

福祉・健康・介護について相談したい

岡山市ふれあい介護予防センター

フレイル対策やあっすれ！もも太郎体操など高齢者の健康づくりの支援を行っています。

- ・体操が出来る通いの場の立ち上げ
- ・フレイル予防の普及啓発
- ・フレイル健康チェックの実施
- ・健康づくりに関する個別の相談

各専門職がアドバイスいたします。

☎ 岡山市ふれあい介護予防センター
(086) 274-5211

在宅医療・介護

ほっ♡と安心相談室

在宅医療・介護に関するさまざまな相談に応じています。

- ・自宅療養したい
- ・退院後の生活について
- ・自宅での治療や看取りについて
- ・訪問診療してくれる医師を探したい等

☎ 電話相談専用ダイヤル (086) 242-3170
☎ 岡山市地域ケア総合推進センター
(086) 242-3135

岡山市保健所・保健センター

乳幼児から高齢者まで、生涯を通じた健康に関するご相談に応じています。

- ・こころの健康相談
- ・一般健康相談
- ・シニアのための健康相談

☎ 東区保健センター (086) 943-3210

岡山市

障害者基幹相談支援センター

障害者の総合的・専門的な相談支援を行います。障害者への虐待防止のための取り組み、医療的ケア児等への支援も行っていきます。

☎ 総合相談連絡先 (086) 259-5301
☎ 虐待通報専用電話 (086) 259-5303

岡山市東区福祉事務所

- ・高齢者に関する
(介護保険、後期高齢者医療等) 相談
- ・障害者全般に関する相談
- ・保育園入園や子どもに関する相談
- ・ひとり親世帯に関する相談
- ・生活保護に関する相談

☎ 東区福祉事務所 (086) 944-1822

おかやま認知症コールセンター

認知症ではないかと不安な方や介護をしている方の悩みなどを専門職が電話相談で対応しています。

☎ 認知症の人と家族の会 岡山県支部
(月曜日～金曜日 10:00～16:00)
(086) 801-4165

地域包括支援センターへのご相談はこちら (相談無料/秘密厳守)

本センター

岡山市東区西大寺中二丁目16-33

西大寺ふれあいセンター内

(086) 944-1866

【担当地区】 旭東・上南・西大寺中学校区
山南学園区

瀬戸分室

岡山市東区瀬戸町瀬戸45

瀬戸支所内

(086) 952-3883

【担当地区】 瀬戸・上道中学校区