

この新聞は鼓山(旧親友)・名越・細谷川クラブの皆様配布しています。老人クラブ入会是最寄の役員まで。

**鯉山学区**  
老人クラブニュース

# ふれあい新聞

第62号  
2022年7月1日発行

鯉山学区老人クラブ連合会 (能瀬 080-6304-5876)

## ふれあい花壇維持管理作業のお知らせ

ふれあい花壇(御釜殿西側)の維持管理作業は6月2日(木)11名が参加して花壇の草取りなどの作業を行いました。次回ふれあい花壇の維持管理作業は7月8日(金=7日から変更)8時から実施予定(少雨決行、大雨順延)で新しい花苗を植えます。また8月は4日(木)8時から実施予定です。お問い合わせは能瀬(080-6304-5876)まで。



また、老人クラブ主催の栄西禅師生誕地の除草・清掃作業は、6月16日(木)8時から実施しました。次回は7月14日(木)8時から道具持参で実施予定(少雨決行、大雨順延)、詳細は能瀬 080-6304-5876 まで。

## 鯉山学区「敬老会」のお知らせ

鯉山学区婦人会(仲達佳子会長)では、恒例の「敬老会」を3年ぶりに9月18日(日)小学校体育館で実施することになり、老人クラブへも協力依頼がありました。

## 北区西老人クラブ「グラウンドゴルフ交流会」で総合優勝

北区西老人クラブ連合会のグラウンドゴルフ大会は、5月29日(日)山の上エコ交流館グラウンドゴルフ場で開催され、鯉山学区から10名が参加して2ゲームで競い、鯉山の草地益男選手が総合優勝、中田選手が9位、栗尾選手が11位、川上選手が26位入賞しました。

## 鯉山体協「グラウンドゴルフ練習会」のご案内

鯉山学区体育協会(妹尾民夫会長)のグラウンドゴルフ練習会は、5-9月の第2・第4日曜日午後7時から鯉山小学校グラウンドで開催されており、今後は7月10日、24日、8月4日、28日、9月11日、25日の予定です。参加費無料で誰でも参加できます。

## 「第19回りざん夜市」開催と鯉山小学校150周年記念事業」

第19回「りざん夜市」は3年ぶりの10月22日(土)17時~19時30分鯉山小学校運動場・渡り廊下等を会場に雨天決行で開催される方向で準備が進められています。

また、鯉山小学校の創立150周年記念事業も来年度にまたがって実施されることとなり、その実行委員会が結成されて準備が進められています。この夏以降に募金が呼び掛けられますので、ご協力よろしくをお願いします。

裏面もご覧ください



新型コロナワクチン 4回目摂取が始まっています。(接種費用無料=要予約)  
岡山市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-780-910

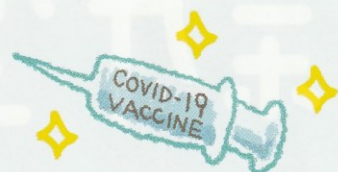
## 正しく知って「新型コロナウイルス」

ウイルスは、飛沫や手から、目、鼻、口の粘膜を介して体内に侵入します。感染すると、多くの人は軽症で経過しますが、20%程度の人には入院治療が必要な状態となり、1~2%の人が亡くなっています。また、若年者で軽症の人でも後遺症があることが分かってきました。予防にはマスクの着用、手指衛生、3密の回避がとて大切です。例えば、自分と相手の双方が正しくマスクを着用することで、ウイルスの吸い込みを7割以上抑える研究結果があります。引き続き基本的な感染予防行動を続けましょう。



## 正しく知って「新型コロナワクチン」

「新型コロナワクチン」という未来につながる新型コロナ対策がひとつ増えました。多くの人々が現在接種しているファイザー社とモデルナ社のワクチンは発症を約90%防ぐとともに、重症化したり、人にうつす可能性を減らすことが分かっています。発熱等の副反応もありますが、大部分は数日以内に回復しています。また、胎児や胎盤に悪影響がある、ワクチン接種で不妊になる研究報告は現時点ではありません。自分だけでなく周りの人を守るためにも、ぜひワクチンを接種しましょう。



### なぜワクチンを打ったほうがいいのか？

- ・感染したとしても重症化しにくい。 ・人にうつす可能性を減らす。
- ・ワクチンを接種することで、ワクチンを接種していない人も守る効果がある。

## ワクチン接種後も感染対策

ワクチン接種後の発症予防効果はとて高いものの、100%ではありません。多くの人々がワクチン接種を完了するまでまだ時間がかかり、ワクチンを接種した人も接種していない人も、みんな一緒に生活していくことになります。感染を予防するため、マスクの着用、手指衛生、3密の回避を引き続き実施しましょう。



## 新型コロナワクチンについて正しく知ろう

新型コロナウイルス・新型コロナワクチンについて参考サイト



「新型コロナウイルス感染症対策室」  
岡山県



「新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報提供」  
岡山県



「新型コロナワクチンQ&A」  
厚生労働省

表面もご覧ください