

平成27年度 第5回 西大寺防災キャンプ実行委員会要項

日時 平成27年12月10日(木)

18時30分～19時30分

場所 西大寺公民館 第2講座室

1 開会

実行委員長より挨拶

2 係(役員)編成について

(1) 役員参加

- ・写真係 会陽カメラマン 中井三郎
- ・Aグループ係 西大寺小学校校長 有森 貢
- ・中学生ボランティア 4名(午前のみ)
→ Bグループ係と一緒に活動。紙食器・ダンボールトイレ作り、作成補助

(2) 役員の準備について

3 参加者について

申込み人数 114名 + 見学 3名
Aグループ・Bグループの体験参加人数(別紙参照)

4 防災キャンプしおりについて

以下の項目を掲載

- ・防災キャンプで守ること
- ・当日スケジュール
- ・百花プラザ・東消防署 歩きルート
- ・非常食 アルファ米について
- ・紙食器の作り方
- ・ダンボールトイレの作り方
- ・アンケート

受付で、資料等とともに配布

5 次回(反省会)開催日

1月中旬～下旬を予定

6 閉会

印 係採

1/25(月) 18:30

連絡通りました

西大寺防災キャンプ実行委員会 役員編成表

活動場所	係名	人数	役職	名前	担当	係人数
本部	西大寺防災キャンプリーダー	1	西大寺学区連合町内会長	高津 利明		5
	サブリーダー	1	西大寺南学区連合町内会長	光岡 久志		
	サブリーダー	1	雄神学区連合町内会長	天久 嘉弘		
	サブリーダー	1	豊学区連合町内会長	池上 正和		
	他(中学生ボラ)	1	西大寺中学校 教頭	前田 正	中学生ボラ	
公民館	段ボール係	10	西大寺南学区連合町内会			10
	会場準備・片付け係	10	西大寺学区連合町内会			10
	駐車場誘導係	6	雄神学区連合町内会			6
	受付係	8	豊学区連合町内会			8
	写真係	1	会場カメラマン	中井 三郎		1
公民館	非常食準備係	10	ふれあいネット	那須、佐々木		20
		10	西大寺地区民生委員	山本 周二		
公民館	Aグループ係	1	西大寺学区PTA会長	八藤 雄一	リーダー	13
		1	西大寺学区PTA副会長	三毛門 宥賢		
		1	雄神学区PTA会長	谷岡 秀朗	サブリーダー	
		1	西大寺小学校 校長	有森 貢		
		1	西大寺小学校 教頭	平松 顕一		
		1	雄神小学校 校長	三宅 基嗣		
		1	防災士	岡崎 巖	伝令	
	(教護係)	2	西大寺地区民生委員		教護係	
		1	ボーイスカウト第1団(大人)			
		3	ボーイスカウト(子ども)			
Aグループ交通誘導	3	西大寺わんわんパトロール			※午前のみ	3
公民館	Bグループ係	1	西大寺南学区PTA会長	片岡 英史		12
		1	豊学区PTA会長	猪原 一道	リーダー	
		1	西大寺南小学校 校長	馬場 昭夫		
		1	豊小学校 教頭	片山 敬子		
		1	豊地区民生委員	奥田 早苗		
		1	防災士	原田 裕康	サブリーダー・伝令	
	(教護係)	2	西大寺地区民生委員		教護係	
		1	ボーイスカウト第1団(大人)			
		3	ボーイスカウト(子ども)			
	中学校ボランティア	4	西大寺中学校生ボランティア			
Bグループ交通誘導	3	西大寺わんわんパトロール			※午後のみ	
公民館職員	5	藤原・柏崎・石垣・竹原・大西				5
総数						100

藤原・柏崎・石垣・竹原・大西
 留置者

記録係 1名 ハバグー・清隆

防災キャンプ参加団体

西大寺公民館
東警察署
東消防署
西大寺ふれあいネット
西大寺中学校
西大寺小学校
雄神小学校
西大寺南小学校
豊小学校
西大寺公民館
西大寺学区連合町内会
西大寺南学区連合町内会
雄神学区連合町内会
豊学区連合町内会
西大寺学区 PTA
雄神学区 PTA
豊学区 PTA
西大寺南学区 PTA
西大寺地区民生委員
豊地区民生委員
西大寺中学校生ボランティア
西大寺わんわんパトロール隊
ボーイスカウト第一団
西大寺在住防災士
専属カメラマン

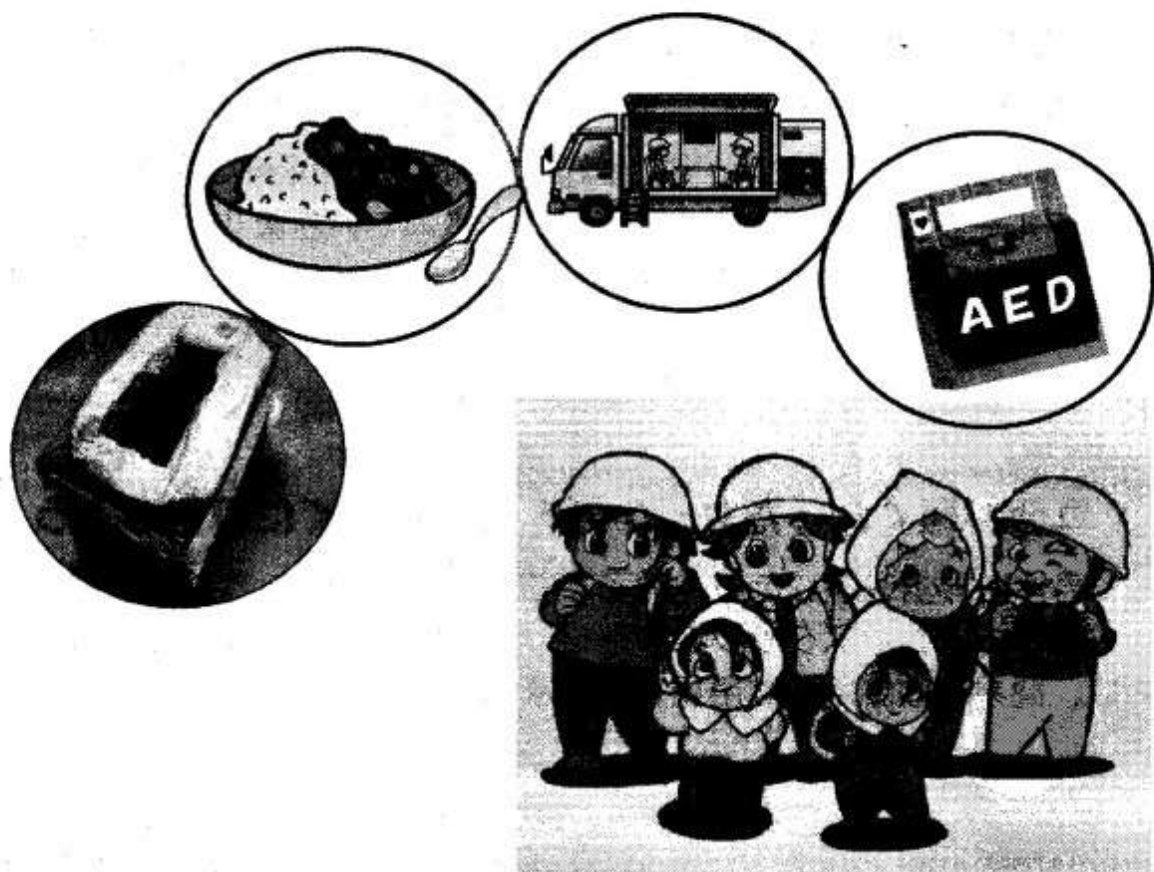
防災キャンプ参加人員

一般参加者	A グループ	68 名
	B グループ	64 名
見学者		4 名
スタッフ		100 名

計		236 名
---	--	-------

西大寺防災キャンプ

しおり



日時：平成 27 年 12 月 20 日（日）

9:00～16:00

場所：西大寺公民館 ロビー

百花プラザ（西大寺緑花公園）・東消防署

主催：西大寺防災キャンプ実行委員会

防災キャンプで、 守ってもらいたいこと

○ マナーを守って体験しよう

- ・講師やスタッフの話は、騒がずに聞きましょう。
- ・非常食で出たゴミなどは、必ずゴミ箱に捨ててください。
- ・グループになって防災体験の場所へ歩いていきます。交通安全に気を配り、迷子にならないよう行動しましょう。

○ 具合が悪くなったり、ケガをしたらすぐに報告しよう

身体に異常を感じたり、調子がおかしいと感じた方は、遠慮なく防災キャンプスタッフに声を掛けてください。ケガをしたときに、簡易な救急用具は用意しています。

○ 災害避難時のつもりで行動しよう

この防災キャンプでは様々な防災体験を行います。災害時に気をつけることや、災害避難の生活は普段と違うことなど、たくさんのお話を学んでください。

今日のプログラム



非常食体験

アルファ米について

○アルファ米とは

アルファ米（アルファ化米）とは、炊いたり蒸したりしたお米を、熱風で急速に乾燥させておいしさを閉じ込めたお米です。

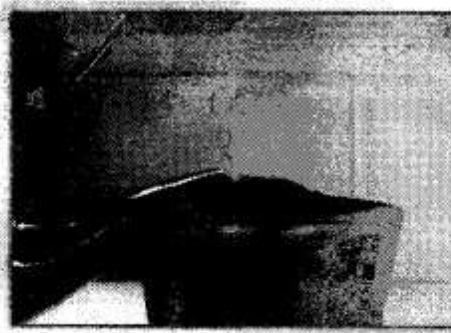
通常、炊飯したご飯を放置すると、生のお米と同じデンプン構造（ベータデンプン）に戻ろうとします。でも、この乾燥させたアルファ米は、炊飯したご飯と同じデンプン構造（アルファデンプン）をしているため、お湯か水を注ぐだけで、おいしさもそのまま、おいしいご飯ができあがります。

○非常食、アルファ米の作り方(例)

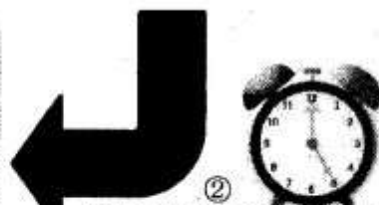
- ① 袋の中の脱酸素剤、スプーン
などを取り出します。



- ② お湯、または水を内側の線まで入
れて袋のチャックを閉めます。



出来上がり



②
お湯だと15分～20分、
水だと60分かかります。
(種類によって変わります)

※岡山市では、災害時の非常食としてアルファ米 104,200食を備蓄しています。
(平成27年6月1日現在)

百花プラザ・東消防署へ（ルート）



かみしよっ き つく かた 紙食器の作り方¹

チラシ、しんぶん^{つぐ}して作れる♪
きんきゅう^じ時のうつわとしても大^{だい}かつやく!

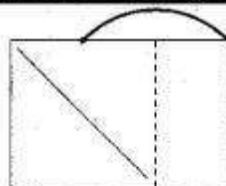
コップ

袋をかぶせるとおみそ汁やスープも飲めるよ♪

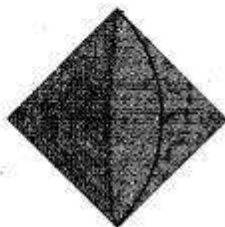
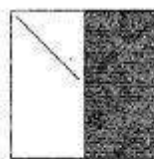
はじめに
新聞紙を正方形に
折ってみよう!



新聞紙を三角形に折る
折った三角形を開く



三角形の折り目のはしに合わせ、
新聞紙を四角形に折る。



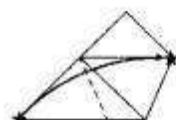
①端と端を合わせ三角形に折る



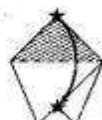
②太線のふちとふちを合わせ、
折り目をつけもどす



③★と★を合わせるように折る



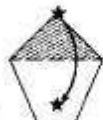
④★と★を合わせるように折る



⑤★と★を合わせるようにし、
斜線部分を下に折り曲げる



⑥ひっくり返す



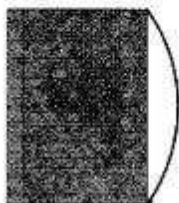
⑦⑥と同じように折る



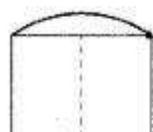
⑧上部を広げて
できあがり!

さら お皿¹

ミカンを入れたり、ちょっとした小物入れやゴミ箱にちょうどいい!
覚えてしまえばささっと作れちゃう万能皿!



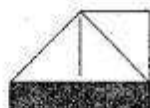
①用紙を半分に折る



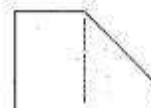
②もう一度半分に折り、
折り目をつける



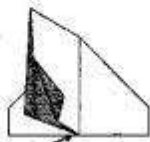
③折ったところを立て、
中を開く



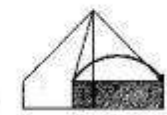
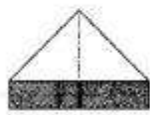
④三角をつぶす



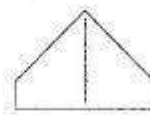
⑤ひっくり返す



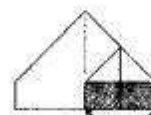
⑥裏側も同じように折る



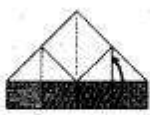
⑦重なっている紙の
上一枚を反対側に折る



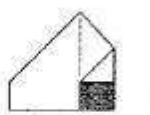
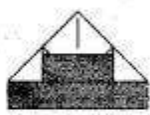
⑧ひっくり返し、
⑦と同じように折る



⑨重なっている紙の上一枚を
真ん中に内^{うち}かって両側を折る



⑩斜線部分を上に折る



⑪ひっくり返し、
⑩と同じように折る



⑫逆さまにして、上部を広げる



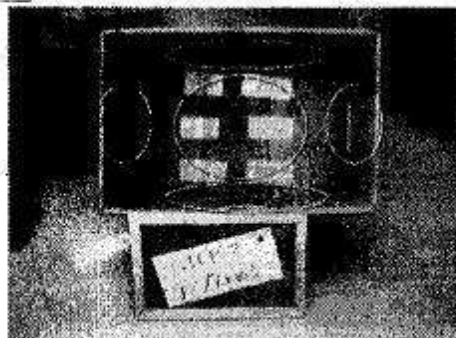
⑬できあがり!

ダンボールトイレの作り方

STEP1 箱1のふたを折り曲げる
箱の蓋を内側に折り曲げます。



STEP2 テープで箱の内側を止める

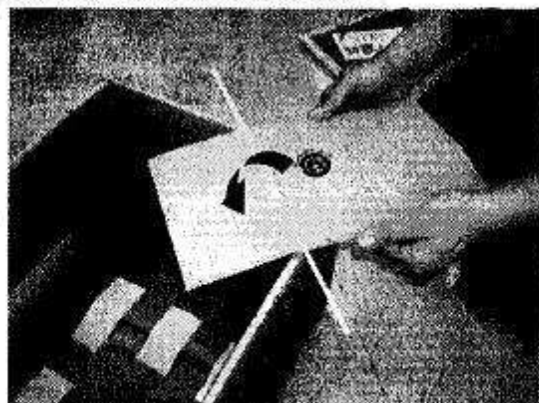


STEP3 4隅をかためます (補強します)

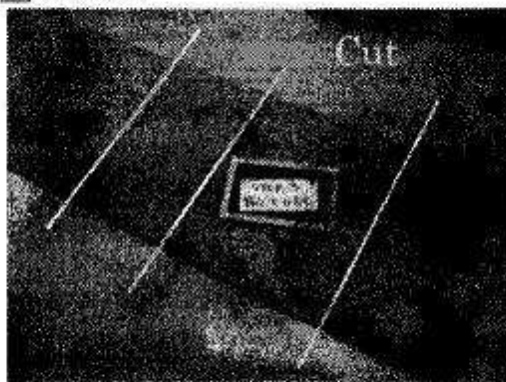
①補強用のダンボールを折り曲げ部分で切り分けます。



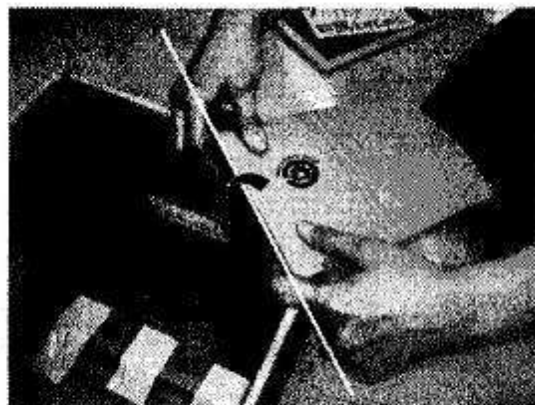
②図のように置き、内側に折り曲げます。



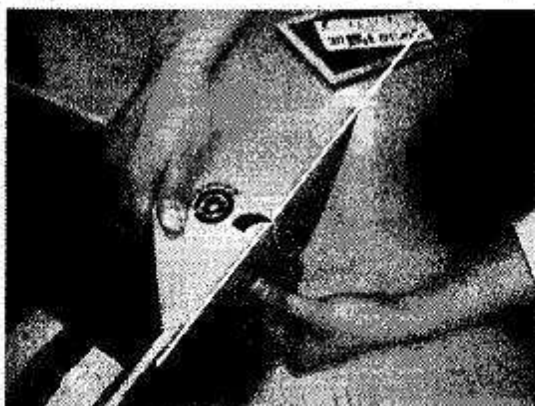
STEP3 箱2を開く



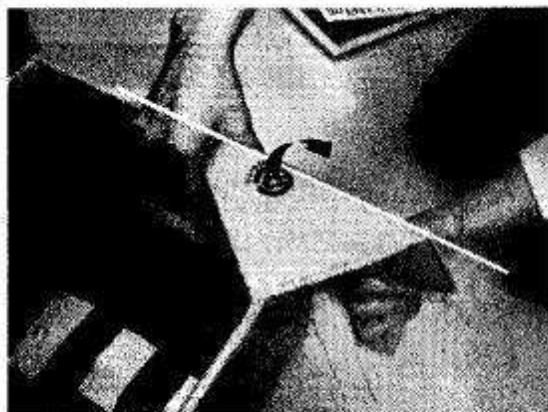
STEP4 カッターで4つに切り分け、
小さい方を補強用に、大きい方を便座にします。



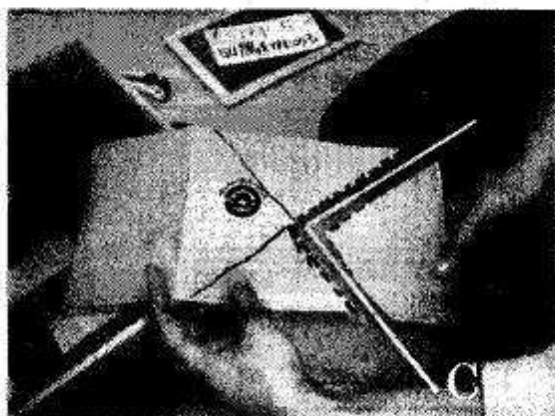
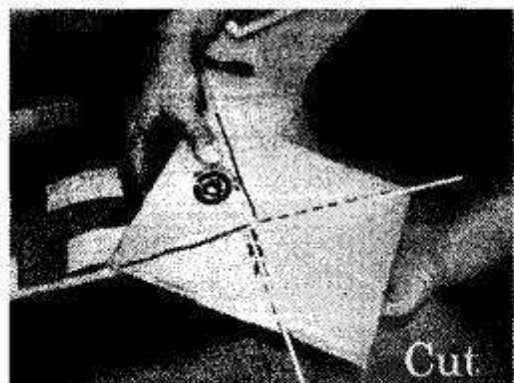
③外側を、側面に沿って折り曲げます。



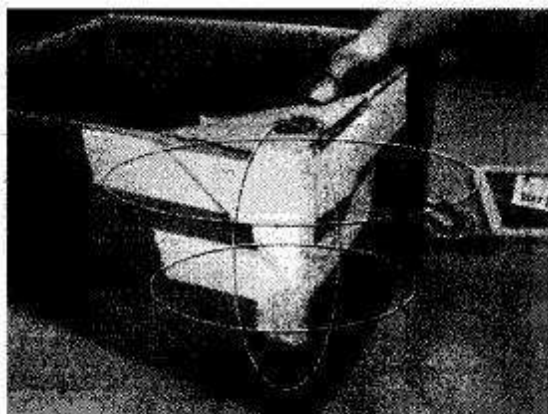
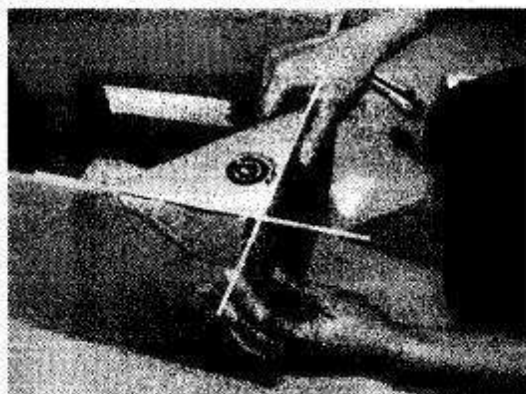
④もう一方の側面も同じように折り曲げます。



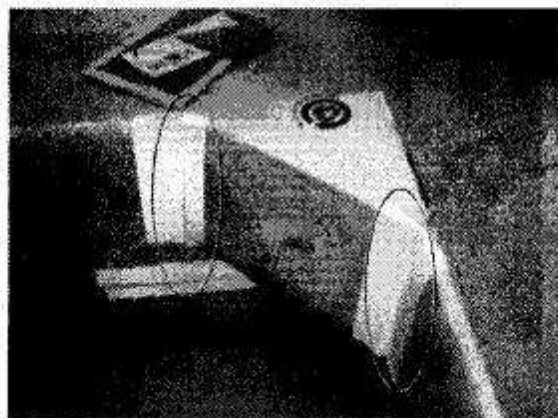
⑤折り曲げたところに印をつけ、外側を切り離します。



⑥側面に沿って折り曲げ、貼り付けます。



⑦内側も貼り付けます。



⑧同様に4隅を固定します。

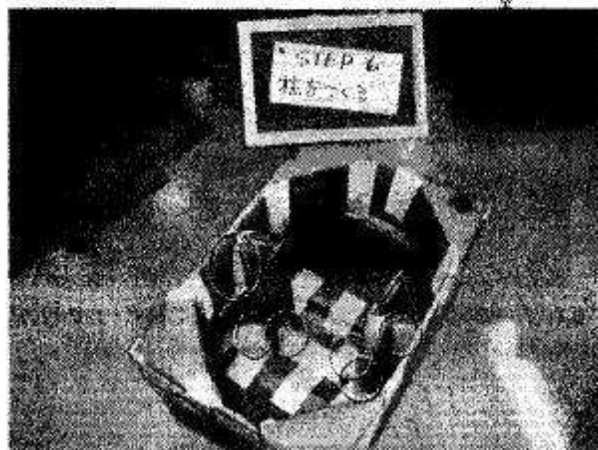


STEP6 柱を作ります。

①箱強用の残った段ボールに4本の線を入れ、三角に折り、テープで止めます



②箱の内側の、長い辺の真ん中より少し後ろ目に、三角の頂点が来るようにテープで止めます。

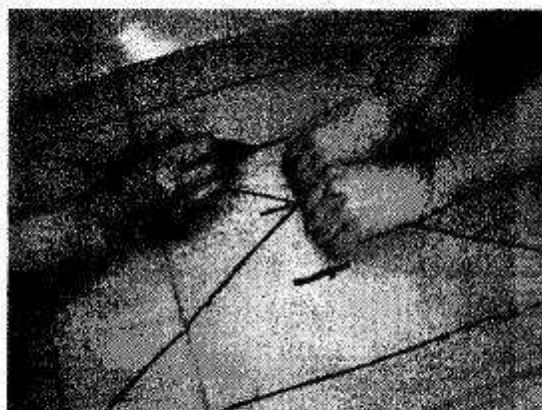


STEP7 便座をつくります。

①便座にする方の段ボールの上に、箱を逆さにおいて、箱の形の印をつけます。



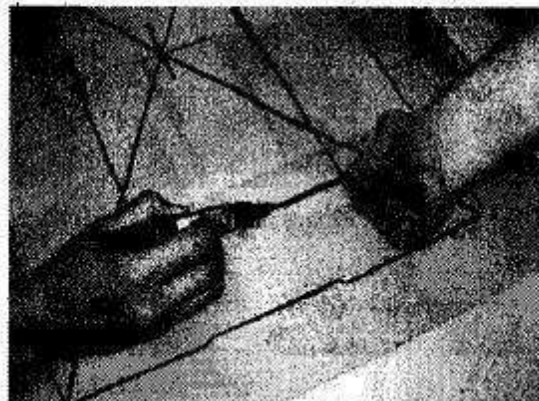
③中心から、およそ拳二つ分を穴の幅にします。



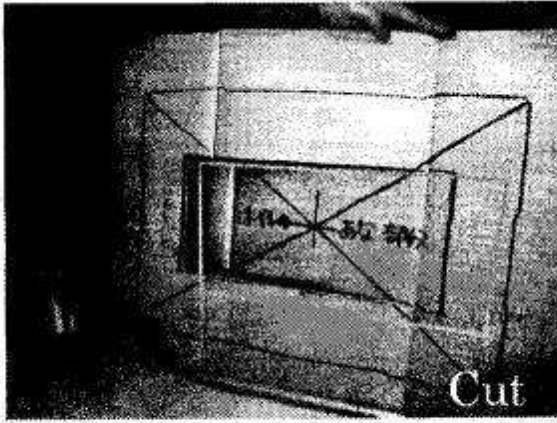
②真ん中の位置を決めます。



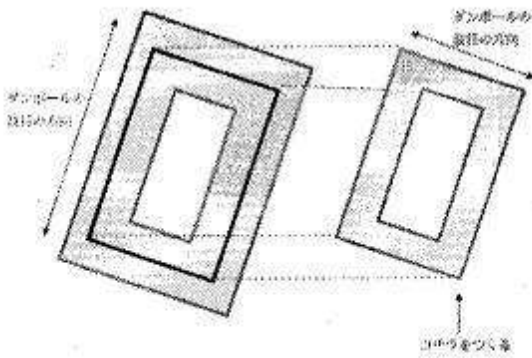
④箱の形の外側から、拳一つ分を便座の幅にします。



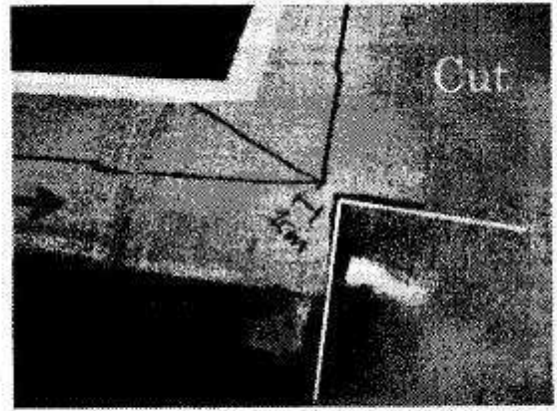
⑥トイレの穴部分をくりぬきます。



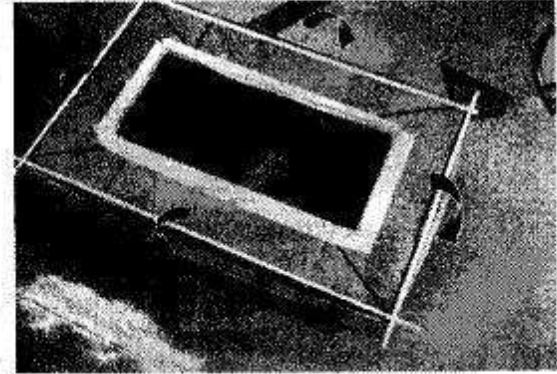
⑧もう一枚のダンボールを、便座をつかった段ボールの目の方向と交差するように置き、同じようにくりぬき重ねます。



⑦便座の角を1センチくらい余裕を持って、切り取ります。



⑨便座の形に、線を沿って折り曲げて、テープで止めます。
(ダンボールに余裕があれば、三角の柱を増やすと、より安心です。)



⑩その他 新聞紙など、便座の形に合わせて折り、その周りにビニールの淵を巻きつけると、使用時に便座が汚れずに使えます。

