

ひまわり通信

鯉山学区

婦人会ニュース
栄養改善協議会ニュース



5号
令和3年11月発行

高齢者の皆様に岡山市敬老祝い品と婦人会記念品配布

今年も9月中旬、80歳以上の方々に岡山市からの敬老祝い品をお配りしました。コロナ禍で2年連続敬老会が中止になったので、婦人会よりささやかな記念品も一緒にお配りしました。

鯉山学区では、今年は349名の方が該当されていました。皆さん、毎年とても楽しみにしてくださり、私たちが皆さんの元気なお顔がみられて、嬉しい限りです。

いつまでもお元気でいてください。来年こそは、敬老会ができますよう祈ります。コロナに負けないように頑張りましょう。



小学校「鯉キャラ大会」に婦会も協賛

鯉山小学校PTA執行部より、鯉山の「鯉」をテーマにした小学校のキャラクターを生徒全員から募集しました。

地域から、婦会も協賛して「婦人会賞」を各学年から1名計6名選出して賞品を進呈しました。アイデア満載の力作揃いで選ぶのに大変苦労しました。夏休み明けに、授賞式があり他に「りざん賞」「校長賞」「ユーモア賞」「アイデア賞」「担任賞」「体育協会賞」等設け、コロナ禍で各行事がなくなり、楽しみが少なくなった子供たちが、とても喜んで盛り上がったそうです。優秀作品2点はこれから色んな場面で登場するとのことです。楽しみです。



環境美化活動

今年も吉備津駅にポーチユカが綺麗に咲きほこっています。大橋町内会と婦人会の方々がお世話してくださっています。



秋の交通安全啓発活動に参加

9月24日国道180号線沿い立田和田モータース前にて、交通安全啓発活動に婦人会からも参加しました。コロナ禍なので、ドライバーさんに直接声掛けはしないで、交通安全旗やプラカードを持って無事故無違反、シートベルト着用、ながら運転禁止などを訴えました。

自転車の事故も多いそうです。皆さん、気を付けて安全運転をしましょう。



赤い羽根街頭募金活動と挨拶運動

10月1日（金）吉備津駅にて、赤い羽根街頭募金活動と挨拶運動に婦人会からも参加しました。朝の通勤通学の忙しい時間帯でしたが、募金にご協力をいただき、ありがとうございました。募金は社会福祉協議会を通して日本赤十字社に渡されます。



男性料理教室

栄養改善協議会は、10月18日（月）に鯉山コミュニティーハウスで男性料理教室を行いました。参加者は、北保健センターの山本栄養士、男性4名、栄養委員5名の10名でした。男性のうち1名は昨年栄養教室を受講された方です。「多くの食品をバランスよく食べましょう」のテーマで、さばのトマト煮、根菜の甘酢漬け、ピーマンとじゃこのソテー、ブロッコリーのにんにく蒸し炒めの4品を作りました。皆さんで協力して手際よく調理できました。会食はせず、家に持ち帰っていただきました。ピーマンとじゃこのソテーの作り方です。ぜひ作ってみてください。

4人前の材料

食品	数量	下準備	作り方
ピーマン	200g	へたと種を除いて細切り	1 フライパンに油を熱し、ピーマン、にんにくをしんなりするまで炒める
にんにく	40g	細切り	
ちりめんじゃこ	10g		2 ちりめんじゃこ、Aを加え炒め合わせる
油	小さじ1		
A しょうゆ	小さじ1と1/2		
みりん	小さじ1と1/2		
カレー粉	小さじ1/2		



予告

婦人会サロン

朗読クラブ「よむよむ」朗読会

11月30日（火）

13時30分～14時30分

コミュニティーハウスにて

