令和8年度　朝日地区支え合い情報



一人暮らしの方や高齢者世帯の強い味方！
毎日の『食べる』『買う』をもっとラクに、
楽しく便利なお役立ちサービスがあるんですよ

●毎日のご飯づくりにお困りの方には、
「配達弁当」という選択肢があります。



●買い物に行くのに交通手段がない、体が不自由で長い距離を歩けない、という方には「移動スーパー」があります。
お家の前で、見て、選んで、買い物できます。



まずは、高齢者の総合相談窓口の
『地域包括支援 センター』に
相談してみましょう。

お問い合わせ先
東区地域包括支援センター（西大寺ふれあいセンター1階）
岡山市東区中二丁目16番33号
電話：086-944-1866
FAX：086-944-1803
受け付け時間：月～金曜日（祝日・年末年始除く）8：30～17：00

発行元：朝日地区を考える会・朝日地区安全・安心ネットワーク