

# 朝日地区栄養改善協議会

## スローガン

「私たちの健康は私たちの手で  
～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～」

私たちはボランティア活動の精神に徹し、  
このスローガンの実現に努めます。

## 令和7年度役員名簿

| 役職名 | 氏 名     | 地区名 |
|-----|---------|-----|
| 会 長 | 成 本 公 子 | 西片岡 |
| 副会長 | 山 本 瑞 江 | 久々井 |
| 会 計 | 高 平 栄 子 | 東片岡 |
| 監 事 | 成 本 君 子 | 〃   |
| 監 事 | 植 木 敬 恵 | 〃   |
| 委 員 | 橋 本 里 子 | 〃   |
| 委 員 | 在 本 竹 子 | 正儀  |
| 委 員 | 山 本 奈 美 | 〃   |
| 委 員 | 山 本 和 子 | 久々井 |
| 委 員 | 山 本 恵 子 | 〃   |
| 委 員 | 中 山 光 子 | 〃   |
| 委 員 | 田 淵 博 子 | 西片岡 |

## 7年度事業計画

|          |                  |
|----------|------------------|
| 5月15日(木) | プラザクッキング         |
| 6月11日(水) | 女性のための料理教室       |
| 9月       | 男性料理教室           |
| 12月      | キッズクッキング         |
| 令和8年1月   | 一人住まい高齢者への配食サービス |

## 「栄養委員募集中」

私達と一緒に活動しませんか？ もちろん男性もOKです！！  
連絡は成本まで ☎ 090-2299-4521