

平成17年11月14日

生石地区の皆さま

生石学区栄養改善協議会

会長 萩原節子

第3回男性料理教室の開催について

みんなで盛り上げた岡山国体も幕を閉じました。。

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

さて、先般の第1・2回男性料理教室には多くの方々のご参加をいただき有難うございました。

引き続いて第3回目を下記の日程で開催致しますので、前回同様、料理をしたことがない方でも遠慮なくご参加ください。

今回は 皆様のご希望により酒の肴や簡単なおせちをつくり忘年会を計画いたしました。

生石地区に生活する方どうし、料理を通してお互いのコミュニケーションを図るいい機会になればと思っております。ご近所お誘い合わせのうえ 多数の皆様のご参加をお願いいたします。

記

・ 日 時 平成17年12月6日（火） 10：00～14：00

・ 場 所 庄内コミュニティハウス 1階

・ 準備物 米 100g
エプロン、三角巾、筆記用具、容器

・ 料理メニュー

*おさしみ海藻サラダ *お煮しめ *焼きがき
*きのこごはん *小松菜とテンペの和え物
*フルーツヨーグルト和え

・ その他 実費（約800円）は、当日集めさせていただきます。

参加希望者

締め切り 11月30日

氏 名	氏 名

お願い・・・・・・・・車でのお越しはくれぐれもご遠慮ください。