

「回覧」

朝日地区女性の皆様

令和 8年 5月 吉日

朝日地区栄養改善協議会
会長 成 本 公 子

「女性のための料理教室」開催のご案内

新緑の候、地域の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

今年度は「骨粗しょう症予防食」のレシピで実施して欲しいと要望がありましたので、要望にお応えした内容で料理教室を開催することといたしました。

毎日の食事から健康増進に努めるために、私達栄養委員と共に調理実習をしてみませんか？ 大勢の方のご参加をお待ちしております。

記

日 時	令和 8年 6月 10日 (水)	午前 10時～12時
場 所	朝日コミュニティハウス	
内 容	骨粗しょう症予防食のメニュー	お楽しみに！
対象者	朝日地区在住の女性	
定 員	9名程度	
参加費	300円 (当日集金)	
持参品	エプロン、手拭き (マスクと三角巾はこちらにも準備しています)	
× 切	<u>令和 8年 6月 5日 (金)</u>	

ご希望の方は、お近くの栄養委員または 西片岡 成本公子までご連絡ください。

☎： 090-2299-4521

☎： 947-0316