

この新聞は鼓山(旧親友)・名越・細谷川クラブの皆様に配布しています。老人クラブ入会是最寄の役員まで。

鯉山学区
老人クラブニュース

ふれあひ新聞

号 外(65-2)

2022年10月13日発行

鯉山学区老人クラブ連合会 (能瀬 080-6304-5876)

老人クラブの文化・教養講座 **レクレーションダンス教室**

老人クラブの文化・教養活動として、「レクレーションダンス教室」を開催し、老人クラブ員の皆様の親睦と健康増進を図りたいので、多数ご参加ください。

レクダンス(レクレーションダンス)教室

日 時 10月26日(水) 13時30分～
 場 所 鯉山学区コミュニティハウス(駐車場はありません)
 講 師 土井脇 典子 先生(写真)
 参加費 無 料
 申 込 鼓山クラブ仲達会長(090-8600-4060) = 当日参加も OK
 服装等 運動のできる服装でおいでください。
 あれば上靴(裏をきれいに洗って)をご持参ください
 滑り・転倒防止のため



レクダンス(レクレーションダンス)ってなあに？

- ・レクダンスは、ダンスに縁のなかった人や初めての人、苦手の人でもダンスの楽しさが味わえ、誰とでも心身ともに触れ合っ、コミュニケーションづくりができます。
- ・幼児から高齢者まで、生涯スポーツとして、福祉活動にも取り入れられています
- ・フォークダンス・社交ダンス・日本民謡・エアロビクス・ストレッチなど取り入れて、易しく楽しいダンスを踊りましょう。



土井脇先生の
プロフィール

昭和21年生まれ
 総社市立の各幼稚園に勤務し、常盤幼稚園長で定年退職
 総社レクレーションクラブたんぽぽを立ち上げ、会長を経て、現在は運営委員
 日本フォークダンス連盟公認指導者2級

裏面もご覧ください

老人クラブ親睦研修バス旅行のご案内

秋本番の兵庫県赤穂市「赤穂城址・赤穂御崎・海の駅」ほか

深まりゆく秋、皆様にはますますお元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

さて、毎年開催している鯉山学区老人クラブ連合会(鼓山クラブ・名越クラブ・細谷川クラブ)の親睦研修旅行は、新型コロナウイルス感染拡大防止に注意しながら、下記のとおり実施し、会員の皆様の親睦と研修を図ることとしましたので、多数ご参加くださいますようご案内いたします。



記

1. 日 時 2022年11月16日(水) 雨天決行(台風等の荒天時は延期もあります)
2. 集合場所 吉備津神社駐車場(木堂地) 9時00分出発 出発の10分前までに
天満屋ハピーズ駐車場 9時10分出発 ご集合ください

3. 行き先 兵庫県赤穂市『赤穂城址・赤穂温泉・赤穂御崎・海の駅』
(赤穂温泉「ホテル*****」 ☎0791-4*-****入浴・食事・飲み物付き=予約交渉中)

4. 行程(案)

吉備津神社駐車場9:00===天満屋ハピーズ駐車場9:10===総社IC9:20===赤穂IC10:20===赤穂城址(見学)10:30-11:40===赤穂温泉(昼食・休憩・入浴)12:00-14:00===赤穂御崎(見学)14:10-40===海の家(見学・お土産)15:00-30===赤穂IC15:50===総社IC16:50===吉備津帰着17:00
*往復の交通は貸し切りバスを運行します(各社見積中)

5. 参加費 1人 5,000円(バス車内にて集金いたします)
6. お申込 11月1日~14日(各町内老人クラブ役員あてお申込みください)
この「老人クラブニュース」11月1日号に申し込み用紙を付けます
7. 申込先 鯉山学区老人クラブ連合会 能瀬 雅国(吉備津苑 ☎080-6304-5876)
(各町内老人クラブ役員経由でお願いします=能瀬あて直接申込も可)
8. ウイルス対策 マスク着用、手指洗い励行、換気、検温実施(平熱を超える方は参加自粛を!)
9. 持参品 免許証・保険証等の本人確認書類・3回目以降のワクチン接種証明書

鯉山幼稚園サツマイモ掘りお手伝い

鯉山幼稚園(黒住知代園長)では、毎年、園庭の畑にサツマイモを植えて園児たちが水やりや除草をして育て、秋には芋ほり体験をしており、老人クラブでもそのお手伝いをしますので、多数ご参加ください。

日 時: 10月17日(月)10時~(雨天の場合は10月24日(月)10時~)

*雨天延期の場合、参加事前申込者のみ電話連絡します

場 所: 鯉山幼稚園園庭

道具等: 幼稚園のものを使用させていただきます

参加申込: 各町内老人クラブ役員経由能瀬 080-6304-5876 あてにお願いします

表面もご覧ください