

老人クラブ様用
3/27時点での予定です。状況によっては、講座(各回)を中止・延期する場合があります。

高松高齢者教室



みなさんが日々の生活の中に潤いと生きがいを見つけ、地域の仲間と親睦をはかり、心身ともに健康で暮らせるよう願っています。ご参加お待ちしております。

回	日時	内容	講師	当番
1	6月1日(月) 10:00~12:00	開講式&講演 「元気に長生きするために」	岡山済生会総合病院 内科主任医長 犬飼 道雄 医師	加茂
2	7月6日(月) 10:00~12:00	知って役立つ相続の話	岡山弁護士会 会長 小林裕彦弁護士事務所 弁護士 小林 裕彦 氏	鯉山 一般
3	8月3日(月) 10:00~12:00	(仮題) SDGs4『海の豊かさを守ろう』 高校生からのメッセージ -自然の恵みを未来へつなぐ-山陽学園高等学校地歴部 ★SDGs=2015年に国連サミット採択された持続可能な17の開発目標	山陽学園高等学校 地歴部	生石
4	9月	研修旅行(別途参加費必要) ※計画中		高松
5	10月5日(月) 10:00~12:00	高松地区民生委員・児童委員協議会の 皆さんと一緒に 「人生笑って楽しく健康に」	一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会 代表理事 川崎医療福祉大学非常勤講師 万代 京央子 氏	加茂
6	12月7日(月) 10:00~11:30	庄内保育園児・幼稚園児と交流会		鯉山 一般
7	1月	※計画中		生石
8	2月1日(月) 10:00~12:00	講演&閉講式 「パンフルート演奏」	パンフルート奏者・ ハイバリトン歌手 今井 勉 氏	高松

【対象】65歳以上の方70名 ◎バス研修旅行は改めてご案内いたします。

【参加費】4,000円(研修旅行を除く7回分の昼食・お茶代等)

★当番地区で可能な方は、9:15(公民館でのラジオ体操終了後)~9:30頃にご来館ください。会場準備・受付、昼食準備等にご協力をお願いいたします。

※一般=老人クラブ枠ではなく、一般枠受付でのお申し込みの方です。

★第4回の研修旅行以外は、すべて高松公民館が会場です。

◆問い合わせ◆ 岡山市立高松公民館 岡山市北区津寺104
電話287-2057



老人クラブにまだ入会されていない方は是非入会ください。申し込みは能瀬080-6304-5876まで

表面もご覧ください