

老人クラブ「グラウンドゴルフ交流会」のご案内

老人クラブ恒例のグラウンドゴルフ交流会、毎年春に開催してきました鯉山学区老人クラブ連合会(親友クラブ・名越クラブ・細谷川クラブ)のグラウンドゴルフ交流会は、新型コロナウイルス感染拡大防止に十分注意しながら、会員の皆様の親睦を深め健康の増進を図るため、下記のとおり実施することといたしましたので、多数ご参加くださいますようご案内いたします。なお、この交流会は、岡山市北区西老人クラブ連合会のグラウンドゴルフ大会(5月30日(日)開催予定)の予選を兼ねています。



記

1. 日 時 2021年5月15日(土) 9時00分から11時頃まで
雨天の場合17日(月)に延期予定。
2. 会 場 鯉山小学校運動場(雨天延期の場合は別会場になる場合があります)
3. 参加費 無料
*用具は各自ご持参ください。無い方には体育協会の用具をお借りしますので、最寄りの老人クラブ役員までお申し出ください。(初心者でも結構です)
4. 申 込 5月11日(水)までに町内会長様または最寄りの老人クラブ役員あて
(老人クラブ未加入の方でも参加できます)

-----キ-----リ-----ト-----リ-----線-----

老人クラブ「グラウンドゴルフ交流会」参加申込書 (町内会)

参加者氏名	住所	電話番号	性別	生年月日
	吉備津			

※ 最後の方は町内会長様または老人クラブ役員へご提出ください

裏面もご覧ください

高松高齢者教室にご参加を

高松公民館では、「高松高齢者教室」の参加者を募集しています。下記の案内を読んで老人クラブ役員あてお申し込みください。



みなさんが日々の生活の中に潤いと生きがいを見つけ、地域の仲間と親睦をはかり、心身ともに健康で暮らせるよう願っています。ご参加お待ちしております。

回	日時	内容	講師	備考
1	6月21日(月) 10:00~12:00	開講式&講演 「バスガイドさんが案内する模擬旅行 ～天の橋立～」	バスガイド 岡村 真美 氏	鯉山 一般
2	7月19日(月) 10:00~12:00	ガラスの発明と正倉院 ーどうして西アジアで ガラス文化が花開いたのかー	オリエント美術館 学芸員 四角 隆二氏	生石
3	9月頃	調整中		高松
4	10月18日(月) 10:00~12:00	高松地区民生委員・児童委員協議会の皆さんと一緒に		加茂
5-1	5-2 回と同じ内容 両方の参加はで きません。	パンフルート演奏 ① 12/ 6(月)=生石地区・加茂学区に お住まいの方	パンフルート奏者 バリトン歌手 今井 勉 氏	生石
6	12月~1月頃	調整中		鯉山 一般
5-2	5-1 回と同じ内容 両方の参加はで きません。	パンフルート演奏 ② 1/31(月)=高松地区・鯉山学区に お住まいの方	パンフルート奏者 バリトン歌手 今井 勉 氏	高松
7	2月21日(月) 10:00~12:00	閉講式&講演 「高齢者時代を楽しく生きる ～薬との上手な付き合い方・健康のヒケツ～」	岡山県薬剤師会 高木薬局高松店 高木 紀彦氏	加茂

【対 象】 65 歳以上の方

【参加費】 4,000 円 (昼食・お茶代等)

★当番地区で可能な方は、9:15 (公民館でのラジオ体操終了後) ~9:30 頃にご来館ください。会場準備・受付、昼食準備等にご協力をお願いいたします。

※一般=老人クラブ枠ではなく、一般枠受付でのお申し込みの方です。

◆問い合わせ◆ 岡山市立高松公民館 岡山市北区津寺104
電話 287-2057



新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種説明出前講座

まだ席に余裕があります

日時 ① 5月12日(水)13時30分～14時10分

② 5月12日(水)14時20分～15時00分

※①・②どちらか選択ください。どちらも同じ内容です。

場所 鯉山学区コミュニティハウス 2F 会議室

内容: 接種スケジュールの概要やワクチンに関する情報、
有効性、安全性、副反応等
の情報をお知らせします。

説明者: 岡山市職員

定員: 各回先着20名

申込方法: 下記申込書により

最寄りの老人クラブ役員まで



ご注意

感染症の予防対策として事前の検温をお願いします。37.5度以上の発熱や、体調の優れない場合等は参加をご遠慮ください。

また、参加時にはマスクの着用、手指の消毒等にもご協力ください。

※参加人数により「希望回」の変更をお願いすることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の状況等によっては開催を中止することがあります。

-----参加申込書-----

氏名	希望回 どちらかに○	住所(町内名)	年齢	電話番号
	① ②			
	① ②			
	① ②			

*参加申し込みが定員を超えた場合は参加できない場合があります(先着順です)。

表面もご覧ください