

令和8年7月吉日

朝日地区の皆様

朝日地区栄養改善協議会

会長 成本公子

「男性料理教室」のご案内

暑さ厳しき折、地域の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

近年、男性の料理への関心は非常に高まっており、家族の笑顔と健康をより一層

守るものだと、今年も、下記の通り「**男性料理教室**」を計画いたしました。

夏の疲れを残さないためにも地元の野菜をふんだんに使って、栄養バランスを整え

楽しく調理して、おいしい食卓を囲もうではありませんか。

ご興味のある方ふるってご参加ください。お待ちしております。

記

日 時 令和 8年 9月 16日 (水)
午 前 10:00～12:00

場 所 朝日コミュニティハウス

対象者 男 性

メニュー ・鰯のムニエルオクラソースかけ、胡瓜の鶏そぼろ煮、その他

参加費 300円 (当日集金)

定 員 9 名

持ち物 エプロン、 マスク、 手拭き
(マスク、三角巾は 使い捨てを準備しています)

ご希望の方は、西片岡 成本公子までご連絡ください。 (締め切り9月10日(木))

☎ ; 947-0316

☎ ; 090-2299-4521