


令和8年度 山南さわやか大学（高齢者学級）

令和8年4月10日現在

	日 時	内 容	講 師
1	5月15日（金） 10:00～12:00	フリーズドライの魅力と進化 ～夢を叶えるモノ作り～	アサヒグループ食品（株） 島村 雅人 さん 三村 真奈美 さん
2	6月19日（金） 10:00～12:00	さんかくウィーク2026公民館行事 ※ 在宅医療・介護と 人生会議のすすめ 	岡山市医療政策推進課 地域ケア総合推進センター 職員
3	7月17日（金） 10:00～12:00	夏の暑い時期に ギター・マンドリンの音色を楽しもう	光南台 ギター・マンドリン同好会
4	8月21日（金） 10:00～12:00	海ごみ・プラごみと私達の暮らし	公益財団法人水島地域環境再生財団 理事・研究員 塩飽 敏史 さん
5	9月18日（金） 10:00～12:00	終活のすすめ・相続と遺言	司法書士 大畑 誠 さん
6	10月2日（金） 8:00～18:00	視察研修	詳細は後日、別途案内
7	11月20日（金） 10:00～12:00	「やさしい日本語」講座 ～わかりやすい日本語での情報伝達について～	岡山大学学術研究院 准教授 中東 靖恵 さん
8	12月18日（金） 10:00～12:00	岡山の文学者ごぼれ話	吉備路文学館 館長 明石 英嗣 さん
9	2月19日（金） 10:00～12:00	岡山の戦国時代	岡山県立博物館 副館長 内池 英樹 さん

- ☆ 対 象 おおむね60歳以上の市民
- ☆ 定 員 各回 50人
- ☆ 受講料 無料
- ☆ 申込み 山南公民館窓口あるいは電話
4月から受付開始
(年間を通しての事前申込みを原則とします)

【お問合せ】
岡山市立山南公民館
岡山市東区邑久郷688
086-946-8165

- ・お申込みの個人情報は、この講座にのみ使用します。
- ・講座の様子を記録撮影し、掲示物・WEB等で使用しますので、ご了承ください。

※ 岡山市男女共同参画推進週間(6/21～6/27)
さんかくウィーク2026では、市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。 主催：山南公民館・岡山市