



平成18年 3月 8日

生石地区の皆様

生石学区栄養改善協議会
会長 萩原 節子

第8回栄養教室開催について

日差しにもようやく春の訪れを感じるころとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度最後の栄養教室を下記のとおり計画しましたので、ご案内いたします。バイキング形式で楽しいランチとおしゃべりの場にしたいと考えています。お気軽にご参加ください。

記

日 時	平成18年 3月29日(水) 10:00~13:00
場 所	庄内コミュニティハウス 1階
持ち物	米100g、エプロン、三角布、筆記用具、
参加費	500円 (当日集金)
申し込み	3月25日まで
調理実習	自主献立 <ul style="list-style-type: none">・揚げ魚のあんかけ・大根サラダ・かぼちゃのポタージュ・フルーツ寒天・その他

参加を希望される方は、お名前をご記入ください

氏 名	氏 名	氏 名