

回覧

この新聞は、名越・親友クラブの方には各町内回覧し、細谷川クラブの方には各戸配布します

鯉山学区

老人クラブニュース

ふれあい新聞

第37号

2020年6月1日発行

鯉山学区老人クラブ連合会（能瀬 080-6304-5876）

ふれあい花壇維持管理作業のお知らせ

ふれあい花壇(御釜殿西側)の維持管理作業は、5月7日(木)8時から16名が参加して雑草を除去しました。(写真→)

次回は6月4日(木)8時から実施(少雨決行、大雨時は翌日に順延)予定で、7月は2日(木)・8月は6日(木)8時からの予定です多数ご参加ください。

また、栄西生誕地の清掃除草作業は6月10日(水)9時30分～の予定です。詳細は藤井直樹さんまで。



新型コロナウイルスの感染拡大防止について

新型コロナウイルスによる感染症収束しつつあり、緊急事態宣言も解除されましたが、引き続き3つの密を避けるなど感染拡大に注意して、活動を再開し、健康で長生きしましょう。

- * 鯉山学区老人クラブ連合会のグラウンドゴルフ交流会は、今後日程調整して開催を検討します。
- * 鯉山学区老人クラブ連合会の役員会を近く開催のご案内します。
- * 細谷川(老人)クラブの幹事会(役員会)も近く開催のご案内します。

岡山市地域健康教育事業の利用団体申し込みについて

岡山市の委託事業で「地域健康教育事業」(実施例:○生活習慣病予防について)を実施するクラブには、助成金(上限17,930円)が支給されますので、これに細谷川クラブとして申し込みします。

岡山市老連趣味の作品展募集のお知らせ

岡山市老連主催の「趣味の作品展」の出品募集中です。出品希望の方は能瀬までお申し込みください。作品展は7月29-31日、岡山市役所市民ホールで開催予定です。

高松高齢者教室の募集のお知らせ

高松公民館主催の「高齢者教室」は6月1日から開講予定でしたが、7月6日からに変更予定で、現在参加者募集中です。参加希望者は能瀬(080-6304-5876)までお知らせください。(裏面参照)

裏面もご覧ください

老人クラブ様用

5/11 時点での予定です。状況によっては、講座(各回)を中止・延期する場合があります。

高松高齢者教室



みなさんが日々の生活の中に潤いと生きがいを見つけ、地域の仲間と親睦をはかり、心身ともに健康で暮らせるよう願っています。ご参加お待ちしております。

回	日時	内容	講師	当番
1	7月6日(月) 10:00~12:00	開講式&講演 知って役立つ相続の話	岡山弁護士会 会長 小林裕彦弁護士事務所 弁護士 小林 裕彦 氏	加茂
2	8月3日(月) 10:00~12:00	(仮題) SDGs4『海の豊かさを守ろう』 高校生からのメッセージ -自然の恵みを未来へつなぐ-山陽学園高等学校地歴部 ★SDGs=2015年に国連サミット採択された持続可能な17の開発目標	山陽学園高等学校 地歴部	鯉山 一般
3	9月 10日	研修旅行(別途参加費必要) ※計画中		生石
4	10月5日(月) 10:00~12:00	高松地区民生委員・児童委員協議会の 皆さんと一緒に 「人生笑って楽しく健康に」	一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会 代表理事 川崎医療福祉大学非常勤講師 万代 京央子 氏	高松
5	12月7日(月) 10:00~11:30	庄内保育園児・幼稚園児と交流会		加茂
6	1月 18日 (月) 10:00~12:00	超高齢化社会 ~ 認知症とともに生きる		鯉山 一般
7	2月1日(月) 10:00~12:00	講演&閉講式 「パンフルート演奏」	パンフルート奏者・ ハイバリトン歌手 今井 勉 氏	生石
8	3月1日(月) 10:00~12:00	講演&閉講式 「元気に長生きするために」	岡山済生会総合病院 内科主任医長 犬飼 道雄 医師	高松

【対象】65歳以上の方70名 ◎バス研修旅行は改めてご案内いたします。

【参加費】4,000円(研修旅行を除く7回分の昼食・お茶代等)

★当番地区で可能な方は、9:15(公民館でのラジオ体操終了後)~9:30頃にご来館ください。会場準備・受付、昼食準備等にご協力をお願いいたします。

※一般=老人クラブ枠ではなく、一般枠受付でのお申し込みの方です。

★第4回の研修旅行以外は、すべて高松公民館が会場です。

◆問い合わせ◆ 岡山市立高松公民館 岡山市北区津寺104
電話287-2057

