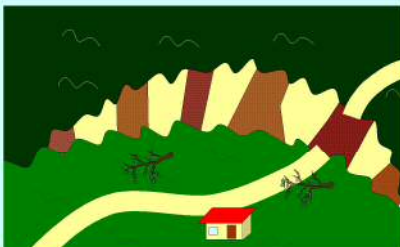
- 山鳴りや地震のように震える
- 川が濁り、倒木と一緒に流れる
- 雨は降り続けているが、流れる水が減ってきた
- 腐った土の臭いがする

#### 注意！

土石流のスピードはとても速く、**時速20～40km**逃げてもすぐ追いつかれます。土砂の流れる方向の直角に逃げ、できるだけ離れてください。

### 2 地すべり

豪雨、長雨などにより、緩くなった斜面の一部がゆっくり下方へ移動する現象です。広範囲に被害が広がり、家屋、道路、鉄道などに被害を与えます。



#### 【前ぶれ】

- 地面にひび割れができる
- がけや斜面から水が噴き出す
- 井戸や沢の水が濁る

土砂災害警戒区域（土砂災害のおそれのある区域）、土砂災害特別警戒区域（建物が損壊するおそれがある区域）を調べよう  
生命に著しい危険がある区域を調べよう  
土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域の中に住居がありませんか？

『岡山市地図情報』で調べてみましょう。

[http://www.city.okayama.jp/soumu/bousai/bousai\\_00216.html](http://www.city.okayama.jp/soumu/bousai/bousai_00216.html)



### 3 がけ崩れ（急傾斜地の崩壊）

大雨の時に地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、斜面が何の前ぶれもなく、突然に崩れ落ちる現象。一瞬のうちに起こるため、家が壊れて逃げ遅れることが多く、犠牲者も多い災害です。



#### 【前ぶれ】

- 斜面（がけ）に割れ目ができた
- 斜面（がけ）から急に水がわき出したり、わき水が濁った
- 斜面（がけ）から小石がパラパラと落ちてきた

## 土砂災害から命を守る！！

～避難のポイント～

- 長雨、短期間に集中する豪雨に注意

1時間雨量が  
20mm以上  
降り始めからの雨量が  
100mm以上

大雨警報（土砂災害）土砂災害警戒情報が発表される場合があります。

- 前ぶれを確認したら早めの避難  
土砂災害警戒区域を事前に調べて迅速に行動できるようにしてください。



おねがいします！

## 要配慮者の支援について

大きな災害が発生したときには、自力で避難することが困難な高齢者や障害者などの要配慮者は、深刻な被害にあいやすく、こうした方々の安全を守るためには、隣近所をはじめとする地域での助け合い、支え合いが不可欠です。

いざというときに、すぐに活動できるよう、あらかじめ一人ひとりの要配慮者に対して、誰が、どこの避難所に、どのようにして避難誘導するか等について決めておく、「個別計画」を地域で話し合いながら作っていくことが必要です。



支援の『輪』を広げよう！！

### 要配慮者避難支援全体計画

災害から要配慮者を守るため、要配慮者自身による自助・地域で取り組む共助を基本とし、要配慮者への情報伝達体制や避難支援体制の整備等の対策を定めたもの。

### 避難行動要支援者名簿

要配慮者のうち、災害発生時等において、特に避難支援を要する方を対象としており、名簿情報を外部提供するための同意を得ることにより、地域の避難支援等関係者に、平常時から名簿情報を提供します。

### 個別計画

上記名簿等を活用して、要配慮者一人ひとりの特性を考慮しながら、それぞれの地域で安全・安心ネットワーク、町内会、自主防災会などを中心に個別計画を策定します。

個別計画の様式は任意ですが、避難支援者（団体名でも可能）、避難場所、避難経路、避難方法、緊急時の連絡先等を記載します。

### 日頃の見守り

日頃から、お互いが「顔の見える関係」を築いておけば、災害時の助け合いもスムーズに行うことができます。ご近所で声をかけあったり、積極的に町内の行事に参加するなど、できることから始めていきましょう。

大災害時、『自助』の後の『共助』がとても大切です



## データ放送を活用しよう

おかやま防災ポータル（P18参照）の情報がテレビでも見ることができます。

【利用方法】  
見たいテレビ局（下記）のチャンネルに合わせます。  
デジタルテレビのリモコン『dボタン』を押してください。  
あとは、画面の指示に従って操作してください。

『dボタン』



インターネットだけじゃない！

現在、おかやま防災ポータルの情報をみることができるチャンネル

・NHK総合岡山1

防災・生活情報



カーソルあわせ

表示画面でカーソルをあわせ、決定ボタンを押そう！

### 個別計画策定までのながれ

- 1 地域の避難支援体制づくり（地域内で話し合い、支援者、避難場所など、具体的な活動基準を決めておきます。）
- 2 地域内の要配慮者の確認（避難行動要支援者名簿等を活用し、避難支援の対象者を把握します。）
- 3 個別計画の策定（要配慮者本人を交え、支援者、避難場所などを決めて、個別計画に記載します。）
- 4 個別計画の情報の共有、管理（策定した個別計画は、要配慮者本人、その家族、支援者等が保管するほか、市に提出していただくことで、情報を共有します。個人情報、目的外に使用されないよう適切に管理しなければなりません。）
- 5 個別計画の更新（災害時に、迅速かつ適切な避難のために、計画の内容に変更が生じた場合は、速やかに更新し、その情報を共有しておく必要があります。）

# 避難について ～早めの避難、状況に応じた判断～

お住いの地域の特性を考え、災害種別、規模などに応じた『避難』を考えましょう。

・洪水/内水氾濫（河川などに排水できず浸水が広がる）などの場合  
岡山市から発令される【避難勧告・指示】や河川水位や流域の雨の状況を参考に判断し、避難してください。岡山市から小中学校などの『避難場所』が示されますが、移動するリスクと留まるリスクを比較し判断しましょう。自宅・近所の2階や高台なども『避難場所』の選択肢の一つです。

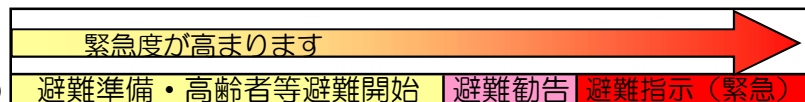
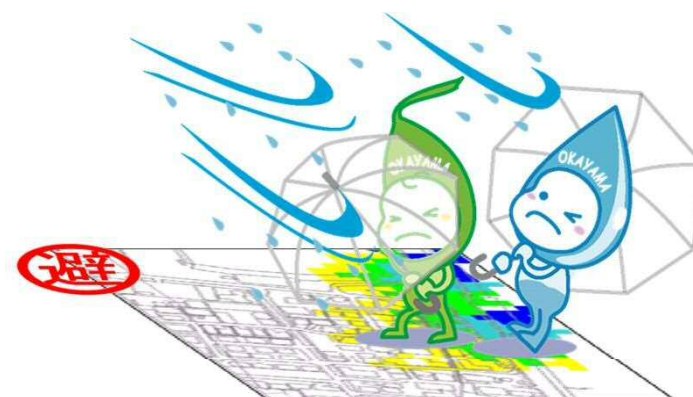
・地震の場合  
避難施設の安全確認などに時間がかかる場合もあり、地震による倒壊・火災を避けるため広い場所（広域避難場所、公園）などで災害情報を待つか、自分自身での判断を迫られる場面もあります。自宅の損壊、余震のおそれ、ライフライン（電気・ガス・水道）の状況等を勘案し、自宅に戻る、生活避難所に行くなど選択します。

・津波の場合  
津波ハザードマップの浸水域外に原則避難し、無理な場合は、高い堅牢な建物に避難します。岡山の場合、満潮/干潮、堤防の損壊により、被害想定が大きく変わり、注意が必要ですが、あわてず冷静に避難してください。パニックになった人同士の『人災』も懸念されています。南海トラフ巨大地震による津波警報時は、どのように逃げればよいか、市からの発令など待たずに行動できることが望ましいです。

安全な場所に逃げるのが、「避難」です。

気象、地区の状況によって、指定避難場所、自宅・近所の2階、高台等、どこに避難するのか総合的に判断する必要があります。

『避難』を日頃から考える



■ 岡山市の 避難準備・高齢者等避難開始 避難勧告 避難指示(緊急) (避難を判断する目安にしてください)

洪水/内水氾濫		避難準備・高齢者等避難開始	風水害等拡大のおそれがある場合に発令（要配慮者は避難を開始）
		避難勧告	河川水位が避難判断水位を越え、水位が下がる見込みがないときや流域の雨の状況で発令
		避難指示（緊急）	河川堤防越水の可能性がある場合は、堤防付近の地区等に発令
地震		避難準備・高齢者等避難開始	発令されない（東海地震予知情報等が発表されたときなどは、ホームページ等で注意喚起）
		避難勧告	被災の状況を鑑み生活避難所の開設を中心に発令（施設の安全確認のために発令が遅れることも）
		避難指示（緊急）	建物等倒壊・火災などが激しい場所に発令
津波		避難準備・高齢者等避難開始	津波注意報・津波警報時に発令
		避難勧告	津波警報時に発令（岡山への津波到達時間や実際の波の高さの予想なども伝達）
		避難指示（緊急）	大津波警報（南海トラフ巨大地震時は波の高さ等発表されない想定）時に発令

岡山市地域防災計画では、津波・洪水時の避難の『目安』として、下記のように記載されています。

河川浸水想定

想定浸水深	避難方針
0.5m未満	要配慮者等世帯は避難
0.5～1.0m	平屋居住者は避難
1.0～2.0m	高台あるいは鉄筋コンクリート造りの建物の2階若しくは3階以上に避難
2.0～5.0m	高台あるいは鉄筋コンクリート造りの建物の3階以上に避難



避難場所に行くまでに『危険』なら…



どこに逃げる？ 避難例

※あくまで避難例です。地域に合ったものを考えてみましょう。  
ハザードマップの浸水高は想定ですので、実際の災害とは異なる場合があります。

【洪水例1】 避難勧告発令時

土地条件（洪水ハザードマップ上の浸水域 2.0～5.0m）

	時間帯（日中など）	時間帯（日暮れ後、大雨が降り既に水位があがっているなど）
河川堤防付近の地域	近くの小中学校などに避難、河川の水位に気を配り、早めの避難を心がける。	自宅・近所の2階にとどまるか、暗い中の避難のリスクを考える必要がある。 日中にある程度の予想ができる場合は、その時の状況に余裕がある場合でも、小中学校等への避難を選択する。
河川から離れた地域	基本は、近くの小中学校などに避難するとし、状況によっては自宅・近所の2階に待避する。	情報収集をしっかりと、状況によっては避難を考える。

【洪水例2】 避難勧告発令時

土地条件（洪水ハザードマップ上の浸水域 1.0～2.0m）

	時間帯（日中など）	時間帯（日暮れ後、大雨が降り既に水位があがっているなど）
河川堤防付近の地域	近くの小中学校などに避難、状況によっては自宅・近所の2階も検討する。	自宅・近所の2階に待避し、生活必需品・貴重品等をできるだけ上の階にあげておく。
河川から離れた地域	自宅・近所の2階に待避する。	

自主避難について

避難勧告等が発令されていない場合でも、地域によっては『危機』がせまっている場合があります。  
避難勧告等の発令を待たず、自主的な避難を心掛けるようにしてください。  
このような場合を想定し、地域でも避難場所の確保をお願いしています。

その他の避難について

想定では避難するほどではないが、大型台風が近づいていて1人で自宅にいるのは不安・・・  
そんな時、『地域でのコミュニティの場集まる』  
このような避難（待避）も考えられます。

南海トラフ巨大地震等による【津波】は、内海のものとは太平洋側との津波と比較すると、高さ・威力ともに弱いものです。

しかし、この地震・津波は『生涯に一度あるかないか』のものであり、『想定外』の事態も有り得ることから、できる限りの避難を考えましょう。

地震発生から児島湾締切堤防までの津波到達（海面水位から+20cm水位変動）時間は概ね**2時間50分**とされていますが、震源の位置等により、到達時間が前後する場合も考えられます。

逃げる時間が十分あるように思われますが、近くの堤防などが決壊したり、避難経路が電柱、倒壊ブロックで塞がれ、【液状化】して、足元がおぼつかない状況なども考慮し、避難の計画を事前に立てておきましょう。

岡山市では、『津波避難ビル』等の指定を随時実施していますが、避難者数を考えると十分なフォローではありません。

いざという時には、高いマンションにお住いの方は1Fのオートロックを解除するなどし、避難場所としての利用できるようご協力をお願いします。

避難の時間は津波警報が解除されるまでの**6時間～12時間**に及ぶ可能性がありますので、『非常持出袋』を持って避難してください。

### 【津波例】 津波警報発表時（津波高は【高い】と表現されます）

	避難の方針	避難場所
海岸付近の地域	できるだけ、海から離れ、できれば浸水想定域（津波ハザードマップ）外に避難を考える。逃げ遅れた場合は、「津波避難ビル」などの活用も検討する。	日頃から避難可能な場所を探しておく。山などに駆け上がる場合は、土砂災害なども考慮して。遠方まで避難が難しい場合は、近くの『学校』『津波避難ビル』『立体駐車場』等の高い階層に避難。
海岸から離れた、津波浸水域の中の地域	海から離れる、河川から離れる。	浸水域外の高台などに避難する。浸水高が30cm以下の場所では、状況によって自宅・近所の2階に待避する。

### スムーズに避難するために・・・

『自助』（家具転倒防止・耐震化）の部分をしっかり対策し、『揺れ』でケガ等を負わないことはもちろんのことです。現在は様々な緊急情報伝達手段があり、多数の人が揺れの後『津波』を意識できる状況にありますが、夜中などに発生した場合などは、気付くことが遅れることも考えられます。

逃げる際の**近所での声かけ**は必ずお願いします。自主防災や要配慮者支援は、組織で動くことが必須ですので、日頃から『自主防災組織』の活動や『要配慮者支援』のことを考え、備えておきましょう。

津波から逃げる時の気持ち、『不安』『焦り』などの思いが交錯し、平常時では考えられない行動をとってしまうことも危惧されます。訓練などを実施し、イメージを膨らませ、落ち着いて行動できるようにしておきましょう。

岡山の場合、津波がくる、津波は来ないなど、意識の違いの差があり、この『差』による、人災（人々の動きに統一感がないことに起因する事故）なども懸念されるところです。

揺れが収まった時、状況を確認し、落ち着き、たすけあいも含め**自分達ができる最大限の避難**をしましょう。

### 『車で避難』は検討課題、『車を避難』は厳禁

避難の原則は『徒歩』ですが、車でしか逃げるできない人の問題や、東日本大震災で実際津波から助かった人は車避難が多かったなど、車の避難は検討が必要ですが、車を助けるため、立体駐車場等に移動することは絶対にやめてください。人と車が交錯し危険で、避難場所も狭くなります。

避難は『徒歩』が原則



## 津波とは マグニチュードが高く、海底破壊範囲が広いほど津波が大きくなる

海底下で大きな地震が発生すると、断層運動により海底が隆起もしくは沈降します。これに伴って海面が変動し、大きな波となって四方八方に伝播するものが津波です。

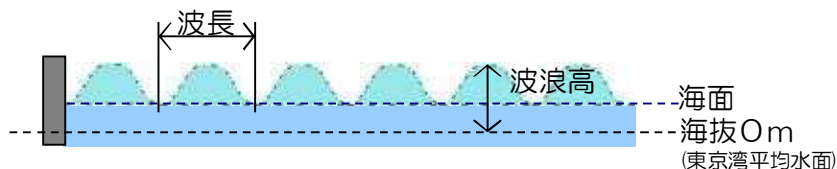
津波は、海が深いほど速く伝わる性質があり、沖合ではジェット機に匹敵する速さで伝わります。逆に、水深が浅くなるほど速度が遅くなるため、津波が陸地に近づくにつれ後から来る波が前の津波に追いつき、波高が高くなります。

南海トラフ巨大地震で、瀬戸内海は太平洋側に比べると、想定高は低いですが、分散した波が作用し、想定より危険な場合も考えられます。

### ■波浪と津波の違い

#### 【波浪】

波長は数メートル～数百メートル程度

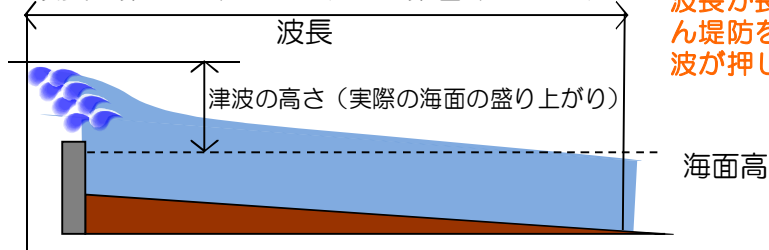


波浪は海の表面が動いて



#### 【津波】

波長は数10キロメートル～数百キロメートル



波長が長いため、いったん堤防を超えると陸地に波が押し寄せる。



海岸に近づいてくると、海底から海面まで海水全体が陸へ押し寄せる！！

## 津波警報について テレビ・ラジオ・携帯電話などで

津波警報は、津波による災害の発生が予想される時に発表されます。

### ●マグニチュード8を超える巨大地震の場合

※南海トラフ巨大地震はこれに該当する可能性大

非常事態をお伝えするため、予想される津波高を  
大津波警報は『巨大』、津波警報は『高い』  
と表現します。

『巨大』という言葉を見たり聞いたときは、ただちに海から離れ、より高い場所に避難する。

### ●正確な地震規模が分かった場合

5段階で発表し、各区分の高い方の値を発表します。

	予想される津波の高さ	
	高さ区分	発表する値
大津波警報	10m～	10m超
	5m～10m	10m
	3m～5m	5m
津波警報	1m～3m	3m
津波注意報	20cm～1m	1m

※津波警報の発表方法、数値などは見直しされる場合があります。

### 注意！

津波の高さは海面からの高さですが、潮の高さで被害想定が異なります。

津波ハザードマップではこの津波の高さに満潮時などの海面の高さを考慮しているため、実際の津波の高さではなく、**海拔0mからの高さ**を『津波高』と表現しています。

予想の津波の高さ+満潮時などの高さ  
=ハザードマップ記載の津波高

もし1mの津波の高さ予想で、満潮などの高さが2m想定なら、ハザードマップでの想定津波高は3mになる。

津波ハザードマップで確認してみよう



## 津波警報の岡山市からの伝達は・・・ 津波警報などが出たときは、すみやかに避難できるよう、日頃から計画しておきましょう

岡山市では、津波等の緊急情報伝達方法として、岡山市緊急速報（エリアメール）、おかやまし防災ポータル、岡山シティFMへの割り込み放送等で情報発信しています。また、津波警報が発表（正確な地震規模が分かった場合）された場合、海面の高さに岡山湾岸の津波到達時間の潮の高さを加味し、**海拔0mからの津波高**をお知らせします。

『巨大』『高い』などの発表は『非常事態』として認識してください。

【例】 津波警報が発表され、岡山湾岸津波到達時間以降の最高潮位予想が1mとすると上記の表より3m+1mで海拔から4mの高さに達する可能性として、お伝えすることになります。

# 自主防災組織について ～助け合い『共助』の重要性～

自主防災組織は、行政が機能しない大災害時の初動、要配慮者の避難誘導、避難所の運営など重要な役割を担います。平常時は各種訓練等を実施し、災害に備えましょう。

## 【自主防災組織の一例】

※大規模地震を想定した組織になっています。

	平常時の動き	緊急時の動き
<b>本部</b>	防災訓練の企画、予算、決算、市役所（各申請、訓練依頼）との調整	災害情報等の取得、情報班からの被害情報などで状況判断し、方針を決定します。要配慮者の確認・避難援助等の指示します。
<b>消火班</b>	消火器使用訓練、バケツリレーなど	地震発生後、二次災害としての火災発生時、初期消火を行い被害の拡大を防ぎます。天井に火が回った時は、消防署にまかせましょう。
<b>避難誘導班</b>	緊急避難場所及び待避所、指定（生活）避難所までの誘導訓練、要配慮者の搬送訓練など	住民を誘導して、安全な場所まで避難させます。そこから指定（生活）避難所に誘導します。
<b>救出・救護班</b>	倒壊家屋からの救出訓練、応急救護訓練、AED使用訓練など	倒壊家屋等からの負傷者の救出・手当てなどを行います。声かけなどをし、人が確認できれば救出します。二次災害に注意が必要です。
<b>情報班</b>	情報収集伝達訓練など	被害情報を正確に本部に知らせ、また、本部からの緊急連絡を各班へ知らせます。メガホンなどで、町内に広報等を行います。
<b>給食・給水班</b>	炊きだし給水訓練 応急給水栓使用（模擬）訓練（小中学校に設置）など	指定（生活）避難所で、配給される避難食などの調理を行い、避難者への平等な配布を行います。



地域に適した『組織』を考えてみてください。

岡山市では、学区、単位町内会での結成を『自主防災会』とし、応援しています。

## ■防災マップを作成しよう

### 地域防災マップ作成マニュアル

<http://www.gis.pref.okayama.jp/okayamacity/usr/okayama/html/pdf/1.pdf>

地域での話し合い、パソコンでの作成ガイドなどが記載されています。大切なことは、地図づくりそのものもさることながら、地域での絆、『問題意識の共有』です。地域のみなさんが一つになることにより、『地域防災マップ』が生きてくるのです。



## ■岡山市の『自主防災会』への支援一覧

ホームページに支援に関する『申請書』などを掲載しています。

[http://www.city.okayama.jp/soumu/bousai/bousai\\_00046.html](http://www.city.okayama.jp/soumu/bousai/bousai_00046.html)  
詳しくは危機管理室086-803-1082)までお問い合わせください。

### 【支援一覧】

- 防災資機材…岡山市が購入し、現物支給
  - ・小学校区での結成団体  
上限30万円（学区での単位町内会の結成数などにより上限が異なります）
  - ・単位町内会などでの結成  
上限10万円
  - ・訓練時（各年度につき1回）  
上限2万円（合同訓練給付申請時、自主防災会数×2万円）
- 防災マップ…地域で作成、岡山市が印刷
  - ・上限3万円  
（3年度経過するごとに再申請が可能）

## ■地域で緊急避難場所を探す

### 地域防災協定の手引き

<http://www.city.okayama.jp/contents/000136865.pdf>

地域を熟知した町内会・自治会あるいは自主防災組織等においても、緊急避難場所及び待避所について選定し、自らの地域が避難しやすい環境を整えることが大切です。地域の緊急避難場所及び待避所の確保手順や、地域での協定雛形などが記載されています。

### 地元施設と 自主防災会・町内会など



岡山市も避難場所を増やしていきます。

### その他

#### ■備蓄食料給付事業

自主防災会や町内会等が実施する防災訓練・研修・講座・学習会・イベント等に対して、備蓄食糧の給付を行います。

自主防災会、町内会などで、『防災訓練』を行いましょ。

防災訓練は、いざというとき迅速な行動・心構えを鍛錬でき、地域の防災意識の高揚を図ることができますが、災害は地域にどのような形で見舞われるのか、未知数の面もあり、意味合いが薄いとの声もあります。

しかし、『訓練』のもう一つの【効果】は地域でのつながり強化ですので、ご紹介する訓練を参考に、地域での防災訓練を是非計画・実施してください。

町内のイベントと組み合わせて実施し、“楽しい”というイメージを持つことも、持続には必要です。

岡山市危機管理室、最寄りの消防署にご相談ください。

**水消火器訓練**

水が入った模擬消火器を使用し、実際に噴射してみる訓練です。



※『的』を工夫し、ゲームのようにすることもあります。

**煙道（えんどう）体験**

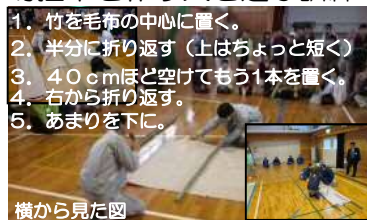
出入り口が2つ以上ある建物を利用して『煙』の怖さを体験します。



※『煙』は無害ですが、多少目にしみにおいがしばらく残ります。

**簡易担架訓練**

「竹、敷布」などを利用し、簡易担架を作り人を運ぶ訓練です。



横から見た図



**地震体験**

【震度7】を体験できます。



※秋の土曜・日曜は早めの予約が必要です。

※そのほか、炊きだし訓練、DIG（図上防災訓練）、避難誘導（避難場所までの避難経路確認、危険箇所の再発見等）訓練などがあります。

【参考】DIG（図上防災訓練）<http://www.city.okayama.jp/contents/000158258.pdf>

**HUG（避難所運営ゲーム）**

避難所HUGは、避難所運営を皆で考えるためのひとつのアプローチとして開発されたものです。避難者の年齢・性別・国籍等、それぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事に対応していくかを模擬体験するゲームです。

プレイヤーは、このゲームを通して要配慮者への配慮をしながら部屋割りを考え、また炊き出し場や仮設トイレの配置などの生活空間の確保、視察や取材対応といった出来事に対して、思いのままに意見を出し合ったり、話し合ったりしながらゲーム感覚で避難所の運営を学ぶことができます。

※岡山市危機管理室、各区役所総務・地域振興課で貸し出しを行っています。

【参考】[http://www.city.okayama.jp/soumu/bousai/bousai\\_00174.html](http://www.city.okayama.jp/soumu/bousai/bousai_00174.html)

避難所運営マニュアル

HUG（避難所運営ゲーム）



**クロスロードゲーム**

1995年の阪神大震災では、神戸市職員はジレンマを伴う重大な決断を迫られました。クロスロードゲームは、神戸市職員の実体験を基に作成され、災害時に起きる問題に対して、イエスとノーのカードを使って参加者で意見交換を行うカードゲームです。〈例題〉

◇クロスロードを実施することで…

- ・災害を自分のこととして捉えることができる
- ・様々な意見や価値観を共有することができ、気が付かなかった問題に気付くことができる
- ・地域の防災に関する問題について、事前に合意を形成しておく機会にできる

あなたは：自主防災会役員（避難所担当）

・災害発生から6時間が経過。3,000人がいる避難所で、何とか確保した非常食2,000食が送られてきた。今後の食糧確保の見通しはまだはっきりしていないとのこと。

まずこの食糧を配りますか？  
Yes or No



どんな訓練でも“楽しさ”が必要！！

**簡易トイレ、テントなどの組立訓練**

避難所で使用する岡山市の備蓄品を、実際に組み立てる訓練です。



**防災グッズ等展示**

非常持出袋等を展示し、非常時の備えを考えます。





# AEDを使った救命

## ～AED?心室細動?～

最近、公共施設などで、AED（エー・イー・ディー）と書かれた器械を見かけることはありませんか？

このAEDは、突然の心停止を起こして倒れた人を、そこに居る人たちがその場で使い、倒れた人の命を救うことができる医療機器です。

人が倒れて意識を失った場合、心臓が**心室細動**という不整脈を起こしている可能性があります。

心臓を動かしている電気系統（心臓の筋肉の一部から発信された微量の電気が伝わるしくみ）が何らかの原因で混乱すると、リズムカルな収縮が行えなくなります（不整脈）。その不整脈の中でも、とくに心臓の血液を全身に送り出す場所（心室）がブルブル震えて（細動）、血液を送り出せなくなった状態（心停止状態）を心室細動とよびます。

この心室細動が起こると、脳など重要な臓器にも血液が行かなくなり、やがて心臓が完全に停止して死亡してしまう、とても危険な状態になります。

心臓が原因の突然死の多くは、この心室細動を起こしています。放置すると4分以内に脳に障害が出て、10分以上での生存はほぼ期待できません。

持病などがなくても 胸などを打った時、ものが当たった時などにも心室細動を起こす場合があります。

この心室細動と呼ばれる状態を取り除き、心臓のリズムを正常な状態に戻すためには、AEDで心臓に電気ショックを加える「除細動」を、早期に行うことが最も適切な処置です。

※AEDは心臓の動き（心電図）を自動解析し、電気ショックが必要な方のみ電気ショックを流す仕組みになっています

### 1 倒れている人を発見したら 肩をたたき、声をかけ、 意識があるかを確認する



呼びかけに反応しない、  
息をしてない。

### 3 呼吸が無ければAED到着 まで心肺蘇生法を実施



100回/分テンポを歌で例えると  
【世界でひとつだけの花】  
【アンパンマンのマーチ】  
などがあります。

### 4 AEDが到着したら



その人に『通電』が必要か否かは、  
AEDが判断します。

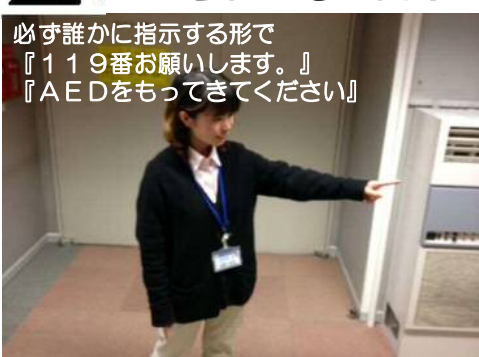
- ①電源を入れる
- ②パッドを装着（自動解析）
- ③誰も傷病者に触れていないことを確認
- ④通電ボタンを押す

時間との戦いになりますが、救急隊が到着するまで、何とかがんばってください。

岡山市消防局で救命講習など実施しています。



### 2 大きな声で助けを呼ぶ、 AEDをもってきてもらう



必ず誰かに指示する形で  
『119番お願いします。』  
『AEDをもってきてください』

○心肺蘇生法  
胸骨圧迫30に対し、人工呼吸2の  
組合せで、継続して実施する。

○胸骨圧迫  
リズム：100回/分のリズム。  
圧 迫：胸の真ん中を5cm沈むように押す。

○人工呼吸  
気道確保：あご先を引き上げ、頭を  
そらせる。  
息吹込み：鼻をつまんで、口を大きく  
あけて、ゆっくりと2  
回吹き込む。



AED

AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。未就学児の場合には、小児用電極パッド（パッドのサイズが小さく、また流れる電流を成人用の3分の1程度に調整）を使うことが望ましいですが、なければ成人用のAEDを使用してください。

詳しくは  
<http://www.city.okayama.jp/contents/000125354.pdf>  
救命講習などは  
<http://www.city.okayama.jp/shoubou/kyuukyuu/index.html>

知っておきたい

# 応急手当

大災害時、けがをしてしまった場合、救急車が駆けつけられないことも考えられます。応急手当の知識を身につけておきましょう。

## 1 切りキズなどによる出血

### 3つの意識!

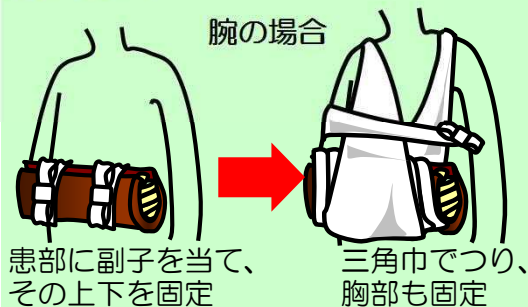
- ・止血する。
- ・細菌の侵入を防ぐ
- ・痛みをやわらげる

- ① 出血しているところを完全に覆える大きさの清潔なガーゼや布でやや強く押さえ、止血する。  
(直に血液に触れないようビニール・ゴム手袋、スーパーの袋などを利用)

- ② 患部を清潔に保ち、包帯などを巻く。

## 3 骨折

腕の場合



〜〜 副子(ぶくし)とは? 〜〜  
骨折部分を動かないよう固定できるもの

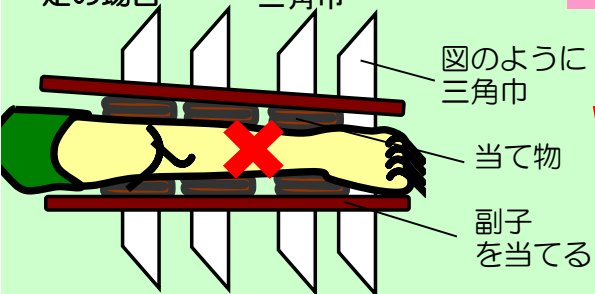
【例】 棒、板、段ボール、新聞紙、毛布、雑誌 (折り曲げ硬く)

### 注意!

- ・骨折部分はしっかり固定が基本だが、固定が強すぎると血の流れが悪くなり、危険な場合がある。
- ・骨が飛び出している場合、元に戻さない、キズロも洗わない。

足の場合

三角巾



- ③ ① ② ④

関節が動かないよう、①〜④の順番で固定

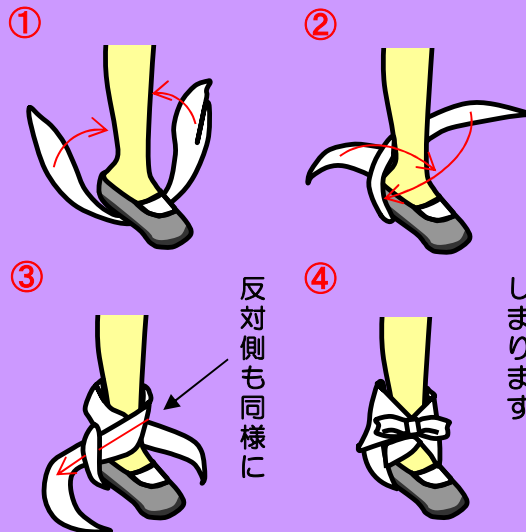
## 2 やけど

### 注意!

- ・キズロに直接チリ紙などをあてないようにしよう。
- ・水ぶくれは破らないように。
- ・流水が一番! 水道が使えない場合は、水でぬらした清潔なガーゼやタオルを頻繁に替え、冷やす。
- ・後、消毒ガーゼなどを当て包帯を巻く。

## 4 ねんざ(足首の場合)

### 注意!



患部は冷やす。靴は添え木のかわり、ぬがずにその上から三角巾で固定する。

- ①② 三角巾の中央を足の裏に当て、足のうしろで交差させる。
- ③ 三角巾の両端を足の甲側に回し、足首で交差後、両端を斜めに巻いた三角巾の内側に通す。
- ④ 三角巾の両端を足首の前で結ぶ。

# 液状化について

～岡山市の平野部は液状化被害の可能性大～

## ■液状化とは

『液状化』と呼ばれて一般的に広く知られるようになったのは、昭和39年の新潟地震（4階建県営住宅が砂の中にめり込むように全体的に横倒しになる等、多くの建物や橋が沈下または倒壊）からです。

地震発生時、地下水位の高い（地下に水が滞留している場所が地表に近い）砂地盤などが、振動により液状になる現象です。

地震がおさまって地下水圧が下がってくると、砂の粒子は徐々に沈降して、新しい配列となり、最終的には多くの場合地表は沈下します。

## ■液状化のしくみ

平野の地盤（特に砂地盤）で地下水位の高い場所などが、地震による振動を繰り返し受けると、今まで安定していた結束力が弱まります。

そうすると、今まで受けていた下に向かってかかる重さを土粒子で分担できなくなり、その分が地下水に作用して地下水圧が上がり、地下水は地盤のわずかな隙間や弱い部分を伝わって細かい土粒子と一緒に地上に吹き出します。

## ■液状化の被害

比重の大きい構造物が埋もれ、下水管等の比重の軽い構造物が浮き上がります。家の傾きにより、居住できなくなる場合もあります。

液状化は建物の基礎へダメージを与えますが、大きな横揺れを減らすため、屋根や建物内部の被害を抑えられるという研究結果があります。

## ■液状化になりやすい土質は

一般に緩い砂層（シルト質砂～中砂）で、粒子が比較的揃い、地下水が浅く飽和状態にある場所が液状化しやすいといわれています。

粘土のように粘りけのある土は急激な水圧で分散されることが少ないので、液状化しにくい土質です。

## ■液状化しやすい地形

自然地形では…

湾岸、三角州、河口、旧河道、河川沿い、自然堤防縁辺、谷底平野など

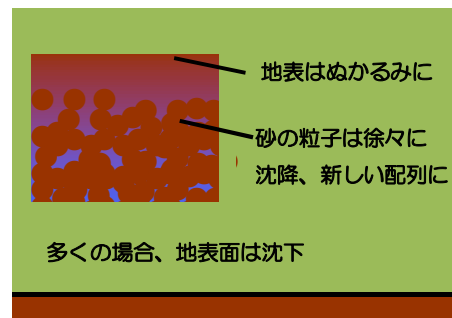
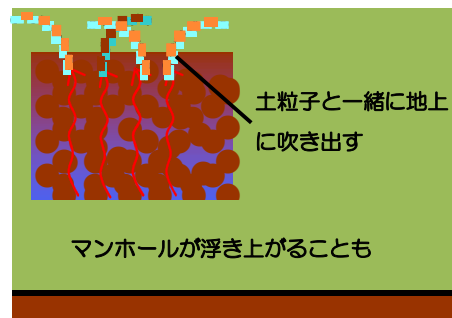
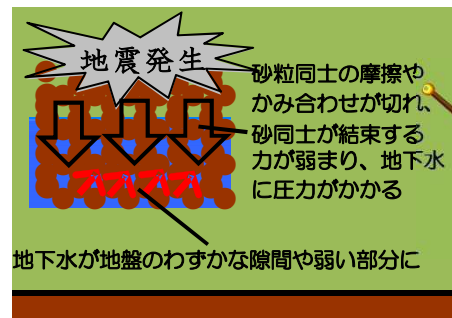
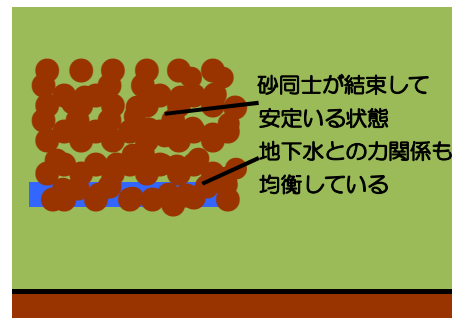
人工地盤では…

浚渫による埋立地、谷地形の盛土地、道路・鉄道・堤防などの砂による盛土地など

## ■液状化時の避難

地震による道路のひび割れ、ブロック塀の倒壊などに加え、地表がぬかるみ、マンホールなどが突起している可能性があるため、足下に注意して避難します。

人の体重では、足はとられても、地面にのめり込むようなことはありません。



『液状化』を図で説明します。地域の詳細情報は”液状化マップ”で確認できます。



既存構造物に『液状化』対策は、時間も費用も多大にかかります。



# 南海トラフ巨大地震

## シミュレーション

～ミコロとハコロの場合～

これは、あくまで一例ですので、みなさんいろいろイメージしてみてください。

夜10時 突然・・・『緊急地震速報』が!!!

緊急地震速報です。強い揺れに注意してください。

たいへん早くおきて!!

40秒後 地震の強い揺れが.....

緊急地震速報のおかげで、事前に机の下に逃げ込めた。

地震発生から2分後

岡山沿岸に津波警報が発せられました。

ピコリ〜ン! ピコリ〜ン!

その数分後、通知音とともにメールが

※津波警報の場合の文面例

岡山市災害対策本部です。岡山沿岸の予想津波高は、最大約3~4mで、岡山沿岸の津波到達時間はおよそ午前1時です。おとぞうだけ海から襲ってくるだけ海から襲ってくる高き堅牢な建物や高台に避難してください。

マナーモードにしていても緊急時、ベルが増える設定の携帯電話が鳴る設定の携帯電話

緊急メールの内容を見てミコロとハコロは相談しました。

すごい揺れだったけどなんとか大丈夫だった。余震も心配だね。近所のみなさんは大丈夫かな。

こんな時間だから小学校は入れないかもしれない。津波到達まで3時間弱あるから落ち着いて考えよう。近くの堤防は大丈夫かな。

余裕があり、機器が使えるなら、情報収集もしたい!!!

近所のようにすをうかがい・・・

みんな、とりあえず無事みたいだね、おじいちゃんと赤ちゃんに合わせて、地面のぬかるみ・ひび割れに注意して、事前に決めていた『立体駐車場』に避難しよう。

津波到達までは時間がありますが、近くの堤防が壊れた時は、水が溢れる可能性があります。ご近所の『助け合い』が重要です。声かけなどをお願いします。

『非常持出袋』を背負って、地域のみなさんそろって避難場所へ

南海トラフ巨大地震等は生涯に一度あるかないかの災害です。できる限りの避難を考えましょう。

## 緊急情報を取得しよう

### 岡山市の緊急情報伝達

緊急地震速報も配信!!

### 岡山市緊急速報（エリア）メール

岡山市域内のNTTドコモ/KDDI (au) /ソフトバンクの携帯電話に向け、強制的に『緊急情報』をメール配信します。

※ このメールに対応していない機種、設定が必要な機種があります。

【詳しくは下記URLから各社の紹介ページへ】

[http://www.city.okayama.jp/soumu/bousai/bousai\\_t00004.html](http://www.city.okayama.jp/soumu/bousai/bousai_t00004.html)

### おかやま防災ポータル【岡山県】

岡山市からの『避難勧告』『避難所の情報』などを発信します。テレビのテロップなどにも一部連動しています。気象の詳しい観測情報も充実しています。

【詳しくは下記URLで】

<http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>

メール配信サービス利用で  
河川水位・雨量などリアルタイム配信

携帯から登録はこちら

空メールを送信して登録してね!!



### 岡山シティFMへの割り込み放送

～岡山市緊急告知ラジオ～ 割り込み放送を受信

岡山シティFM [79.0MHz] (レディオMOMO) の放送中でも、岡山市から緊急情報を割り込み放送します。

緊急時、自動起動する『緊急告知ラジオ』は町内会等に配布しています。



電源を切っても自動起動、他放送受信時も、緊急放送に切り替わる!!

### データ放送・テレビテロップなど

テレビからも緊急情報が取得できます。今後メディア向け情報発信を強化!!

# 火災について ～地震による火災から地域を守ろう～

木造家屋の火災は、平均すると全焼にいたるまで20分程度で、初期消火が可能かを見極めることは困難です。一般に初期消火が可能なのは、天井に火がまわるまでといわれており、それを初期消火の限界と考え、天井に火がまわれば、消防署にまかせるしかありません。また、大声で周りの人に火災であることを知らせること、一人での消火活動を考えずにみんなで協力することも大切です。

出火してから2分前後	壁板、ふすま、障子などの立ち上がり面に燃え移る
約2分から3分後	天井に燃え移る。出火の場所や状態によってはもっと早い
約5分後	隣室各部屋へ延焼
約7分後	火は2階の天井へ
約20分後	全焼

火の回り方は以外と早い！！  
油は過熱を続けると、口火がなくても自然に発火してしまいます。



天井に火が回ったら消防署に任せましょう。大災害時は消防がくることができないこともありますので、火災の延焼が止まる広い場所へ、一時的に避難が必要です。（特に住宅密集地）

## ●感震ブレーカーを設置して電気火災から「家」、「地域」を守ろう。

- 地震が引き起こす電気火災とは？  
地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災です。阪神・淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の過半数が電気に起因するものでした。
- 感震ブレーカーとは？  
地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止めるものです。



分電盤タイプ（内蔵型）	分電盤タイプ（後付型）	コンセントタイプ	簡易タイプ

詳しくは  
『感震ブレーカーを設置して電気火災から「家」、「地域」を守ろう』  
[http://www.city.okayama.jp/soumu/bousai/bousai\\_00241.html](http://www.city.okayama.jp/soumu/bousai/bousai_00241.html)

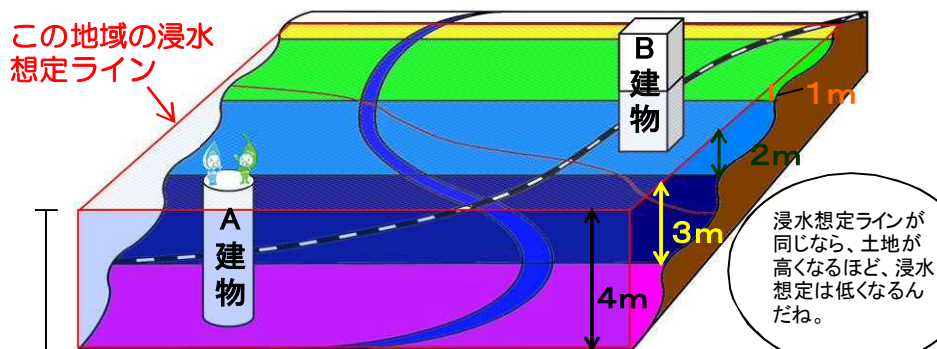
## 消火器の使い方

- 安全ピンに指をかけ、上に引き抜く。
  - ホースを外して火もとに向ける。
  - レバーを強く握り噴射する。
-

# ハザードマップについて ～避難行動の事前考察にかかせない～

ここでは津波ハザードマップを例に、見方について説明します。

下の図は津波ハザードマップの一部を単純に立体化したものです。



凡例  
浸水深 (m)

□ (White)	浸水予想なし
□ (Yellow)	0.1 ~ 0.3
□ (Green)	0.3 ~ 1.0
□ (Blue)	1.0 ~ 2.0
□ (Dark Blue)	2.0 ~ 3.0
□ (Magenta)	3.0 ~ 4.0

- ◆ 上にある、高さ4mの『A建物』は完全に浸水する想定です。
- ◆ 上にある、高さ4mの『B建物』は半分の2m浸水する想定です。
- ◆ 白色の部分は浸水しないという想定となります。

ご自宅や職場の『浸水想定』を確認してください。詳しくは『岡山市地図情報』  
<http://www.gis.pref.okayama.jp/okayamacity/top/select.asp?dtp=1070&pl=3>  
 上記URLで住所などでピンポイント検索できますので是非アクセスしてみてください。



## 想定は？ ～ハザードマップは最悪に近い状況を設定しています～

状況想定を正しく理解し、避難行動を考えましょう。

### 津波ハザードマップ

- 津波の海拔高（津波高）は、東京湾平均水面（海拔0m、以下T.P）を基準に、朔望平均満潮位（T.P1.36m）+予想最大津波の高さ（津波単体の高さ）で算出しており、岡山沿岸では【中区（新築港付近）T.P1.8m、東区（正義付近）T.P2.5m、南区（小串付近）T.P2.6m】が想定されています。  
 ※津波警報での「予想の津波の高さ」は海面の盛り上がり部分で発表されます。
- 児島湖締切堤防への津波到達(20cmの水位変動)時間は概ね2時間50分です。

### 【注意点】

- 震源の位置や規模、東南海・南海地震連動地震や南海地震単独で起こった場合等は、津波の到達時間等が異なります。

津波単体の高さは  
 中区0.44m  
 東区1.14m  
 南区1.24mです。



## ◇◇◇南海トラフ巨大地震について◇◇◇ ～岡山市に震度6強の揺れと、津波をもたらす～

東海、東南海、南海地震の発生年表



これらの地震の周期は概ね100～150年ですので、東海地震については、既に周期を超えた状況です。  
 東南海・南海地震はまだ前回の地震から100年は経過していませんが、前回の『昭和南海地震』は規模が比較的小さく、そのような場合は次の地震までの間隔が短くなる傾向があるので、今世紀前半での発生が心配されています。

## 他都市に出かけるときも注意・・・

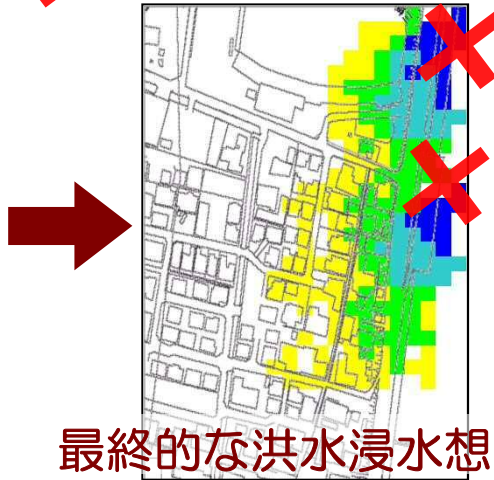
岡山の被害想定に目がいて、他の都市も同じと考えていませんか？

南海トラフ巨大地震時、岡山市での津波は左記の想定ですが、発生から数分で第一波が到達し、30分後には数10mの津波に見舞われる想定都市もあります。

お出かけの際は必ず、宿泊場所などの状況を事前に調べ、突発的な災害に警戒してください。  
 関東地方では「東海地震」「直下型地震」等が心配されており、被害想定も甚大なものとなっています。

～複数の破堤想定が重なっています～

- ・ 河川によって想定が異なっています。たとえば旭川は概ね150年に1回程度起こる大雨（旭川流域で48時間の総雨量が257ミリメートル）です。
- ・ 堤防はどこが破堤するかわからないため、色々な場所（被害が大きいと想定される箇所）で破堤させ、その場所に対応した浸水深の色を地図に落とします。
- ・ 色が重なる場所では、深いほうの色を残します。 **破堤が想定される箇所**



最終的な洪水浸水想定域

洪水ハザードマップでは、破堤箇所ごとに最大浸水想定をし、それを一枚の地図にまとめたため、多くの地区が『水びたし』に見えたんだね。

堤防が切れる場所で大きく被害が変わってくるから、河川の水位は要チェック。



土砂災害警戒区域について

土砂災害（がけ崩れ、土石流、地すべり）が発生するおそれのある区域として指定されたもので、「土砂災害警戒区域」「土砂災害特別警戒区域」の2種類があります。

- ※ハザードマップ上では大きさの都合により簡易に表記している部分があります。
- ※お住まいの地区が土砂災害警戒区域に指定されている場合は、大雨・長雨の際や、地震などで地盤がゆるんでいるときには早期避難をお願いします。

詳しくは

[http://www.city.okayama.jp/toshi/kasenkouan/kasenkouan\\_00047.html](http://www.city.okayama.jp/toshi/kasenkouan/kasenkouan_00047.html)

雨量計の作り方について

ペットボトルを使ってかんたんな雨量計を作ってみよう！  
ペットボトルの活用例は次のとおりです。

- ＜用意する物＞
- ペットボトル（1.5リットル、500ミリリットル）
- ものさし（30センチくらい）
- 油性ペン・カッターナイフ・接着剤・板

詳しくは『神戸地方気象台』で

[http://www.jma-net.go.jp/kobe-c/knowledge/kids/pet\\_bottle/pet\\_bottle\\_index.html](http://www.jma-net.go.jp/kobe-c/knowledge/kids/pet_bottle/pet_bottle_index.html)

【洪水・津波共通】ハザードマップに記載されている『指定避難場所』について

- ・ 避難場所は災害種別ごとに分別されていますが、その災害に対して、状況によっては利用できない場合があります。
- ・ 指定（生活）避難所としては、地震等の場合、目視などで最低限の安全が確認されてから開設となります。
- ・ 小中学校などは、土地が辺りより低く、浸水想定域内の場合でも、校舎2階などへの【垂直移動】が可能な場所は△としています。
- ・ 避難場所開設状況につきましては、岡山市の緊急情報伝達で紹介した伝達方法により実施します。
- ・ 地域で緊急避難場所を設定している場合は、マップには表示していませんが、そこも『避難場所』です。
- ・ 状況によっては、【自宅・近所の2階】【高台】なども『避難場所』です。



津波/洪水・土砂災害ハザードマップを参考にし、地域などで避難計画を立ててみよう。

# 地震による各種分布図 ～地震の影響を知ろう～

南海トラフ巨大地震の被害を想定し、各種分布図を作成しました。震度については、市南部での『6強』が目を見せます。また、市南部では液状化の可能性の高い場所が多くなっています。

**■液状化、構造物倒壊の中での避難**  
地震による道路のひび割れ、ブロック塀の倒壊などに加え、地表がぬかるみ、マンホールなどが突起している可能性があるため、足下に注意して避難します。人の体重では、足はとられても、地面に入り込むようなことはありません。落下物、余震への警戒も重要です。

**■液状化しやすい地形**  
自然地形では…  
湾岸、三角州、河口、旧河道、河川沿い、扇状地末端、自然堤防縁辺など  
人工地盤では…  
浚渫による埋立地、谷地形の盛土地、道路・鉄道・砂による堤防盛土地など



**岡山市の耐震診断・改修の助成を知っていますか？**

- 木造住宅耐震診断補助制度
- 木造住宅耐震改修補助制度
- 戸建て住宅耐震診断等補助制度
- 建築物耐震診断等補助制度

**【凡例】**

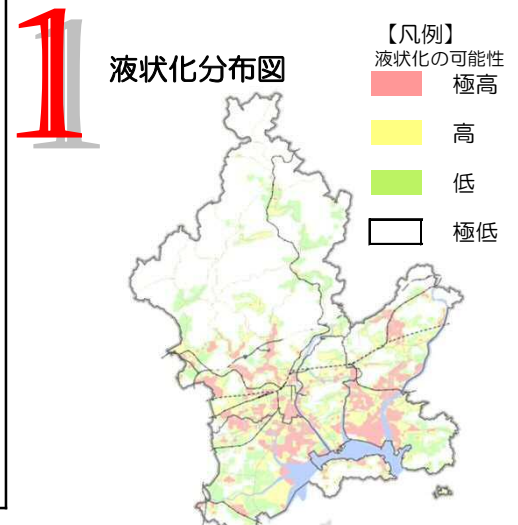
- 震度6強
- 震度6弱
- 震度5強
- 震度5弱

東日本大震災以前の南海トラフ地震想定では、岡山市の最高震度は5強でしたので、さらなる注意が必要です。

震源域が広くなると、大きな揺れが連続で襲ってくる場合があります。揺れがある程度収まり、避難を開始した時も”激しく揺れる”可能性があります。

**●地震の揺れと想定される被害**

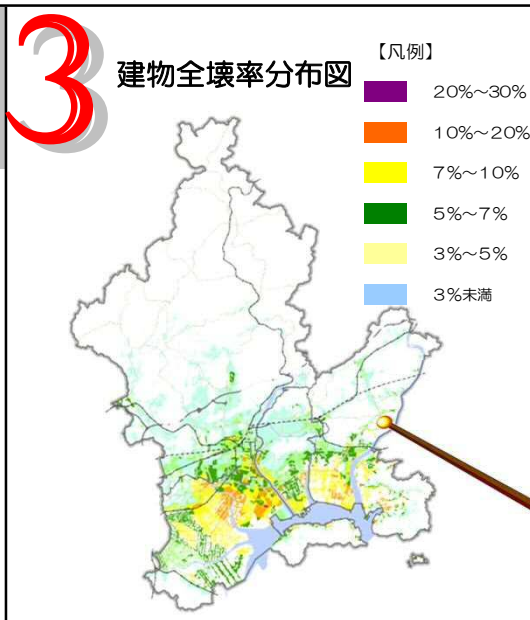
震度	はわないと動けない。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものも多数。耐震性の高い木造家屋でも壁に亀裂が。
6強	
震度	立っていることが困難、耐震性の低い木造家屋で倒壊するものがある。
6弱	
震度	ものにつかまらなると歩行困難、固定していない家具が倒れることがあり、車の運転も困難。
5強	



液状化の可能性が高い軟弱地盤は、その場所の『揺れ方』により、被害の様相が違ってきます。地域によっては長時間の『横揺れ』が継続し、辺りの地域より激しい被害になることがあります。

**■液状化のしくみ**  
平野の地盤（特に砂地盤）で地下水位の高い場所などが、地震による振動を繰り返し受けると、今まで安定していた結束が弱まります。そうすると、今まで受けていた下に向かってかかる重さを土粒子で分担できなくなり、その分が地下水に作用して地下水圧が上がり、地下水は地盤のわずかな隙間や弱い部分を伝わって細かい土粒子と一緒に地上に吹き出します。

**■液状化の被害**  
比重の大きい構造物が埋もれ、下水管等の比重の軽い構造物が浮き上がります。家の傾きにより、居住できなくなる場合もあります。



地区の詳細な状況は岡山市地図情報で確認！

全壊率が高いと、道路などが通行できない率も高まり、複数の避難経路を考慮しておく必要があります。火災の延焼の広がりにも注意が必要です。

たとえば全壊率20%とは、メッシュの中に5戸の住宅がある場合、1戸が全壊、4戸が半壊もしくは小破・無被害と予想されていることを示しています。

※この3つの分布図を『液状化マップ』『ゆれやすさマップ』『地震危険度マップ』として危機管理室等で提供しています。



### ●土のうについて ～代用品も活用してみる～

昨今の『ゲリラ豪雨』により、短期間に地域に雨が集中することが多くなっています。今まで浸水被害が見られなかった地区も被害が出ています。

短時間に発生したり、被害が広範囲に渡る場合、個別箇所の対応ができない場合があるので、各ご家庭、事業所、町内などで『土のう』を用意してください。

#### ● 緊急的に土（水）のうをつくる

段ボールに詰めれば、強度が増し、積み重ねることもできます。

45ℓ程度容量のごみ袋を二重にして、半分程度水を入れ紐、ゴムなどでしばります。



できるだけ空気が入らないように

■ 玄関や、基礎の通気口などに設置すれば、ある程度水の侵入を防げます。

#### ● 事前に準備する

ホームセンター等で土のう袋を購入できますが、岡山市では、中に入れる砂も含め、町内会単位などで給付しています。

#### ■ 揺れ・液状化による人的被害想定結果※

死者数 約400人 重傷者数 約500人  
負傷者数 約8,300人

#### ■ 津波による人的被害算定結果※

死者数 約1,000人 影響人口 約100,000人  
※被害が最大となる(冬：深夜)の想定です。

### ◆他都市に出かけるとき、出先のハザードマップを確認

岡山の被害想定と他の都市のもの・・・まったく違います。巨大地震時、洪水時など、岡山市での想定よりもかなり激しい想定都市がたくさんあります。

事前に必ず出かける都市の『ハザードマップ』を確認してください。

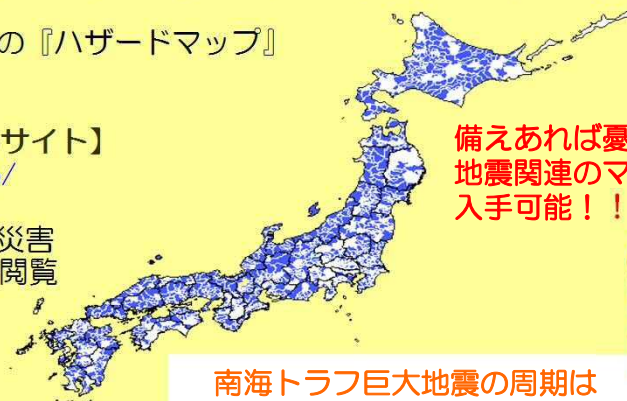
#### ● 【ハザードマップポータルサイト】

<http://disapotal.gsi.go.jp/>

※全国の洪水・津波・土砂災害などのハザードマップが閲覧できます。



青色の都市が『ハザードマップ』をインターネットで公表しています。



備えあれば憂いなし  
地震関連のマップも  
入手可能！！



南海トラフ巨大地震の周期は100～150年です。(20ページ参照)

『揺れによる被害』は、対策によってかなり軽減できます。

#### 【参考】

【岡山市の南海トラフ巨大地震被害想定】  
大きな被害をもたらす可能性が高い

～～『南海トラフ巨大地震』～～

が周期的にやってきます。岡山市にどのような被害が起こる可能性があるのかを知り、様々な対策を考えていきましょう。

#### ■ 揺れによる建物被害想定(住家)

全壊棟数 約4,400 棟 半壊棟数 約33,000 棟



# 指定避難場所一覧表

※28ページで『災害種別ごとの避難所区分』について説明しています。



## 1 岡山市立小学校

学校名(市立)	所在地	災害種別毎避難所区分				指定避難所
		津波	洪水	土砂災害(*)	地震(*)	
1 足 守	北区足守789	○	△	○	○	○
2 蛭 明	北区大井360	○	○	○	○	○
3 石 井	北区寿町2-8	○	△	○	○	○
4 大 野	北区大安寺南町2-8-36	○	○	○	○	○
5 三 門	北区下伊福西町5-37	○	○	○	○	○
6 岡山中央	北区弓之町9-27	○	○	○	○	○
7 吉 備	北区庭瀬256	○	△	○	○	○
8 陵 南	北区東花尻241-1	○	△	○	○	○
9 伊 島	北区伊島町1-6-6	○	△	○	○	○
10 津 島	北区津島本町19-1	○	○	×	○	○
11 大 元	北区大元上町9-43	○	○	○	○	○
12 鹿 田	北区大供表町16-50	○	○	○	○	○
13 岡 南	北区岡南町2-4-5	○	○	○	○	○
14 清 輝	北区新道1	○	○	○	○	○
15 牧 石	北区玉柏2108	○	×	○	○	○
16 御 野	北区中井町1-6-34	○	△	○	○	○
17 野 谷	北区栢谷259-1	○	○	○	○	○
18 馬 屋 上	北区富吉2944-2	○	○	×	○	○
19 横 井	北区横井上178	○	○	○	○	○
20 加 茂	北区津寺517	○	△	○	○	○
21 鯉 山	北区吉備津1444	○	○	○	○	○
22 庄 内	北区三手336-2	○	○	○	○	○
23 竹 枝	北区建部町吉田1504	○	×	×	○	○
24 建 部	北区建部町富沢366	○	○	○	○	○
25 福 渡	北区建部町川口1302	○	○	○	○	○
26 中 山	北区一宮702	○	○	×	○	○
27 平 津	北区榑津738-1	○	△	○	○	○
28 馬 屋 下	北区松尾105-1	○	○	○	○	○
29 桃 丘	北区芳賀5111-22	○	○	○	○	○
30 五 城	北区御津新庄3055	○	○	○	○	○
31 御 津	北区御津宇垣1212	○	○	○	○	○
32 御 津 南	北区御津野之口1616	○	○	×	○	○
33 西	北区中山道1-18-20	○	○	○	○	○
34 御 南	北区今保243-3	○	○	○	○	○
35 旭 操	中区倉富160	○	△	○	○	○
36 操 南	中区藤崎45	△	△	○	○	○
37 操 明	中区藤崎721-3	△	△	○	○	○
38 旭 竜	中区八幡8-1	○	△	○	○	○
39 高 島	中区国府市場131	○	○	○	○	○
40 富 山	中区福泊233	○	○	○	○	○
41 旭 東	中区門田屋敷本町1-17	○	○	○	○	○
42 平 井	中区平井4-19-52	○	○	○	○	○
43 宇 野	中区原尾島1-9-1	○	○	○	○	○
44 三 敷	中区徳吉町1-1-21	○	△	○	○	○
45 財 田	中区長岡58-2	○	○	○	○	○

※小中学校の避難施設は、原則、体育館です。

## 2 岡山市立中学校



学校名(市立)	所在地	災害種別毎避難所区分				指定避難所
		津波	洪水	土砂災害(*)	地震(*)	
46 竜 之 口	中区四御神266	○	○	○	○	○
47 幡 多	中区高屋254	○	△	○	○	○
48 可 知	東区可知1-83-2	○	△	○	○	○
49 古 都	東区古都町453-1	○	△	○	○	○
50 芥 子 山	東区西大寺松崎97	○	△	○	○	○
51 雄 神	東区富崎218	○	○	○	○	○
52 西 大 寺	東区西大寺上1-19-21	○	△	○	○	○
53 西 大 寺 南	東区金岡西町435-1	○	△	○	○	○
54 豊	東区西大寺川口130-2	○	○	○	○	○
55 朝 日	東区西片岡83	○	○	○	○	○
56 大 宮	東区上阿知967	○	○	○	○	○
57 幸 島	東区水門町571	△	○	○	○	○
58 太 伯	東区神崎町860	○	○	○	○	○
59 浮 田	東区沼1725	○	○	○	○	○
60 城 東 台	東区城東台西3-6-3	○	○	○	○	○
61 角 山	東区才崎389	○	△	○	○	○
62 平 島	東区東平島1293	○	△	○	○	○
63 御 休	東区西祖179	○	△	○	○	○
64 開 成	東区金田1524	△	△	○	○	○
65 政 田	東区政津850	△	△	○	○	○
66 江 西	東区瀬戸町江尻1399-2	○	○	○	○	○
67 千 種	東区瀬戸町鍛冶屋391	○	○	○	○	○
68 興 除	南区中畦593	○	○	○	○	○
69 曾 根	南区曾根139-2	○	○	○	○	○
70 東 崎	南区東畦656-2	○	○	○	○	○
71 甲 浦	南区飽浦250	○	○	○	○	○
72 小 串	南区小串3379	△	○	×	○	○
73 妹 尾	南区妹尾1353	○	○	○	○	○
74 箕 島	南区箕島2384	○	○	○	○	○
75 灘 崎	南区片岡1091	○	○	○	○	○
76 迫 川 分 校	南区迫川1094	○	○	×	○	○
77 七 区	南区北七区61-3	△	○	○	○	○
78 彦 崎	南区彦崎2642	○	○	○	○	○
79 福 田	南区古新田1095	○	△	○	○	○
80 南 輝	南区南輝3-6-9	△	○	○	○	○
81 福 島	南区立川町3-37	○	○	○	○	○
82 平 福	南区平福1-7-1	○	○	○	○	○
83 福 浜	南区福富東1-1-1	○	○	○	○	○
84 第一 藤 田	南区藤田349	△	○	○	○	○
85 第二 藤 田	南区藤田595	○	○	○	○	○
86 第三 藤 田	南区藤田1757	△	△	○	○	○
87 浦 安	南区浦安本町95	△	○	○	○	○
88 芳 泉	南区芳泉3-2-3	○	○	○	○	○
89 芳 明	南区万倍1	○	○	○	○	○
90 芳 田	南区泉田408	○	○	○	○	○

学校名(市立)	所在地	災害種別毎避難所区分				指定避難所
		津波	洪水	土砂災害(*)	地震(*)	
1 足 守	北区大井360	○	○	○	○	○
2 石 井	北区下伊福上町10-9	○	○	○	○	○
3 岡山後楽館 (中高一貫)	北区南方1-3-15	○	○	○	○	○
4 岡山中央	北区蕃山町6-10	○	○	○	○	○
5 吉 備	北区庭瀬103	○	△	○	○	○
6 京 山	北区津島京町1-7-1	○	△	○	○	○
7 桑 田	北区東島田町2-3-35	○	○	○	○	○
8 岡 輝	北区岡輝12-17	○	○	○	○	○
9 岡 北	北区津島東1-1-1	○	○	○	○	○
10 香 和	北区吉宗590	○	○	○	○	○
11 高 松	北区高松原古才30	○	○	○	○	○
12 建 部	北区建部町建部上734	○	○	○	○	○
13 中 山	北区幸川市場159	○	△	○	○	○
14 御 津	北区御津宇垣1227	○	○	○	○	○
15 御 南	北区田中581	○	△	○	○	○
16 操 南	中区藤崎130-2	△	△	○	○	○
17 高 島	中区賞田190-1	○	○	○	○	○
18 富 山	中区海吉1462-5	○	×	○	○	○
19 東 山	中区御幸町13-3	○	○	○	○	○
20 操 山	中区国富3-11-1	○	△	○	○	○
21 竜 操	中区亦田188-1	○	○	○	○	○
22 旭 東	東区大多羅町276	○	○	○	○	○
23 西 大 寺	東区西大寺上1-20-60	○	△	○	○	○
24 山 南	東区北幸田509-1	△	○	○	○	○
25 上 道	東区南古都714	○	△	○	○	○
26 上 南	東区金田722	△	○	○	○	○
27 瀬 戸	東区瀬戸町瀬戸444	○	○	○	○	○
28 興 除	南区中畦589-4	○	○	○	○	○
29 光 南 台	南区飽浦390	○	○	○	○	○
30 妹 尾	南区妹尾1212	○	○	○	○	○
31 灘 崎	南区片岡770	○	○	○	○	○
32 福 田	南区山田544-3	○	○	×	○	○
33 福 南	南区築港ひかり町10-35	△	○	○	○	○
34 福 浜	南区三浜町2-3-26	○	○	○	○	○
35 藤 田	南区藤田400	△	○	○	○	○
36 芳 泉	南区芳泉3-2-1	○	○	○	○	○
37 芳 田	南区当新田468-1	○	○	○	○	○



### 3 コミュニティハウス

番号	小学校区	施設名	所在地	災害種別毎避難場所区分				指定避難所
				津波	洪水	土砂災害(*)	地震(*)	
1	足 守	足守コミュニティハウス	北区下足守1960	○	○	○	○	○
2	蛭 明	高田コミュニティハウス	北区下高田309-2	○	○	×	○	○
3	蛭 明	福谷コミュニティハウス	北区東山内541-2	○	○	×	×	○
4	大 野	大野コミュニティハウス	北区大安寺東町23-21	○	○	×	○	○
5	岡山中央	出石コミュニティハウス	北区幸町10-10	○	○	○	○	○
6	岡山中央	深栴コミュニティハウス	北区中山下2-6-50	○	○	○	○	○
7	岡山中央	南方コミュニティハウス	北区南方1-3-15	○	×	○	○	○
8	岡山中央	弘西コミュニティハウス	北区番町2-11-20	○	○	○	×	○
9	岡山中央	内山下コミュニティハウス	北区表町2-4-55	○	○	○	○	○
10	陵 南	陵南コミュニティハウス	北区東花尻266-1	○	○	○	○	○
11	伊 島	伊島コミュニティハウス	北区伊島町1-9-15	○	○	○	○	○
12	津 島	津島コミュニティハウス	北区津島本町17-8	○	○	○	○	○
13	鹿 田	鹿田コミュニティハウス	北区大供表町11-8	○	○	○	○	○
14	岡 南	岡南コミュニティハウス	北区旭本町1-1	○	○	○	○	○
15	清 輝	清輝コミュニティハウス	北区清輝本町7-26	○	○	○	○	○
16	牧 石	牧石コミュニティハウス	北区玉柏2127-2	○	×	○	○	○
17	牧 石	牧山コミュニティハウス	北区中牧453	○	○	×	○	○
18	御 野	三軒屋ふれあい会館	北区半田町7-5	○	○	○	○	○
19	馬 屋 上	馬屋上コミュニティハウス	北区富吉996-5	○	○	○	○	○
20	横 井	横井コミュニティハウス	北区田益1575-7	○	○	○	○	○
21	鯉 山	鯉山コミュニティハウス	北区吉備津288	○	○	○	○	○
22	庄 内	庄内コミュニティハウス	北区三手597	○	○	○	○	○
23	平 津	平津コミュニティハウス	北区櫛津2211	○	○	○	×	○
24	馬 屋 下	馬屋下コミュニティハウス	北区大窪415-3	○	○	○	×	○
25	桃 丘	桃丘コミュニティハウス	北区芳賀5114-89	○	○	○	○	○
26	五 城	五城地区コミュニティハウス	北区御津新庄3047-1	○	○	○	○	○
27	御 津	金川地区コミュニティハウス	北区御津金川962-1	○	×	×	○	○
28	御 津	宇甘東地区コミュニティハウス	北区御津高津1630	○	○	○	○	○
29	御 津	宇甘西地区コミュニティハウス	北区御津紙工2568	○	×	×	○	○
30	御 津 南	葛城地区コミュニティハウス	北区御津国ヶ原374-1	○	○	×	○	○
31	御 津 南	御津南地区コミュニティハウス	北区御津野々口485	○	○	×	×	○
32	西	西コミュニティハウス	北区今7-16-30	○	○	○	○	○
33	御 南	御南コミュニティハウス	北区久米91	○	○	○	×	○
34	旭 操	旭操コミュニティハウス	中区倉富160	×	○	○	○	○
35	操	操南コミュニティハウス	中区桑野291-8	×	×	○	○	○
36	旭 竜	旭竜コミュニティハウス	中区高島1-8-5	○	×	○	○	○
37	高 島	高島コミュニティハウス	中区国府市場117-1	○	×	○	○	○
38	富 山	富山コミュニティハウス	中区福泊321-2	○	○	○	○	○
39	旭 東	旭東コミュニティハウス	中区小橋町2-4-34	○	×	○	○	○
40	平 井	平井コミュニティハウス	中区平井3-927-1	○	○	○	○	○

番号	小学校区	施設名	所在地	災害種別毎避難場所区分				指定避難所
				津波	洪水	土砂災害(*)	地震(*)	
41	宇 野	宇野コミュニティハウス	中区原尾島1-9-1	○	×	○	○	○
42	三 敷	東山公園集会所	中区御成町15-26	○	○	○	○	○
43	財 田	財田コミュニティハウス	中区長岡4-101	○	×	○	○	○
44	竜 之 口	竜之口コミュニティハウス	中区四御神201-1	○	×	○	○	○
45	可 知	可知コミュニティハウス	東区可知3-1-15	×	○	○	×	○
46	古 都	古都コミュニティハウス	東区古都宮306	○	○	○	○	○
47	雄 神	雄神コミュニティハウス	東区富崎684-2	○	×	○	○	○
48	西 大 寺	西大寺コミュニティハウス	東区西大寺中1-4-32	○	○	○	○	○
49	西大寺南	西大寺南コミュニティハウス	東区金岡東町1-11-53	×	×	○	○	○
50	豊	豊コミュニティハウス	東区西大寺川口125-2	○	○	○	○	○
51	朝 日	犬島コミュニティハウス	東区犬島326-18	×	○	○	○	○
52	朝 日	朝日コミュニティハウス	東区東片岡4981-3	×	○	○	○	○
53	大 宮	大宮コミュニティハウス	東区下阿知860	○	○	○	○	○
54	幸 島	幸島コミュニティハウス	東区水門町749-8	○	○	×	○	○
55	太 伯	太伯コミュニティハウス	東区神崎町978-1	○	○	○	○	○
56	浮 田	浮田コミュニティハウス	東区上道北方869-5	○	○	○	×	○
57	城 東 台	城東台コミュニティハウス	東区城東台西3-6-4	○	○	○	○	○
58	角 山	角山コミュニティハウス	東区才崎394-7	○	×	○	○	○
59	平 島	平島コミュニティハウス	東区東平島1326-1	○	×	○	○	○
60	御 休	御休コミュニティハウス	東区西祖137-4	○	×	○	○	○
61	開 成	開成コミュニティハウス	東区九幡1036-1	×	○	○	○	○
62	政 田	政田コミュニティハウス	東区政津1032-3	×	○	○	○	○
63	興 除	興除コミュニティハウス	南区内尾196-3	○	×	○	○	○
64	曾 根	曾根コミュニティハウス	南区曾根65-3	×	×	○	○	○
65	東 睦	東睦コミュニティハウス	南区東睦815-9	×	○	○	○	○
66	甲 浦	甲浦コミュニティハウス	南区鮑浦413-1	○	○	×	○	○
67	小 串	小串コミュニティハウス	南区小串2431-1	×	○	○	○	○
68	箕 島	箕島コミュニティハウス	南区箕島2325-1	○	○	○	○	○
69	灘 崎	灘崎コミュニティハウス	南区片岡1079	○	○	○	○	○
70	灘 崎	迫川コミュニティハウス	南区迫川1088	○	○	○	○	○
71	福 田	福田コミュニティハウス	南区大福501	○	○	○	○	○
72	南 輝	南輝コミュニティハウス	南区並木町2-15-1	×	○	○	○	○
73	福 島	福島コミュニティハウス	南区千鳥町26-22	×	○	○	○	○
74	平 福	平福コミュニティハウス	南区三浜町1-1-19	×	○	○	×	○
75	第一藤田	第一藤田コミュニティハウス	南区藤田92-1	×	○	○	○	○
76	第二藤田	第二藤田コミュニティハウス	南区藤田594-8	×	○	○	○	○
77	第三藤田	第三藤田コミュニティハウス	南区藤田1729	×	×	○	○	○
78	浦 安	浦安コミュニティハウス	南区浦安本町98-2	×	×	○	○	○
79	芳 泉	芳泉コミュニティハウス	南区豊成1-18-15	○	○	○	○	○
80	芳 田	芳田コミュニティハウス	南区新保675-1	○	○	○	○	○

4 公民館

番号	小学校区	施設名	所在地	災害種別毎避難場所区分				指定避難所
				津波	洪水	土砂災害 (*)	地震 (*)	
1	足守	足守公民館	北区足守718	○	○	○	×	○
2	石井	岡西公民館石井分館	北区昭和町1-5	○	×	○	○	○
3	三門	岡西公民館	北区下伊福西町1-48	○	○	○	○	○
4	岡山中央	旭公民館	北区広瀬町3-26	○	○	○	×	○
5	吉備	吉備公民館	北区庭瀬416	○	○	○	○	○
6	伊島	京山公民館	北区伊島町2-9-38	○	○	○	○	○
7	大元	大元公民館	北区大元上町10-31	○	○	○	○	○
8	岡南	岡輝公民館	北区旭本町1-80	○	○	○	○	○
9	牧石	北公民館半佐分館	北区半佐1013-2	○	×	×	×	○
10	御野	北公民館	北区津島東1-3-14	○	○	○	○	○
11	野谷	津高公民館	北区栢谷1677	○	○	○	○	○
12	加茂	高松公民館加茂分館	北区惣爪622-5	○	×	○	○	○
13	加茂	高松公民館	北区津寺104	○	○	○	○	○
14	建部	建部町公民館西原分館	北区建部町西原294-3	○	×	○	○	○
15	福渡	建部町公民館	北区建部町福渡496-1	○	○	×	○	○
16	中山	一宮公民館	北区一宮638-1	○	○	○	○	○
17	五城	御津公民館矢原分館	北区御津矢原1196-3	○	○	×	×	○
18	御津	御津公民館	北区御津宇垣1629	○	○	○	○	○
19	御南	御南西公民館	北区田中157-110	○	○	○	○	○
20	探南	探南公民館	中区藤崎201-4	×	○	○	○	○
21	高島	高島公民館	中区国府市場99-5	○	×	○	○	○
22	富山	富山公民館	中区福泊246-1	○	○	○	○	○
23	平井	東山公民館	中区平井4-13-33	○	○	○	○	○
24	宇野	中央公民館宇野分館	中区西川原1-7-30	○	×	○	×	○
25	宇野	中央公民館竹田分館	中区竹田106-2	○	×	○	×	○
26	宇野	中央公民館浜川原分館	中区浜1-3-16	○	×	○	×	○
27	三敷	中央公民館三敷分館	中区国富1039-18	○	○	○	○	○
28	三敷	中央公民館	中区小橋町1-1-30	○	○	○	×	○
29	財田	東公民館乙多見分館	中区乙多見294	○	×	○	×	○
30	幡多	東公民館	中区高屋344-1	○	○	○	×	○
31	芥子山	旭東公民館	東区西大寺松崎310-1	○	×	○	○	○
32	雄神	西大寺公民館久保東分館	東区河本町29	○	×	○	×	○
33	西大寺	西大寺公民館	東区向州1-1	○	○	○	○	○
34	西大寺	西大寺公民館中野分館	東区西大寺中野本町2-25	○	×	○	×	○
35	西大寺	西大寺公民館西大寺北分館	東区西大寺北934-6	○	×	○	○	○
36	大宮	山南公民館大宮分館	東区宿毛359-1	×	○	○	○	○
37	太伯	山南公民館	東区邑久郷688	×	○	○	○	○
38	角山	上道公民館	東区竹原474	○	○	○	×	○
39	御休	上道公民館御休分館	東区一日市250-3	○	×	○	○	○
40	開成	上南公民館金田分館	東区金田1077	×	×	○	×	○
41	政田	上南公民館	東区君津636	×	○	○	○	○
42	政田	上南公民館政田分館	東区升田1-1	×	×	○	×	○
43	江西	瀬戸公民館玉井分館	東区瀬戸町笹岡1267-1	○	○	×	×	○
44	江西	瀬戸公民館	東区瀬戸町瀬戸54-1	○	○	○	×	○
45	千種	万富公民館	東区瀬戸町万富257	○	×	○	○	○
46	興除	興除公民館	南区中睦589-1	×	○	○	○	○
47	甲浦	光南公民館	南区宮浦1324	○	○	○	○	○
48	甲浦	光南公民館甲浦分館	南区北浦548-1	○	○	×	○	○
49	妹尾	妹尾公民館	南区箕島1025-1	○	○	○	○	○
50	灘崎	灘崎公民館川張分館	南区川張468-1	○	○	×	○	○
51	灘崎	灘崎公民館迫川分館	南区迫川1873-1	○	○	○	×	○
52	灘崎	灘崎公民館	南区片岡204	×	○	○	×	○
53	七区	灘崎公民館西紅陽台分館	南区西紅陽台3-1-130	○	○	○	○	○
54	彦崎	灘崎公民館彦崎分館	南区彦崎2686	○	○	○	○	○
55	福田	福田公民館	南区古新田1186	○	○	○	○	○
56	福島	岡南公民館	南区若葉町22-16	×	○	○	○	○
57	福浜	福浜公民館	南区福富中1-16-22	○	○	○	○	○
58	第二藤田	藤田公民館	南区藤田508	○	○	○	○	○
59	芳泉	南公民館	南区芳泉3-2-2	×	○	○	○	○
60	芳明	芳田公民館	南区西市96-1	○	○	○	○	○

5 その他の施設

番号	小学校区	施設名	所在地	災害種別毎避難場所区分				指定避難所
				津波	洪水	土砂災害 (*)	地震 (*)	
1	蛭明	旧蛭明小学校	北区下高田2050	○	○	×		
2	蛭明	旧福谷小学校	北区河原1303-1	○	○	○		
3	蛭明	旧大井小学校	北区大井2314	○	○	○		
4	岡山中央	旧内山下小学校	北区丸の内1-2-12	○	○	○		
5	岡山中央	西川アイプラザ	北区幸町10-16	○	○	○		○
6	伊島	北ふれあいセンター	北区谷万成2-6-33	○	○	×		
7	鹿田	岡山市勤労者福祉センター	北区春日町5-6	○	○	○		○
8	岡南	岡山市障害者体育センター	北区二日市町56	○	○	○		○
9	牧石	ラポート牧山(旧牧山分校)	北区中牧457	○	○	×		○
10	馬屋上	少年自然の家	北区日庵寺4	○	○	○		○
11	竹枝	吉田生活改善センター	北区建部町吉田1022-1	○	×	○		
12	竹枝	竹枝保育園	北区建部町土師方343-1	○	○	×		
13	建部	建部保育園	北区建部町市場330	○	×	○		
14	建部	大田活性化センター	北区建部町大田4020	○	○	×		
15	建部	建部農村教養文化体育施設	北区建部町中田341-5	○	×	○		
16	建部	福祉交流プラザ建部	北区建部町中田570	○	○	○		
17	建部	たけべの森公園	北区建部町地子1571-40	○	○	○		
18	福渡	鶴田連絡所	北区建部町角石谷2063	○	○	×		
19	福渡	建部町B&G海洋センター	北区建部町川口48	○	○	○		
20	福渡	福渡第二保育園	北区建部町福渡485-1	○	○	×		
21	福渡	北保健センター建部分室	北区建部町福渡487-1	○	○	×		
22	福渡	長尾農村活性化センター	北区建部町和田南4315	○	○	○		○
23	御津	御津老人福祉センター	北区御津宇垣1227-2	○	○	○		
24	御津	御津金川認定こども園	北区御津金川476	○	○	×		
25	御津	御津スポーツパーク(体育館他)	北区御津高津1566	○	○	○		
26	御津南	宇垣コミュニティセンター	北区御津宇垣1850	○	×	○		
27	御津南	宇垣保育園	北区御津宇垣1889	○	○	○		
28	御津南	御津南保育園	北区御津園ケ原1024	○	○	○		
29	宇野	中区役所	中区浜3-7-15	○	○	○		
30	探明	岡山ふれあいセンター	中区桑野715-2	○	○	○		
31	西大寺	西大寺ふれあいセンター	東区西大寺中2-16-33	○	○	○		
32	西大寺	東区役所	東区西大寺南1-2-4	○	○	○		
33	豊	東部クリーンセンター	東区西大寺新地453-5	○	○	○		
34	豊	東部リサイクルプラザ	東区西大寺新地453-5	○	○	○		
35	朝日	犬島自然の家	東区犬島119-1	×	○	○		
36	政田	政津パーキング	国道2号線上のパーキング	○	×	○		
37	江西	かたせ桜保育園	東区瀬戸町旭ヶ丘2-2-80	○	○	○		
38	江西	瀬戸町健康福祉の館	東区瀬戸町下146-1	○	○	○		○
39	江西	江西幼稚園	東区瀬戸町下286-1	○	○	○		
40	江西	玉井桜保育園	東区瀬戸町観音寺509	○	○	×		
41	江西	瀬戸町江尻レストパーク管理棟	東区瀬戸町江尻990	○	×	○		
42	千種	千種幼稚園	東区瀬戸町鍛冶屋178-1	○	○	○		
43	千種	千種老人憩の家	東区瀬戸町鍛冶屋371	○	○	○		
44	千種	瀬戸町総合運動公園体育館	東区瀬戸町南方1311	○	○	○		
45	千種	千種認定こども園(旧万富保育園)	東区瀬戸町万富639-1	○	×	○		
46	妹尾	西ふれあいセンター	南区妹尾880-1	○	○	○		
47	灘崎	片岡児童館	南区片岡1030-4	○	○	×		
48	灘崎	ウェルポートなださき	南区片岡159-1	○	○	○		
49	灘崎	灘崎文化センター	南区片岡186	×	○	○		
50	灘崎	西高崎ふれあいプラザ	南区西高崎45-40	×	×	○		
51	七区	西七区集会所	南区西七区231	×	×	○		
52	七区	七区児童館	南区北七区61-8	×	×	○		
53	彦崎	植松児童館	南区植松397	○	○	○		
54	福島	中央卸売市場(管理棟)	南区市場1-1	○	○	○		
55	浦安	南区役所	南区浦安南町495-5	○	○	○		
56	芳泉	南ふれあいセンター	南区福田690-1	○	○	○		

番号	小学校区	施設名	所在地	災害種別毎避難場所区分		
				津波	洪水	土砂災害
1	足守	あしもりクリニック	北区下足守1900-1	○	○	○
2	足守	あしもり健康増進センター	北区下足守1902-1	○	○	○
3	足守	アットホームあしもり	北区下足守1910-1	○	○	○
4	足守	ケアハウスあしもり	北区下足守46	○	○	○
5	足守	新あしもりクリニック	北区下足守1905-1	○	○	○
6	足守	特別養護老人ホーム足守荘	北区下足守1898	○	○	○
7	石井	岡山コンベンションセンター (帰宅困難者一時滞在施設)	北区駅元町14-1	○	○	○
8	石井	スーパーハリウッド (パチンコ店)	北区富町2-3-10	○	○	○
9	石井	ホテルグランヴィア岡山 (帰宅困難者一時滞在施設)	北区駅元町1-15	○	○	○
10	石井	ANAクラウンプラザホテル岡山 (帰宅困難者一時滞在施設)	北区駅元町15-1	○	×	○
11	大野	大安寺マルハチ (パチンコ店)	北区内大安寺南町1-7-9	○	○	○
12	大野	ホームセンタータイム大安寺店	北区野殿西町418-1	○	×	○
13	大野	岡山県立岡山大安寺中等教育学校	北区北長瀬本町19-34	○	○	○
14	三門	ホームセンターコーナン、 コーナンPRO 高柳店	北区高柳東町13-46	○	○	○
15	岡山中央	スーパーハリウッド800 (パチンコ店)	北区岩田町4-7	○	○	○
16	岡山中央	岡備幸町パーキング	北区幸町10-110-4	○	○	○
17	岡山中央	里丘 (屋上庭園)	北区幸町10-110-4	○	○	○
18	岡山中央	アイステーラージュ	北区幸町10-50	○	×	○
19	岡山中央	コナミススポーツクラブ岡山	北区幸町10-1	○	○	○
20	岡山中央	まどか西川緑道公園	北区幸町10-5	○	○	○
21	岡山中央	イオンモール岡山 (帰宅困難者一時滞在施設)	北区下石井1-2-1	○	○	○
22	岡山中央	川崎医科大学総合医療センター※2	北区中山2-6-101	○	○	○
23	吉備	学校法人中国学園	北区庭瀬83	○	○	○
24	陵南	nikkoスズメ店 (パチンコ店)	北区久米195-4	○	○	○
25	伊島	鳥城高等学校/生涯学習センター	北区伊島町3-1-1	○	○	×
26	伊島	岡山県立岡山工業高等学校	北区伊福町4-3-92	○	○	○
27	伊島	OSKスポーツクラブ岡山	北区絵図町1-50	○	○	○
28	伊島	特定医療法人万成病院エムホール	北区谷万成1-8-10-5	○	○	○
29	津島	岡山商科大学	北区津島京町2-10-1	○	○	○
30	大元	スーパーハリウッド下中野 (パチンコ店)	北区下中野360-1	○	○	○
31	大元	グレートハリウッド (パチンコ店)	北区下中野396-4	○	○	○
32	大元	野田マルハチ (パチンコ店)	北区野田2-14-28	○	○	○
33	大元	鬼ヶ島 (パチンコ店)	北区野田2-4-9	○	○	○
34	鹿田	鹿田オメガ (パチンコ店)	北区鹿田本町315-2	○	○	○
35	鹿田	創価学会岡山記念会館	北区新屋敷町1-3-23	○	○	○
36	岡南	ザ・ビッグ奥田南店	北区奥田南町7-11	○	×	○
37	岡南	岡山県立岡山南高等学校	北区奥田2-4-7	○	○	○
38	岡南	ブレイランドフェニックス (パチンコ店)	北区十日市中町15-70	○	○	○
39	岡南	スーパーハリウッド青江 (パチンコ店)	北区青江2-7-47	○	○	○
40	岡南	グットグット青江店 (パチンコ店)	北区青江5-25-7	○	○	○
41	牧石	旭川荘厚生専門学院リズム棟	北区祇園866	○	×	○
42	牧石	岡山県立岡山支援学校	北区祇園866	○	×	○
43	牧石	グットグット原店 (パチンコ店)	北区原249-1	○	○	○
44	牧石	岡山刑務所 待機所	北区牟佐765	○	×	○
45	御野	天満屋ハピータウン岡北店	北区中井町2-2-7	○	○	○
46	野谷	特別養護老人ホームよつば園	北区吉宗853	○	○	○
47	庄内	岡山県立高松農業高等学校	北区高松原古才336-2	○	○	○
48	庄内	いざがいライブたかまつ	北区立田586-1	○	×	×
49	庄内	高松アクティブホーム	北区立田587	○	○	×
50	福渡	介護老人保健施設葵の園・岡山福渡	北区建部町福渡408-1他	○	○	×
51	福渡	岡山・建部医療福祉専門学校	北区建部町福渡422-1他	○	○	×
52	中山	ifenix (パチンコ店)	北区一宮138-4	○	○	○
53	中山	一宮記念体育館	北区尾上2129	○	○	×
54	平津	岡山県立岡山一宮高等学校	北区櫛津221	○	○	○
55	平津	ザ・ビッグ岡山一宮店	北区櫛津574-1	○	×	○

番号	小学校区	施設名	所在地	災害種別毎避難場所区分		
				津波	洪水	土砂災害
56	御津	岡山県立岡山御津高等学校	北区御津金川940	○	○	○
57	御津	岡山県立岡山西支援学校	北区田中579	○	○	○
58	御南	OSK西バイパスこども館	北区田中625-6	○	×	○
59	操南	特別養護老人ホーム アダムスホーム	中区沖元502	×	○	○
60	高島	特別養護老人ホーム幸輝園	中区国府市場985-1	○	○	○
61	富山	円山マルハチ (パチンコ店)	中区円山94-3	○	○	○
62	旭東	岡山県立岡山東商業高等学校	中区東山3-1-6	○	×	○
63	平井	特別養護老人ホーム おもいやり	中区平井1260-1	×	×	○
64	宇野	OSKスポーツクラブ藤原	中区さい84-1	○	○	○
65	宇野	ザ・ゴルフ (パチンコ店)	中区原尾島1-5-38	○	○	○
66	宇野	パーラーザ・ゴルフ (パチンコ店)	中区原尾島1-5-41	○	○	○
67	宇野	岡山県立岡山盲学校	中区原尾島4-16-53	○	○	×
68	宇野	岡山県立岡山操山高等学校	中区浜412	○	○	○
69	三敷	岡山県立岡山朝日高等学校	中区古京町2-2-21	○	○	○
70	三敷	サン・オークス岡山	中区森下町5-5	○	○	○
71	財田	特別養護老人ホームさつき園	中区乙多見147-1	○	○	○
72	財田	岡山県立岡山城東高等学校	中区下110	○	○	○
73	財田	ハリウッド東岡山 (パチンコ店)	中区神下145-1	○	○	○
74	竜之口	岡山県立東岡山工業高等学校	中区土田290-1	○	○	○
75	竜之口	岡山県立岡山藍学校	中区土田51	○	○	○
76	幡多	備前自動車岡山教習所	中区清水418	○	×	○
77	幡多	ホームセンタータイム高屋店	中区兼基63	○	×	○
78	古都	環太平洋大学・第2キャンパス	東区矢津2050-13	○	○	○
79	古都	岡山積水工業株式会社 厚生館	東区古都宿210	○	○	○
80	西大寺	岡山県立西大寺高等学校	東区西大寺上2-1-17	○	○	○
81	西大寺	国立印刷局岡山工場体育館	東区西大寺東1-3-56	○	×	○
82	西大寺	西大寺グリーンテラス	東区西大寺南1-2-1	○	○	○
83	豊	老人保健施設 さくら苑リハビリセンター	東区西大寺浜261	○	○	○
84	豊	旭川荘研修センターよしい川	東区西大寺浜609	○	○	○
85	大宮	特別養護老人ホーム阿知の里	東区下阿知1180	○	○	○
86	大宮	タなぎケアセンター	東区宿毛745-1	×	○	○
87	大宮	安仁神社 参集殿	東区西大寺一宮895	○	○	○
88	江西	岡山県立瀬戸南高等学校	東区瀬戸町沖88	○	○	○
89	江西	環太平洋大学・第1キャンパス	東区瀬戸町観音寺721	○	○	○
90	江西	岡山県立瀬戸高等学校	東区瀬戸町光明谷316-1	○	○	○
91	江西	岡山県立岡山瀬戸高等支援学校	東区瀬戸町江尻1326	○	○	○
92	興除	岡山県立岡山南支援学校	南区内尾721-3	×	○	○
93	箕島	岡山中学校・岡山高等学校	南区箕島1500	○	○	○
94	南輝	天満屋ハピータウン岡南店	南区築港新町1-18-5	○	○	○
95	南輝	MG (パチンコ店)	南区並木町2-11-8	○	○	○
96	福島	創価学会岡山文化会館旭日講堂	南区築港栄町31-30	×	○	○
97	福浜	グットグットツインI (パチンコ店)	南区浜野2-10-48	○	○	○
98	福浜	グットグットツインII (パチンコ店)	南区浜野2-10-46	○	○	○
99	第二藤田	P.モール藤田 (リョーヒプラッツ藤田店)	南区藤田560-209	×	×	○
100	第二藤田	ホームセンターダイキEX岡山	南区藤田560-236	×	×	○
101	第二藤田	グットグット1000 (パチンコ店)	南区藤田673-22	○	○	○
102	第二藤田	ケーズデンキ藤田店	南区藤田560-331	○	×	○
103	第三藤田	岡山県立興陽高等学校	南区藤田1500	×	×	○
104	浦安	クラブフェニックス (パチンコ店)	南区浦安本町64-13	○	○	○
105	芳泉	岡山県立岡山芳泉高等学校	南区芳泉3-1-1	×	○	○
106	芳泉	パチンコパーズン当新田店 (パチンコ店)	南区芳泉2-3-36	○	○	○
107	芳泉	パーズン岡山南本店 (パチンコ店)	南区豊成2-12-1	○	○	○
108	芳泉	創価学会岡山南文化会館	南区豊成3-23-17	○	○	○
109	芳泉	福祉の杜 あゆむ	南区福田164-9	○	○	○
110	芳明	ホームセンタータイム西市店	南区西市552-1	×	×	○

※ パチンコ店は、全て立体駐車場が避難場所です。  
 ※2 建物の一部は避難所として協定締結しています。

## 7 津波避難ビル

番号	小学校区	施設名	所在地	受入体制	階数	想定浸水深	一時避難場所
1	旭操	旭操小学校	中区倉富160	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	
2	操南	岡山博愛会病院	中区江崎456-2	常時可能	4	1.0m~2.0m未満	2.3階
3	操南	操南中学校	中区藤崎130-2	常時可能	4	1.0m~2.0m未満	
4	操南	操南小学校	中区藤崎45	常時可能	4	1.0m~2.0m未満	
5	操南	山陽病院	中区藤崎465	常時可能	5	1.0m~2.0m未満	3階、屋上
6	操明	岡山ふれあいセンター	中区桑野715-2	常時可能	4	1.0m~2.0m未満	2階、テラス
7	操明	内山工業㈱ 第一工場	中区江並338	就業時間内	3	1.0m~2.0m未満	2.3階、屋上
8	操明	㈱林原 岡山第一工場	中区藤崎675-1	常時可能	4	1.0m~2.0m未満	4階
9	操明	操明小学校	中区藤崎721-3	常時可能	5	1.0m~2.0m未満	
10	可知	可知小学校	東区可知1-83-2	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	
11	西大寺南	西大寺南小学校	東区金岡西町435-1	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	
12	幸島	幸島小学校	東区水門町571	常時可能	3	1.0m~2.0m未満	
13	幸島	山南中学校	東区北幸田509-1	常時可能	4	1.0m~2.0m未満	
14	開成	開成小学校	東区金田1524	常時可能	3	1.0m~2.0m未満	
15	開成	上南中学校	東区金田722	常時可能	3	1.0m~2.0m未満	
16	開成	㈱永谷園 岡山工場	東区九幡1119-3	就業時間内	5	1.0m~2.0m未満	2階、屋上
17	開成	株式会社トーカイ中国支店	東区九幡800-1	常時可能	3	1.0m~2.0m未満	2.3階、屋上
18	開成	中四国セキスイハイム工業株式会社 九幡工場	東区九幡557-3	常時可能	2	1.0m~2.0m未満	2階
19	開成	土質工学株式会社	東区豊田195	就業時間内	3	1.0m~2.0m未満	3階
20	政田	政田小学校	東区政津850	常時可能	3	1.0m~2.0m未満	
21	東崎	岡山光南病院	南区東崎767-3	常時可能	3	0.3m~1.0m未満	2.3階、屋上
22	東崎	特別養護老人ホーム 共生苑ケアハウスパラジェネシス	南区東畦768	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	3.4階、屋上
23	東崎	南岡山ナースィングホーム	南区東畦772-10	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	3階
24	灘崎	南区役所灘崎支所	南区片岡207	常時可能	3	0.3m~1.0m未満	2.3階、屋上
25	灘崎	ウェルポートなださき	南区片岡159-1	就業時間内	2	0.3m~1.0m未満	2階
26	灘崎	サウスヴィレッツ	南区片岡2468	常時可能	3	0.3m~1.0m未満	2.3階
27	七区	農協備南支所野菜産地管理施設	南区北七区61-1	就業時間内	3	2.0m~3.0m未満	2階、屋上
28	七区	七区小学校	南区北七区61-3	常時可能	2	1.0m~2.0m未満	
29	南輝	福南中学校	南区築港ひかり町10-35	常時可能	4	1.0m~2.0m未満	
30	南輝	岡山労災病院	南区築港緑町1-10-25	常時可能	7	1.0m~2.0m未満	3階、屋上
31	南輝	南輝小学校	南区南輝3-6-9	常時可能	4	1.0m~2.0m未満	
32	福島	セントラルシティ病院	南区築港栄町19-30	常時可能	3	0.3m~1.0m未満	3階
33	福島	佐藤病院	南区築港栄町2-13	常時可能	5	0.3m~1.0m未満	2.3,4,5階、屋上
34	福島	福島小学校	南区立川町3-37	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	
35	福島	地域密着型老人福祉施設 けやき	南区築港元町2-31	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	4階、屋上
36	平福	福浜中学校	南区三浜町2-3-26	常時可能	5	0.3m~1.0m未満	
37	平福	平福小学校	南区平福1-7-1	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	
38	福浜	岡山機工センター立体駐車場	南区福成2-16-29	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	2.3,4階、屋上
39	第一藤田	第一藤田小学校	南区藤田349	常時可能	3	1.0m~2.0m未満	
40	第一藤田	藤田中学校	南区藤田400	常時可能	4	1.0m~2.0m未満	
41	第一藤田	岡山市農業協同組合藤田支所	南区藤田441	就業時間内	2	1.0m~2.0m未満	2階、屋上
42	第二藤田	ケーズデンキ藤田店	南区藤田560-331	就業時間内	1	1.0m~2.0m未満	屋上
43	第二藤田	第二藤田小学校	南区藤田595	常時可能	3	0.3m~1.0m未満	
44	第三藤田	ケアハウスパラジェネシスⅡ	南区藤田1732-2	常時可能	3	1.0m~2.0m未満	2.3階
45	第三藤田	第三藤田小学校	南区藤田1757	常時可能	2	1.0m~2.0m未満	
46	浦安	慈生病院	南区浦安本町100-2	常時可能	4	1.0m~2.0m未満	3.4階、屋上
47	浦安	浦安小学校	南区浦安本町95	常時可能	4	1.0m~2.0m未満	
48	芳泉	芳泉小学校ひばり分校	南区泉田4-8-10	常時可能	3	0.3m~1.0m未満	
49	芳泉	芳泉小学校	南区芳泉3-2-3	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	
50	芳泉	芳泉中学校	南区芳泉3-2-1	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	
51	芳泉	南ふれあいセンター	南区福田690-1	就業時間内	4	1.0m~2.0m未満	2.3階
52	芳明	芳田中学校	南区当新田468-1	常時可能	4	0.3m~1.0m未満	

### 指定避難場所一覧表

●避難場所の災害種別ごとの区分は下記により判定していますが、状況により随時見直します。



#### 説明

#### 津波

- ：想定される浸水深以上の場所に避難できる場所がある施設
- △：同一敷地内に垂直避難できる施設がある施設(小中学校校舎棟等)
- ×：津波浸水により避難できない施設
- ：津波により孤立する可能性がある施設

#### 洪水

- ：想定される浸水深以上の場所に避難できる場所がある施設
- △：同一敷地内に垂直避難できる施設がある施設(小中学校校舎棟等)
- ×：洪水浸水により避難できない施設
- ：河川からの距離が500m以内にある施設

#### 地震

#### 土砂災害

- ：地震によって倒壊等のおそれがない施設
- ×：地震によって倒壊等のおそれがあるため避難できない施設
- ：土砂災害警戒区域の外にある施設
- ×：土砂災害警戒区域の内にあるため避難できない施設

## 8 福祉避難所

番号	施設名	所在地
1	特別養護老人ホーム 憩いの丘	北区日近1807
2	特別養護老人ホーム 定守荘	北区下足守1898
3	特別養護老人ホーム ライフケアももその	北区下足守1627-1
4	特別養護老人ホーム あさひ園	北区旭栄町6-20
5	特別養護老人ホーム ぬくもりの里あおえ	北区青江13-10-28
6	特別養護老人ホーム 憩い愛	北区檜津418-1
7	特別養護老人ホーム 長春苑	北区富田2-19-41
8	泉寿の里 特別養護老人ホーム	北区三門町1-2
9	特別養護老人ホーム 岡山シルバークセンター	北区新庄上545-1
10	養護老人ホーム 松風園	北区高松1006
11	特別養護老人ホーム 旭水荘	北区建部町福渡1005-1
12	特別養護老人ホーム 喜福園	北区今保870-1
13	養護老人ホーム 報恩積善会	北区津島島が瀬9-8
14	北ふれあいセンター	北区谷成2-6-33
15	特別養護老人ホーム 旭ヶ丘	北区万成東町2-28
16	特別養護老人ホーム 旭川敬老園	北区祇園866
17	医療機関 旭川荘療育・医療センター	北区祇園866
18	特別養護老人ホーム 牟佐げんき	北区牟佐1479-1
19	特別養護老人ホーム みなみがた荘	北区園田町3-12
20	特別養護老人ホーム 光生げんき	北区厚生生3-8-35
21	特別養護老人ホーム 鹿田の庄	北区東吉松5-5-3
22	特別養護老人ホーム 宇垣荘	北区御津宇垣2069-10
23	特別養護老人ホーム 宇甘川荘	北区御津紙工1410
24	養護老人ホーム 玉松園	北区御津金川1123
25	特別養護老人ホーム よつば園	北区吉宗853
26	特別養護老人ホーム マスカット倶楽部	北区田原1-3
27	特別養護老人ホーム 恵風荘	中区今谷770-1
28	老人保健施設 恵風苑	中区今谷770-1
29	特別養護老人ホーム さつき園	中区乙多見147-1
30	特別養護老人ホーム いこいの里	中区祇園541-1
31	特別養護老人ホーム 幸福園	中区園市市場985-1
32	特別養護老人ホーム 白樺	中区湯迫19-1
33	特別養護老人ホーム アダムスホーム	中区沖元502
34	特別養護老人ホーム 笑福亭	中区桑野525-125
35	岡山ふれあいセンター	中区桑野715-2
36	特別養護老人ホーム おもいやり	中区平井1260-1
37	養護老人ホーム 岡山市友楽園	中区平井4-13-33
38	特別養護老人ホーム 雷山荘	中区吉吉2306-1
39	特別養護老人ホーム けしごの里	東区中川町211-3
40	特別養護老人ホーム 穂香の里	東区豊田300-1
41	特別養護老人ホーム 阿知の里	東区下阿知1180
42	特別養護老人ホーム 健生園	東区吉原231
43	養護老人ホーム 岡山市会隣の里	東区久保205-1
44	老人保健施設 さくら苑リハビリセンター	東区西大寺浜261
45	ケアハウス あかね	東区吉原222
46	西大寺ふれあいセンター	東区西大寺中2-16-33
47	特別養護老人ホーム 多聞荘	東区瀬戸町坂根792-14
48	特別養護老人ホーム ハモニカ	東区滝内520-9
49	特別養護老人ホーム 上瀬荘	東区中尾1036
50	特別養護老人ホーム プルミエ岡山	南区北浦100
51	特別養護老人ホーム 灘崎荘	南区彦崎2300
52	岡山市ウェルポートなださき	南区片岡159-1
53	特別養護老人ホーム 若宮園	南区箕島3566-1
54	西ふれあいセンター	南区妹尾880-1
55	特別養護老人ホーム けやき	南区築港元町2-31

### ●指定避難所について

災害により住宅を失った場合等において、一定期間避難生活をする場所として指定した施設です。

### ●津波避難ビルについて

津波浸水予想地域内において、地域住民等が一時的もしくは緊急避難・退避する施設で、垂直避難が可能な高さ(2階以上等)を持つ施設です。

### ●福祉避難所について

緊急時、通常の指定避難所等において、長期に避難生活を続けることが困難である方を対象に、福祉避難所を開設します。福祉避難所は、**避難生活の長期化が予想される場合、受入体制を整えた後に開設**しますので、最初は指定避難所等に避難してください。

※福祉避難所は、緊急時に必ず設置されるものではありません。

福祉避難所の対象者は、高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、病弱者など、避難所生活において何らかの特別な配慮を要する方で、介護保険施設や医療機関などに入所・入院するに至らない程度の在宅の要配慮者が対象です。原則として、要配慮者の家族・介助者の方(1名程度)も、福祉避難所へ避難していただきます。

※避難場所へ避難することは、避難の選択肢の一つです。自宅の2階への避難なども避難の選択肢となります。

※災害時には、市から可能な限り情報を提供しますが、どのようなときに、どのような場所に逃げるかを決めるのは、住民の皆さん自身です。

# あわてずダイヤル!!!



～緊急時は以下の連絡先まで～

平成28年7月現在

## 【緊急時】連絡先

岡山市  
災害対策（災害警戒）本部  
086-803-1600※  
北区本部  
086-803-1850※  
中区本部  
086-901-1643※  
※災害時のみ開設

東区本部  
086-944-5100  
南区本部  
086-902-3500

岡山市内救急病院案内  
086-231-0119  
火災テレフォンガイド  
086-226-0119

●水道全般について  
水道局  
086-234-5959



## 事前の対策は

●防災全般、自主防災会、備蓄、避難所に関する事などについて  
危機管理室  
086-803-1082

●各区の防災、土のう等の相談について

※土のうについては町内会単位での連絡で  
北区役所総務・地域振興課  
086-803-1657  
中区役所総務・地域振興課  
086-901-1642  
東区役所総務・地域振興課  
086-944-5006  
南区役所総務・地域振興課  
086-902-3500

●地域防災訓練について  
最寄りの消防署、危機管理室へ  
北消防署 226-1119  
西消防署 256-1119  
中消防署 275-1119  
東消防署 942-9119  
南消防署 262-0119

●耐震診断など補助制度について  
建築指導課  
086-803-1445

●河川・土砂災害関連について  
河川防災室  
086-803-1434

## 災害の後は

●大災害後などの総合窓口

岡山市災害対策本部  
086-803-1600※  
※災害時のみ開設

危機管理室  
086-803-1082

●床上・床下浸水後の消毒  
北区役所地域整備課  
086-803-1686  
北区役所土木農林分室  
(旧一宮・津高・足守・高松支所管内)  
086-286-9070  
御津支所  
086-724-1111  
建部支所  
086-722-1111  
中区役所維持管理センター  
086-222-4992  
東区役所地域整備課  
086-944-5048  
瀬戸支所総務民生課  
086-952-1112  
南区役所維持管理センター  
086-234-3072

## 緊急連絡先 memo

.....  
.....  
.....  
.....

●浸水した便槽のし尿収集

※町内会単位での連絡  
※浄化槽は対象外※有料の場合あり

◆日本庁管内  
環境事業課  
086-803-1302  
第一事業所  
086-243-2771  
◆旧西大寺支所管内  
西大寺事業所  
086-944-5034  
◆瀬戸支所管内  
瀬戸支所総務民生課 (左記)  
◆御津支所管内  
御津支所総務民生課 (左記)  
◆建部支所管内  
建部支所総務民生課 (左記)  
◆灘崎支所管内  
灘崎支所総務民生課  
086-363-5201  
◆その他  
各区役所・地域センター

※今後、市役所の機構変更、区役所の移転などにより連絡先が変更になる場合があります。

さらに詳しく

岡山市トップページ <http://www.city.okayama.jp/> のサイト内検索で

●岡山市 暮らしの便利帳

暮らしの便利帳

検索

click!

●り災証明書（家屋用）は各区役所・支所で発行します

災害により家屋が被害を受けた場合、り災証明書（家屋用）を発行します。り災証明書は、家屋等の保険請求や、税金・保険料等の減免手続き、または各種支援制度を利用する場合に必要な場合があります。り災証明書の発行については、お住まいの各区役所市民保険年金課、各支所総務民生課へご相談（申請）ください。

問い合わせ先 福祉援護課 086-803-1218

