



通勤  
買い物  
散歩



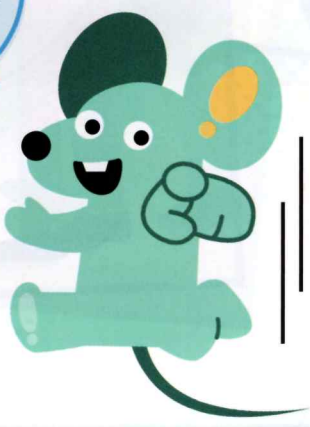
# ながら 防犯

実践  
マニュアル

どきどきから

無理なくはじめる！

実践の  
チェックポイント  
を見ていこう！



発行：公益財団法人 全国防犯協会連合会

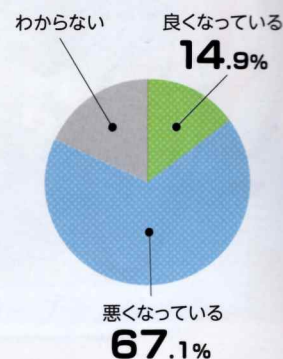
この冊子は、宝くし<sup>®</sup>の社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。



# 「ながら防犯」はじめてみませんか?

令和4年の刑法犯認知件数は「街頭犯罪」が前年比14.4%増加するなど、20年ぶりに増加に転じていることに加え、高齢者を狙った特殊詐欺や女性・子どもを対象とした犯罪の被害も深刻な状況が続いています。

犯罪を防ぎ、地域社会の安全・安心を守るためには、市民による自主的な防犯活動が欠かせません。なかでも注目を集めているのが、働く世代や若者たちにもできる「ながら防犯」です。通勤・通学のついでに、買い物やランニングをしながら、気軽に取り組んでみませんか?



### ▶ 治安に関するアンケート調査

警察庁が行ったアンケート調査によると、「ここ10年で治安は良くなったと思うか」の問いに「悪くなった」「どちらかと言えば悪くなった」と答えた人が計67.1%に上りました。

出典：警察庁「治安に関するアンケート調査」令和4年10月、5,000人対象



ながら防犯の効果

防犯意識の向上

## 「ながら防犯」とは？



日常生活のなかで防犯の視点を持って見守りなどを行う活動のことです。

地域の異変や危険に気づいたときは、最寄りの警察署や役所などに伝えましょう。

まちを見守る“チュウタ”と一緒にチュウもくポイントを見ていこう！

**ペットの  
散歩を  
しながら**



**ランニング  
ウォーキング  
しながら**



**買い物  
しながら**



無理せず  
安全に！



2

地域の安心

3

安全で美しいまちづくり

ながら防犯の「ホットスポット」とは!?

# 犯罪が起こりやすく、危険な場所

「見えにくい」「だれでも入りやすい」場所が、犯罪のホットスポット。犯罪が起きやすい場所=見守りのポイント

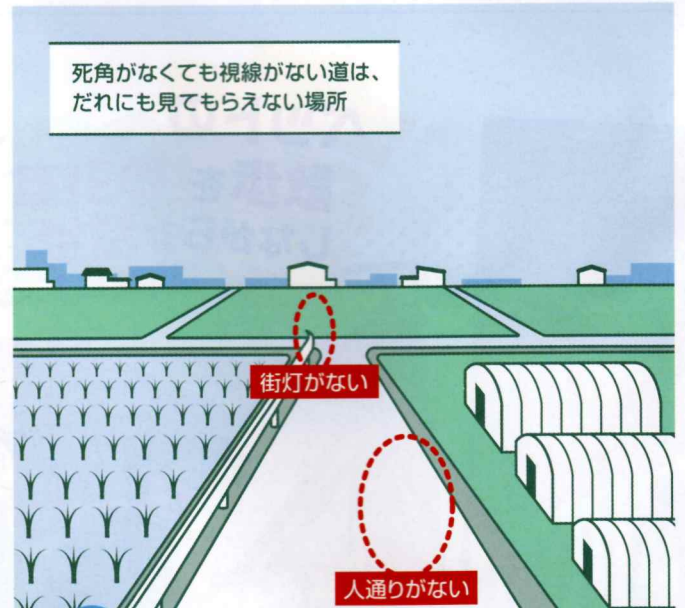
## 1 | 道路

### 人の目がない「見えにくい場所」

大きな道路の裏通り、とくに高い壁などに囲まれた見渡しの悪い道、また、たとえ視界が良くても人の目がない道は、声かけや連れ去りなどが起きやすい場所です。



子どもへの声かけは、放課後に多く発生しているんだ。買い物や散歩を夕方の時間帯に行くと、見守り効果があるよ!



また、無関心な多くの人が行き交う道はだれも見えていない場所。たとえ大通りでも、連れ去りなどは起きているんだ!

### ココに **チュウもく!**

- 防犯灯が故障していないか
- ゴミが散乱している場所はないか
- 樹木の手入れがされていない場所はないか
- たまり場となっている場所はないか
- 廃屋、空き家に異常はないか

活動中、  
出会った人には  
積極的にあいさつを!

**防犯意識の向上、  
犯罪抑止力も  
高まります**



見慣れた場所でも注意が必要なんだね!

# を意識してまちを見守り!

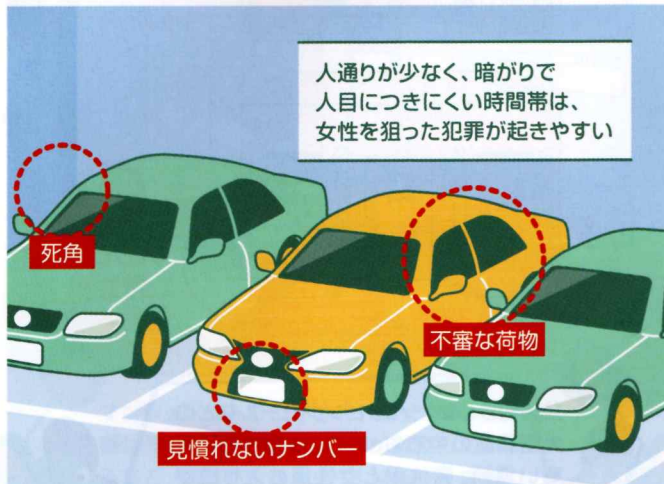


ントを知って、効果的に「ながら防犯」を実践しましょう。

## 2 | 駐車場・駐輪場

### 死角が多く隠れやすい場所

駐車場や駐輪場はだれでも簡単に入ることができるため、車や自転車の盗難だけでなく、声かけや連れ去りも起きています。電動アシスト自転車のバッテリー盗難も増加中です。



人通りが少なく、暗がりで見えにくい時間帯は、女性を狙った犯罪が起きやすい



自転車はツーロックが基本。無施錠や迷惑駐車、ゴミのポイ捨てなども見過ごさない

駐車場は、奥に行けば行くほど犯罪者が隠れるスペースが生まれるので、より注意して見守ろう!

駐車場や駐輪場はたとえ防犯カメラが設置されていても見通しが悪い場所。「死角」が多くあるから、気を付けて見守りたい「ホットスポット」なんだ!

### ココに **チェックもく!**

- 見通しが確保された柵などで区分されているか
- 普段は車がない場所に停まっている車はないか
- 不審な車が停まっていないか

ナンバープレート

・ひらがなが「わ」もしくは「れ」のレンタカーが長時間停まっている  
・地域外(他都道府県)

窓

・スモークフィルムが貼られている  
・カーテンがひかれている

車内

・荷物がたくさん積まれている  
・見えづらい など



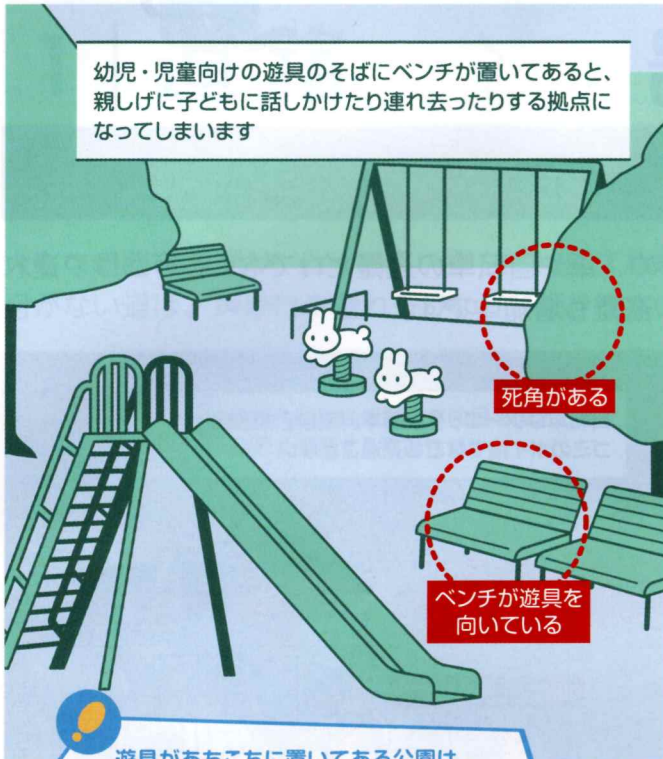
車上狙いや自転車の窃盗、子どもや女性の連れ去りなどの危険性を考慮して、

**見守りをアピールすると効果的です**

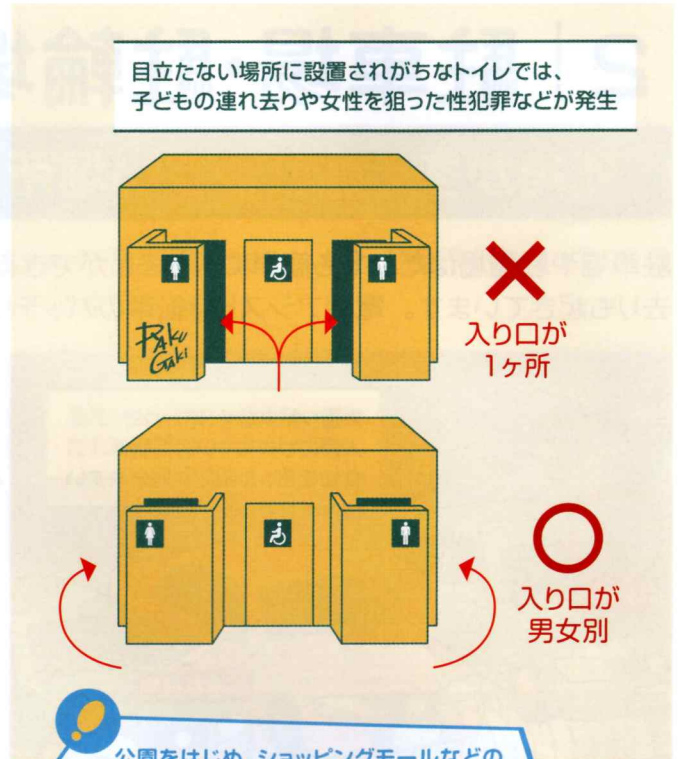
# 3 | 公園

## 不特定多数の人が「入りやすい場所」

公園はだれでも入りやすい場所。公園の内外で不自然にスマホやカメラをかざしている人がいないか、子どもをじっと見ている人がいないか、目配りしてみましょう。



遊具があちこちに置いてある公園は、たとえ多くの人の目があっても子ども一人ひとりに注意が向かない「見えにくい場所」。夕方は特に危険な時間帯です。



公園をはじめ、ショッピングモールなどの大型施設の中でも、トイレは最も危険が高い場所。男性用と女性用の入り口が分かれていない場合は特に注意!

### ココに チュウもく!

- ✓ まわりの道路から公園の中が見渡せるか、死角がないか
- ✓ 乳幼児・児童が遊ぶ空間が柵などで分けられているか
- ✓ スマホや新聞を手にしながらも、子どもをじっと見ている人はいないか
- ✓ 遊具が壊れていたり、ゴミが散らばっていないか
- ✓ トイレが汚れていたり、壁などに落書きがないか
- ✓ 公園内の樹木が伸び放題になっていないか

万が一、異常や不審者を発見したときは自分で解決しようとせず、

**110番または近くの交番へ連絡を!**



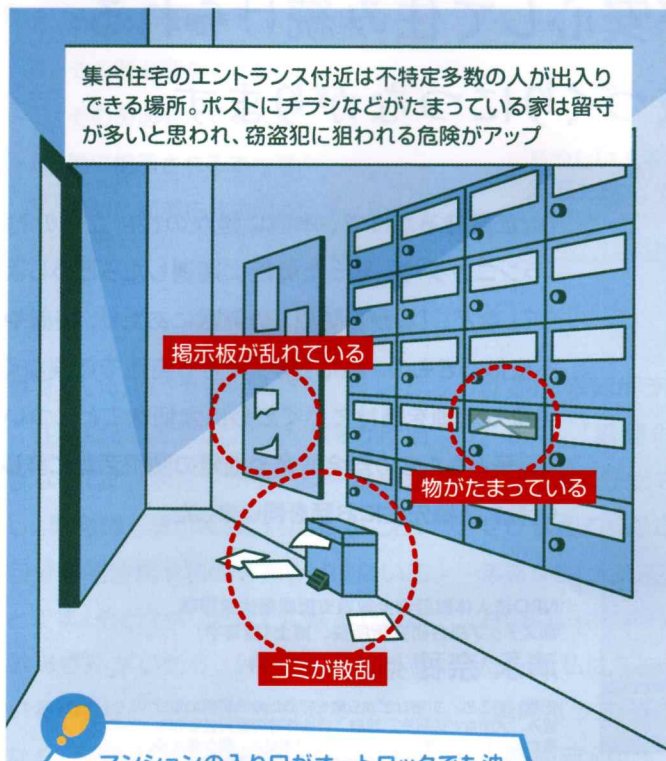
# 4 | その他

不特定多数の人が出入りする場所に注意!

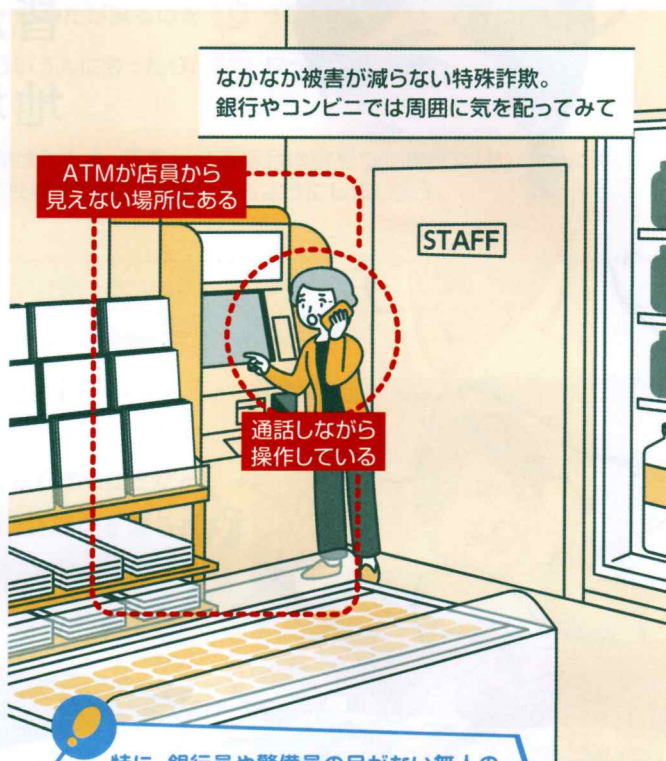


## 集合住宅の共用部分、銀行のATM・コンビニなど

マンションのエレベーターや共用の廊下などには監視カメラ等の目が行き届かない死角があり、住人のふりをした侵入者による窃盗や盗難・痴漢などの犯罪が発生する可能性があります。



マンションの入り口がオートロックでも油断は禁物! 共用部分にゴミが散乱しているなど、管理が行き届いていないと、住民の安全意識が低い印象を与えてしまうよ。



特に、銀行員や警備員の目がない無人のATM、コンビニエンスストアのATMなどで、携帯電話を片手に操作している人がいないかどうか確認を!



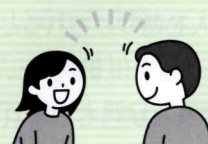
ココに



### チュウもく!

- ✓ ポストに郵便物やチラシが溜まっている家はないか
- ✓ 共用玄関や廊下、階段の見通しは良いか
- ✓ エレベーターには中を見通せる窓がついているか
- ✓ コンビニで、慌てた様子で電子マネーを買い求めている人はいないか
- ✓ 携帯電話を片手にATMを操作している高齢者を見かけたら、「詐欺ではありませんか」と声をかけて、警察へ通報を

日頃から住民同士があいさつを交わし、顔見知りになっていれば、**地域の異変を共有しやすくなります!**





こんなとき、どうする？

# 危険なことはせずに早めの通報を！

## 事件や事故を目撃したら



ただちに110番へ通報

事件を目撃した際は自身の安全を第一に、無理な追跡や単独行動などは決してしないこと。警察に通報し、いつ／どこで／何があったのか／被害状況などを伝えてください。



## 不審車(者)や不審物を発見したら



車の特徴やナンバーを確認して、緊急の場合は110番へ通報

他人の家をのぞき込んでいる不審者(車)等を発見したら警察に通報しましょう。また、長時間駐車している不審車両がある場合など、緊急を要さない時は#9110番へ相談を！



## 道に迷った子どもや高齢者を発見したら



近くに交番があれば、一緒に連れて行きましょう

迷子や迷い人など気がかりな人を見かけたら、「こんにちは」と一声かけて、本人との話などから連絡先がわかればそちらへ、わからなければ警察へ連絡しましょう。

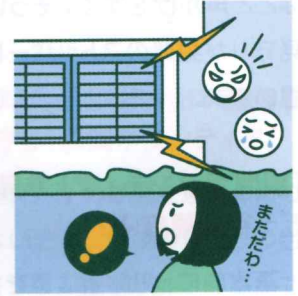


## もしかして虐待?と思ったら



児童相談所虐待対応ダイヤル「189(イチハヤク)」

気になる家庭や子どもがいる場合は、ぜひ情報を寄せてください。匿名での相談も可能で、万一、勘違いであっても、責任を問われることはありません。



// 広げて安心! 地域に貢献! //

## 「ながら防犯」の輪

全国の多くの自治体では、「ながら防犯」活動への意識の向上、また地域の方々の防犯への関心を高めることを目的に、防犯サポーターを募集し、防犯ウエストバッグなどのグッズを配布しています(申し込み要件などについては、各自治体のウェブサイトを参照)。自分の好きな時間に気軽にできる活動で、地域の安全性向上に貢献できます。

無理なく、安全に、「ながら防犯」活動に参加しましょう!

防犯サポーターの声...

日課のランニング時なので負担にならない

暗い道でのライトは助かるし存在が示せるので、防犯に役立っていると感じる

地域の人とあいさつなどのコミュニケーションが増えた

警察庁  
自主防犯ボランティア  
活動支援サイト [詳しくはこちら](#)







## 困ったときの相談先リスト

警察に相談したいとき

警察相談専用電話

# #9110



ストーカーやDV、近隣トラブルなど、相談事があるときには「#9110」番へ。

自転車などの盗難被害にあったとき

### 近くの交番または警察へ 盗難届を提出

印鑑と身分証明書、自転車の盗難の場合は防犯登録カード、自動車の場合は車の登録番号・車体番号などが必要になります。

サービスの利用や商品の購入に関するトラブル

消費者ホットライン

い や や  
(局番なし) **188**

悪質商法等による被害に遭ったなどの消費者トラブルで困っていることを匿名で相談できます。

性犯罪に関する相談先は？

性犯罪被害者相談電話

ハ ー ト さ ん  
**#8103**

年中無休、24時間対応で相談できます。

いじめや不登校など、未成年者の相談窓口は？

24時間子供SOSダイヤル

な や み い お う  
**0120-0-78310**

いじめをはじめとしたSOSをいつでも発信できます。

特殊詐欺の拠点や被疑者の情報があるとき

匿名通報ダイヤル

**0120-924-839**

特殊詐欺の被疑者や犯行拠点につながる情報を匿名で通報できます。

## 入れておくと役立つアプリ、 フォローしておくと便利なSNSアカウント

### 警察庁公式LINEアカウント

特殊詐欺被害防止に関する情報を発信。



### 警視庁防犯アプリ「Digi Police」

地域の不審者情報、犯罪情報を登録者にお知らせ（東京都対象）。痴漢撃退機能や防犯ブザー機能は全国対応可。



### Yahoo!マップ「防犯マップ」

子どもへの「声かけ」や路上での「痴漢」など、身近な場所で発生する不審者情報を、地図と詳細情報で確認できます。



### 全国防犯協会連合会

### 「防犯ボランティアのすすめ」

安全・安心な社会づくりのための活動に関する情報が得られます。

