

# 回覧

令和6年8月吉日

朝日地区の皆様

朝日地区栄養改善協議会  
会長 成本 公子

## 「男性料理教室」のご案内

残暑厳しき折、地域の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

近年、男性の料理への関心は非常に高まっており、家族の笑顔と健康をより一層守るものと、今年も、下記の通り男性料理教室を計画いたしました。

楽しく調理して、おいしい食卓を囲もうではありませんか。

ご興味のある方ふるってご参加ください。お待ちしております。

### 記

日 時	令和6年9月25日（水）
午 前	10：00～12：00
場 所	朝日コミュニティハウス
対象者	男性
メニュー	生姜香る豚肉と茄子の炒め物、その他
参加費	300円（当日集金）
定 員	9名
持ち物	エプロン、マスク、手拭き （三角巾は 使い捨てを準備しています）

ご希望の方は、西片岡 成本公子までご連絡ください。（締め切り9月18日（水））

☎ 947-0316