

# 回覧

この新聞は、親友クラブの方には町内回覧し、名越・細谷川クラブの方には各戸配布しています

鯉山学区  
老人クラブニュース

# ふれあい新聞

号外(45-2)

2021年2月9日発行

鯉山学区老人クラブ連合会 (能瀬 080-6304-5876)

## 老人クラブ「健康教室」へどうぞ

鯉山学区老人クラブ連合会では、下記のと通りの「健康教室」を開催します。コロナ感染症対策を十分実施しての開催といたしますので、多数ご参加ください。

日時：2月14日(日) 13時30分～

会場：鯉山学区コミュニティハウス

講師：薬剤師 高木紀彦先生

演題「コロナに負けない高齢者の健康づくり」

参加費：無料(参加申し込みも不要)

主催：細谷川クラブ

共催：鯉山学区老人クラブ連合会

後援：岡山市老人クラブ連合会

詳しくは裏面をご覧ください



### 名越クラブ グラウンドゴルフ開催のお知らせ

名越クラブ(矢吹征史会長)では、2月28日(日)9時から「真金クラブグラウンドゴルフ場」(水道局ポンプ場西)にてグラウンドゴルフ交流会を開催します。名越クラブ(大橋・向畑)の方は多数ご参加ください。お申し込みは20日までに矢吹会長(☎080-1647-1974)または役員さんまで。  
<豪華?賞品があります>

### 「吉備津栄西茶会」中止のお知らせ

「吉備津栄西茶会」は毎年3月、老人クラブを中心とする実行委員会の主催で、栄西禅師生誕地(鯉山小学校正門北東80m)で開催してきましたが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年に引き続き中止としました。

### ふれあい花壇維持管理作業のお知らせ

ふれあい花壇(御釜殿西側)の維持管理作業、次回は3月4日(木)8時から実施(少雨決行、大雨時は翌日に順延)予定です、多数ご参加ください。なお、栄西禅師生誕地の除草・清掃作業、次回は2月10日(水)<14時～に時間変更>、お茶の接待も検討中、詳細は藤井直樹さんまで。

裏面もご覧ください

# 老人クラブ「健康教室」ご案内

鯉山学区老人クラブ連合会では、下記のと通りの「健康教室」を開催します。コロナ感染症対策を十分実施しての開催といたしますので、多数ご参加ください。

日時：2月14日(日) 13時30分～

会場：鯉山学区コミュニティハウス

2階大会議室

講師：薬剤師 **高木紀彦先生**

(写真→)



演題

## 「コロナに負けない 高齢者の健康づくり」

参加費：無料(参加申し込み不要)

お願い：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

- ① ご来場前に検温等で体調管理し、37度5分以上の方は参加ご遠慮ください。  
(当日も検温し、高熱の方はご遠慮いただきます)
- ② 必ずマスク着用くださり、入退館時には手指消毒してください。
- ③ 3つの密を避けるため席を空けて着席し、満席になり次第、参加ご遠慮願います。

主催：細谷川クラブ

共催：鯉山学区老人クラブ連合会

後援：岡山市老人クラブ連合会

高木先生のご紹介

H7年 近畿大学卒

H10年 ダイイチ薬局勤務

H17年 高木薬局開業

R1年 岡山県薬剤師会 常務理事

表面もご覧ください