

令和6年5月吉日

朝日地区栄養改善協議会
会長 成本 公子**「女性のための料理教室」のご案内**

新緑の候、地域の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、今年度は「野菜の摂取量を増やそう」を目標に東区保健センターの栄養士さんをお迎えし講話と調理実習を計画しております。

健康増進のためにも私たち栄養委員と一緒に調理してみませんか？

大勢の方のご参加をお待ちしております。

記

日 時	令和6年 6月 12日 (水) 午前 9時30分 ~ 12時
場 所	朝日コミュニティハウス
内 容	東区保健センター 栄養士の講話 メニュー いなり餃子 その他
対象者	朝日地区在住の女性
定 員	10名程度
参加費	300円 (当日集金)
持参品	エプロン、マスク、手拭き、(三角布はこちらにも準備しています)
締め切り	令和6年 6月 5日 (水)

ご希望の方は、西片岡 成本公子までご連絡ください。

☎; 947-0316