

# 鯉山愛育だより

NO.20

令和3年12月発行

発行者 鯉山愛育委員会  
会長 山形 美智子  
北区保健センター

TEL 251-6515



## 渡辺医院の渡辺先生にコロナに関する質問をしました

### ・新型コロナワイルスワクチンの接種状況はどうですか？

岡山県年代別ワクチン接種状況

〈2021年10月25日時点〉

周りの方がこのくらい接種しています。

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	平均
1回目	61.35%	69.43%	71.48%	77.80%	86.12%	88.09%	93.35%	95.35%	81.95%
2回目	41.79%	57.12%	58.58%	69.05%	79.99%	86.21%	92.65%	94.47%	74.73%

### ・新型コロナにならないための予防法を教えてください。

言い尽くされた事ですが三密を避ける、ワクチン接種、マスク着用、手指消毒をする、症状があれば早めに受診するが原則です。 最近では従来治療薬として承認されていた薬が、予防薬としても効果があるとの情報もあり希望がもてます。

### ・これから新型コロナの感染はどうなると思いますか？

現在、第5波で終息する傾向がみられます。ワクチン接種、マスクの着用(第2のワクチンと言われている)、ウイルス自体の弱体化etc.が原因として考えられます。但しイギリスの例でもあるように一斉にマスクの着用を止め従来の規制を緩和した為に、第6波の傾向が出ている国もありデルタ株の変異によっては今後第6波が来ることは否定できません。

現在、国産ワクチン・治療薬の開発が進んでいます。この2年間の苦しい経験をいかし第6波でも重症化や死亡率の低下が期待できます。インフルエンザのように年1回の予防接種と治療薬で対応できる時代が来ることが期待されます。

渡辺先生 ありがとうございました。



## 岡山市社会福祉協議会からのお知らせ

先日は会員会費の集金にご協力いただきありがとうございました。  
本年度お預かりした会費は￥269,000でした。  
お預かりした会員会費は子育て・高齢者支援など地域の福祉活動に分配されます。  
今後とも社協の存在意義と福祉活動にご支援賜りますようお願い申し上げます。

### 新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等により生活資金でお悩みの皆様へ

低所得世帯などに対して、生活費等の必要な資金の貸付け等を行う生活福祉資金貸付制度を実施しております。本制度につき、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付けの対象世帯を低所得者世帯以外に拡大し、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた償還免除の特例を設けた緊急小口資金等の特例貸付けを実施します。

申込受付期間：令和2年3月25日（水）～令和4年3月31日（木）

※申込受付は令和3年11月30日消印有効

お問い合わせ先：社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会

070-4442-5980 または070-3996-1950  
(平日9時～17時。土日祝は除く)

※その他税金や上下水道料金、各種料金の納付等減免制度もあります。（岡山市各担当窓口）

※住宅ローン等の債務免除、減額の相談は岡山弁護士会へ。

☎ 086-223-4401

※支援担当課がわからない場合は新型コロナウイルス対策専用へ。

☎ 086-803-1400

### コミュニティ フリッジ

お互いさま みんなの公共冷蔵庫 〈要登録〉

食料品・日用品の支援を必要とされる方が、時間や人目を気にせず24時間都合が良い時に提供される、食料品・日用品を取りに行ける仕組みです。（無料）

〒700-0962

岡山市北区北長瀬表町2丁目17-80

ブランチ岡山 北長瀬内ハッシュタグ （奥にあります）

受付時間 年末年始を除く 9:00～21:00

☎ 086-236-7458

# 子育てワンポイントアドバイス



昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、みなさんは対策として手洗い・うがい・マスク着用そしてアルコール消毒を徹底されたと思います。そのおかげでインフルエンザにかかった人は少なかったようですが、さすがに一年経過すると免疫力が低下するようで、今年は流行するのでは…と懸念されています。

特に子ども達は、新型コロナウイルスワクチンも打てないですからダブルパンチになってしまいます。

生後6ヶ月～小学校6年生の対象者はぜひインフルエンザワクチンの接種をお勧めします。

(子どもは免疫がつきにくいため2回の接種となります。)

また、他の予防接種ですが岡山県内であれば市外でも「定期予防接種相互乗り入れ事業」として、医療機関で無料で受けることが出来ます。

## お問い合わせ

岡山市役所 保健福祉局 保健所 感染対策課

昨年は、子どものワクチンを県の補助で無償で接種出来ましたが今年度の補助はいまのところないようです。保健センターにも確認をとりましたが、情報はないようです。

## 岡山県助産師会子育て・女性健康支援センター

※ 相談料は無料ですが、通話料はかかります。

☎ 080-2934-2981 または 080-2934-2982

受付時間 月曜日～金曜日 10:00～16:00

鯉山学区のみなさん、こんにちは！ 鯉山学区を担当させていただいている、保健師の板垣です。さて、新型コロナウイルス感染症対策として、岡山県に3度目の緊急事態宣言が現在では9月30日までの期間中はまん延防止等重点措置へ移行となりました。

ワクチン接種も進んではいますが、依然先行きの見えない状態で不安を抱えている人が多いこと思います。

度重なる行動制限や感染してしまうことへの不安等で気分が落ち込んでいたり、身体に影響は出ていますか？

規則正しい生活を心掛けたり、家族・友人とコミュニケーションをとるなど、こころや身体の健康を保つために日頃の生活を振り返ってみることもいいかもしれません。

保健センターではこころや身体の健康相談を受け付けています。

ご自身や周囲の方で気になる方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。

また、専門医の先生に相談できる「こころの健康相談」も行っておりますので、ご利用を希望される方は下記保健センターまでお問い合わせください。

北区保健センター 鯉山学区担当保健師 板垣 海帆 ☎ 086-251-6515

# 胃がん検診

令和3年9月30日(木) 高松公民館

9月30日(木)に岡山市立高松公民館にて胃がん集団検診が行われました。

34人が検診に来られました。



# 乳がん・子宮がん検診

令和3年10月5日(火) 高松公民館

令和3年10月5日(火)に岡山市立高松公民館にて乳がん・子宮がん集団検診が行われました。

コロナ対策により三密を避けるため、10時から15時の間を4つに分けて検診が行われました。

この日は10月とは思えない暑さの中、乳がん検診58名・子宮がん検診56名の方が検診に来られました。



※6月7日の結核・肺がん検診はコロナ対策の為、中止となりました。

## 編集後記

新型コロナの感染者数も少し落ち着きましたが  
皆様、いかがお過ごででしょうか?  
愛育の活動が出来ない中、会員会費にご協力いただきましてありがとうございました。