

# ひまわり通信

## 鯉山学区

婦人会ニュース

栄養改善協議会ニュース



10号

令和5年11月発行

### 第6回鯉山学区敬老会 開催

9月17日(日)鯉山小学校体育館にて、約70数名の参加申し込みをいただき、開催しました。オープニングは、高松農業高等学校“最上太鼓”の迫力ある和太鼓演奏で、素晴らしいばちさばきと若さ溢れる和太鼓と篠笛の音に、皆さんとても感動されていました。

吉井睦美先生と社中15名による“着付け舞と着物体操”では、艶やかな着物姿で披露してください、加えて、先生の楽しい話術で、体も心もほぐしてくださいました。

キッズエアロのダンスや小学生と大人の三味線演奏も普段の練習の成果を披露してくれて、参加者の皆さん、元気をもらいましたよ。そして最後は、伝統ある“宮内踊り”と“栄西踊り”で締めくくりました。また、来年も皆さんのご参加をお待ちしています。



### ひまわりサロン 講座

6月1日(木)岡山市地域ケア総合推進センターによる「いつか来る もしものために今できること 人生会議(ACP)って知ってますか?」の出前講座を実施しました。

人生100年時代・・・皆さんこれから“自分らしい人生”を真剣に考えたいと思っている方が多いようで、30数名の方が受講されました。

治療や療養に関する要望や想いを健康な時に、大切な人や家族に話しておきたいですね。受講された若い方からは、「帰って、お父さんとお母さんと話をして人生会議ノートに書いておこう」とか、年配の方は「主人と話をしておいた方がいい」「子供と話をして書き留めておきたい」と言われていました。

在宅医療・介護に役立つ資料なども配布していただき、とても、勉強になりました。

理想は、“ピンピンコロリ”ですが、健康で長生きを願うばかりです。頑張りましょう!!



## 親子料理教室

8月3日(木)夏休みに親子料理教室を実施しました。4年ぶりの開催となり、参加者は5組14名の親子、北ふれあいセンターの森安栄養士、栄養委員4名の合計19名でした。

災害時に役立つパッキングクッキングとして、「ツナのチキンライス風」「ベーコンと小松菜のコンソメ煮」「パンプリン」の3品を作りました。子供達も上手に包丁を使っていました。

そして、栄養士さんからのお話、クイズも楽しみました。会食後には、「簡単に作ることができて、参考になった」「家でもお手伝いしようと思う」などの感想が聞かれました。とても暑い日でしたが親子で夏休みの半日を楽しく過ごすことができ、良かったです。



## りざん夜市 初出店

10月21日(土)婦人会は「豚汁」を初出店しました。始めは「売れるかな?」と心配していましたが、100杯程用意していた豚汁が1時間余りで完売しました。皆さんから「おいしかった〜」「具たくさんで大満足!」と好評でした。来年も待ってますよ。



## 交通安全教室

10月12日(木)交通安全母の会は鯉山幼稚園の交通安全教室に出席しました。園児達は生活安全課の方から交通安全のルールや「いかのおすし」の防犯用語などをお友達同士で楽しく学びました。



## 鯉山小学校創立150周年記念式典

11月8日(水)体育館にて「鯉山小学校創立150周年記念式典」が催されました。婦人会栄養改善協議会からも出席しました。

オープニングは三味線クラブの演奏から始まり、講師として国内外で活躍されている、五次元キーボード奏者の「薮井佑介さん」をお招きして素晴らしい演奏をしていただきました。鯉山ならではの三味線クラブとのコラボ演奏もあり、とても思い出に残る式典でした。

記念事業として小学校の校旗を新調し、お披露目されました。回顧展もランチルームにて開催され、多くの方々が懐かしそうに見入っていました。

## コミュニティまつり

11月2日(木)~3日(祝・金)コミュニティまつりにて、恒例の婦人会バザーを実施しました。開店前は長蛇の列となり、少し開店時間を早めるほどの人気でした。

皆さん、お買い物をととても楽しまれていて、販売している私達も楽しかったですよ。栄養改善協議会は「カレー」を初出店し、こちらも大人気で、130食が午前中に完売しました。

## 学区の皆様へ

バザーの品物のご提供いただき、ありがとうございました。お陰様で、¥125,541の売り上げとなりました。これは、75歳以上のお一人暮らしの方へのお寿司配りや地域活動の資金として、活用させていただきます。ご協力に感謝します。